



平成21年度 年金額と年金保険料額のお知らせ

◆年金額
国民年金を受給している方の年金額は、表1のとおりです。年金の受け取りは、偶数月の年6回です。

◆年金保険料
・定額保険料
1万4,660円

表1

年金の種類		平成21年度
老齢基礎年金		792,100円
障害基礎年金	1級	990,100円
	2級	792,100円
遺族基礎年金(子1人)		1,020,000円
子の加算額	1,2人目	227,900円
	3人目以降	75,900円

表2

納付区分	定額保険料		定額+付加保険料	
	1年前納	半年前納	1年前納	半年前納
年額	175,920円		180,720円	
納付額	172,800円	87,250円 ×2回	177,510円	89,630円 ×2回
割引額	3,120円	1,420円	3,210円	1,460円

・付加保険料
1万5,060円(付加保険料400円分含む)
※割引額は、複利原価法により計算します。(表2参照)
前納する場合、1年分または半年分をまとめて納めれば、割引が受けられます。
なお、前納割引を受けるための納付期限は次のとおりです。
・1年前納期限: 4月30日(木)
・半年前納期限
(上期): 4月30日(木)
(下期): 11月2日(月)
※これを過ぎると前納割引制度が受けられませんので、ご注意ください。

年金保険料の納付は口座振替で

口座振替を利用すれば、納めに行く手間を省けるばかりか、納め忘れもなく安心です。

問合せ先

両市民窓グループ
☎52-11111(内線219・262)



ままプチさろん

昨年度の『レママくらぶ』をリニューアルして、『ままプチさろん』を開催します。

今年度第1回は、赤ちゃんに送るお誕生日カード作りです。折る・切る・開くの3ステップで素敵なクラフトワークを楽しめます。

内容 お誕生日カード作り・プチ健康講話

とき 4月10日(金) 午前10時～正午

ところ 保健センター2階

対象・定員 妊婦15人
持ち物 母子健康手帳、はさみ、

カッターナイフ

費用 100円

申込方法 保健福祉グループへ

電話で申し込んでください。

※定員になりしだい締め切りです。

問合せ先

いきいき広場内保健福祉グループ
☎52-19871



元氣はうらら教室(前期)

介護を受けずに、いつまでも元気にいきいきと暮らすには、体力の維持・向上が欠かせません。

最近「足腰が弱くなった」「体力が落ちてきた」「一人ではなかなか運動ができない」と感じている方、お友達を誘って参加してみませんか。

とき 5月11日～7月13日の毎週月曜日 午前9時45分～11時

時30分

ところ 全世代学習館(本郷町6丁目)

対象 65歳以上の市民

定員 20人

費用 参加費無料(テキスト代として500円程度かかります)

内容 音楽に合わせてストレッチ体操や筋力アップの体操・脳トレなどを行います。

申込期間・方法 4月1日(木)～30日(木)の間に電話で申し込んでください。

※定員を超える場合は、初参加の方を優先します。

申込・問合せ先

いきいき広場内保健福祉グループ
☎52-19871

善意を

ありがとうございます

ございました

(敬称略)

市へ

東邦ガス(株)刈谷営業所、

大昇運輸(株)、

高取羊申会、

高取申西会



訂正

3月15日号14・15ページ「健康づくり推進委員さん、今年度はこんな活躍しました!」において、ひがしグループの町名に誤りがありました。正しくは「ひがしグループ(清水、本郷、向山、湯山、論地、神明、豊田町)」です。お詫言ひして訂正いたします。