

# 情報ファイル

## INFORMATION

### 国保



### 国民健康保険税 第1期・第2期は 仮算定です

平成21年度の国保税は、年8回に分けて納めていただきますが、4月時点では前年中の所得金額および固定資産税額が確定していないため、国保税を算定することができません。

そこで、国保税が確定する第3期までは、暫定的に平成20年度の年税額（年度途中から加入した世帯の場合は、1年間に換算した額）の8分の1相当額（1期あたり）を税額として納めていただきます。これを仮算定といえます。

仮算定（第1・2期）の納税通知書は、4月中旬にお届けする予定です。

もし、平成21年度の国保税が平成20年度の年税額の2分の1に相当する額に満たないと思われる場合は、税額の修正を申し出ることができますので、市民窓口グループまで問い合わせて

ください。

問合せ先

市民窓口グループ

☎52-11111（内線216・219）

国保加入者の皆さんへ

### すいすい健康教室 受講生募集

#### 第1期すいすい健康教室

開講日	内	容
平成21年5月7日	すいすい健康体操	(ストレッチと基礎運動)
14日	すいすい健康水泳(プール)	(泳がない水中全身運動)
21日	メタボ改善水泳(プール)	(ウォーキング中心の水中運動)
28日	かんたんダンベル体操	(筋力向上ダンベル体操)
平成21年6月4日	膝痛予防のための水中運動(プール)	(下半身中心水中運動：アクアウォーキング)
11日	青竹健康体操	(ストレッチ体操及び青竹踏み)
18日	レッツアクアビクス(プール)	(かんたんなたのしいアクアビクス)
25日	レクリエーション&リラクゼーション	

市国民健康保険では、被保険者の皆さんに、これからの生活をいきいきと健やかに過ごす知恵を身につけていただけるよう、健康教室を開講します。

この教室では、プールでの全身を使った予防運動や運動室での健康予防体操などを取り入れています。

対象者 国保加入者

募集期間 4月6日(月)～17日(金)

募集人数 30人(先着順)

開講日 5月7日から毎週木曜

日午前10時～11時の連続8回

ところ コパンスポーツクラブ

高浜(図書館西100m)

受講料 1,000円(納付方

法は、別途開講案内で通知します。受講料納入後は、キャンセルしてでも返還しません。プールで使用する水泳帽子・水着・タオルは各自で用意してください。

申込方法 直接市民窓口グループへ来庁するか、電話で申し込んでください。

申込・問合せ先

市民窓口グループ

☎52-11111(内線216・261)



## TK AKAHAMA IDS GOLF

### ジュニアゴルフ教室4月10日開講 小人数制指導 めざせプロゴルファー!!

月謝制 月4回/¥5,000(ボール代含む)※貸しクラブ有  
入会金 ¥2,000(4月2日から12日まで入会金無料)

ジュニア 時間 PM4:00～PM5:00 } 2教室  
ジュニア 18歳まで PM5:00～PM6:00 }

入会金 ¥5,000 1時間¥2,500×10回(前納)  
大人 AM10:00～PM9:00 7教室

場 所 いきいき広場1F(三河高浜駅西口)

先行予約 4月2日からTELにて受付

TEL・FAX0566-52-0633

AM10:00～PM9:00(定休日:水曜日)

労働大臣認可ゴルフスクール指導者 渡辺