

第1回オセロ大会

友達と対戦を楽しみましょう。
 とき 5月16日(土) 午前10時～
 11時30分

ところ 翼児童センター

対象・定員 小学生20人

参加費 無料

内容 4人とオセロ対戦

持ち物 水筒

申込期間・方法 4月25日(土)～

5月11日(月)に翼児童センターへ直接申し込んでください。

※申込受付は、午前8時30分からです。

※定員になりしだい締め切りします。

問合せ先

- ・東海児童センター
☎52-5126
- ・中央児童センター
☎52-3014
- ・吉浜児童センター
☎52-1019
- ・翼児童センター
☎54-28833



保健



母子保健事業

育児相談の時間が変わりました

保健センターでは、毎月『育児相談』を実施し、個別相談を行っています。

育児のこと、離乳食や幼児食のこと、歯のこと等、お気軽にご相談ください。

内容 ご希望により、保健師・管理栄養士・歯科衛生士との個別相談、身体計測

とき 5月11日(月)、6月1日(月)、7月6日(月)、8月3日(月)、9月7日(月)・10月5日(月)、11月2日(月)、12月7日(月)、平成22年1月18日(月)、2月1日(月)、3月1日(月)

受付時間 午前9時30分～11時

ところ 保健センター

対象 就学前のお子さんとその家族

持ち物 母子健康手帳

※歯科相談を希望する方は、歯ブラシ。

費用 無料

問合せ先

いきいき広場内保健福祉グループ

☎52-9871

ままプチさろん

参加者募集

昨年度の『プレママくらぶ』をリニューアルして、『ままプチさろん』を開催します。

第2回目はクッキングです。

バランスの良いランチを囲んでおしゃべりを楽しみませんか。

内容 調理実習・プチ健康講話(妊娠中の食事について)

とき 5月8日(金) 午前10時～正午

ところ 保健センター調理室

対象・定員 妊婦10人

持ち物 母子健康手帳・エプロン

費用 300円(材料費)

申込方法 保健福祉グループへ電話で申し込んでください。

※定員になりしだい締め切りします。

問合せ先
いきいき広場内保健福祉グループ
☎52-9871

ふらっとカレッジ



カワラッキーも大好き!

ふらっと郷土料理シリーズ①

「箱ずし」を作ろう

高浜のお祭りには欠かせない「箱ずし」に挑戦。地元の食材について学びながら、巻き寿司、野菜たっぷりハンバーグ、スーパードリンク作り。

お持ち帰り用の箱ずしもできますよ。

とき 5月11日(月) 午前10時～午後1時

ところ 日本福祉大学高浜専門学校

定員 12人

参加費 700円

持ち物 エプロン、タオル、ふきん、持ち帰り用容器、持っている方は、巻き寿司用のまきす

企画 毛受茂代氏、職員たえ子氏

申込期間 4月20日(月)～5月7日(木) 午前9時～午後8時45分(土・日曜日、祝日を除く)

申込方法 電話で申し込んでください。

託児 参加申し込みとあわせて申し込んでください。

※申込初日のみ、1回の電話で2人まで受け付けます。

※定員になりしだい締め切りします。

※申込期間内に参加費をいきいき広場受付カウンターへ納めてください。入金後の返金はできません。

※キャンセルの場合は、必ず連絡してください。

申込・問合せ先

いきいき広場

☎090-6592-11573

カワラッキーから一言

箱ずしを作る道具のことを、高浜では「スシブネ」と呼んでいたそうだよ。スシブネは代々受け継がれることが多かったんだって。

