

# 今年度はこんな活躍しました！

正しい健康情報を発信していただくため、2年間にわたり健康にきたグループ（八幡、芳川、新田、小池、呉竹、屋敷町）、みなみ（春日、沢渡、青木、稗田、碧海、二池、田戸町）にわかれて、

いきいき広場において、健康づくり推進運営委員会主催で開催



## 公民館祭での健康ブース

- ・大山公民館祭、南部公民館祭・・・ 血圧測定、体脂肪測定、肌チェック相談やグレープフルーツゼリーを配りました。
- ・つばさeディ、高取公民館文化祭・・・ 血圧測定、体脂肪、歯科相談、フードモデルによる食事バイキングの実施、高取公民館文化祭では、ごまクッキーを配りました。
- ・吉浜公民館文化祭・・・ 歯周病チェック相談、骨密度測定、血圧測定、体脂肪測定、腹囲測定、黒豆茶をふるまいました。



## リーダー会

（健康づくり推進委員OG会）

- ・ママのゆとりのひととき・・・ 折り紙コマづくりと足型ステンシル、新春茶会を実施しました。そのときに手作りのおやつを食べさせていただきました。
- ・プレママくらぶ・・・ 折り紙とこまづくり、ハンカチ人形をつかって妊婦さんとの交流会を実施しました。



# 来年度もおこないますので参加してくださいね。