

3月の

保健ガイド



坂上心菜ちゃん
(呉竹町三丁目)

問合せ・相談は **いきいき広場内保健福祉グループ ☎52-9871** へ
年間スケジュールは高浜市公式ホームページに掲載しています。

保健センターの開所時間は、受付時間の1時間前です。

健診の受付時間は必ず守ってください。受付時間を過ぎた場合には、翌月の健診を受診していただくことになります。

【乳幼児・妊婦】★印については、個人通知をします。

会場：保健センター

種別	日程	受付時間	対象	持ち物	備考
4か月児健診 離乳食講習	25日(木)	13:00 ～ 13:30	★平成20年11月生まれ (離乳食講習は希望者のみ)	・母子健康手帳 ・4か月児健康診査票 ・バスタオル	※赤ちゃんライブラリー (図書館より絵本の紹介と貸し出しをします)
1歳6か月児健診 フッ化物歯面塗布	11日(木)	13:00 ～ 13:30	★平成19年8月生まれ	・母子健康手帳 ・歯ブラシ ・1歳6か月児健康診査票	※歯みがきを済ませてからお越しください ※フッ化物歯面塗布は、希望児のみ実施します (料金300円)
2歳児・2歳6か月児歯科健診、フッ化物歯面塗布	6日(金)	13:00 ～ 13:30	(2歳児) 平成19年2月生まれ (2歳6か月児) 平成18年8月生まれ	・母子健康手帳 ・歯ブラシ	※歯みがきを済ませてからお越しください ※フッ化物歯面塗布は、希望児のみ実施します (料金300円)
3歳児健診	18日(木)	13:00 ～ 13:30	★平成18年2月生まれ	・母子健康手帳 ・3歳児健康診査票 ・目・耳の聞こえのアンケート	※歯みがきを済ませてからお越しください
育児相談	2日(月)	13:00 ～ 14:30	乳児・幼児	・母子健康手帳	※歯科相談を希望の方は歯ブラシを持参してください
あかちゃんプチさろん	12日(木)	13:00 ～ 14:30	生後12か月までの児	・母子健康手帳	身体計測、母乳、育児相談、親子遊びなど
プレママくらぶ	6日(金)	9:50 ～ 10:00	妊娠中の方	・母子健康手帳 ・材料費 300円	おもちゃ作りとプチ健康講話 ※保健福祉グループへ電話予約(定員15人)
こんにちは! あかちゃん訪問	随時	随時	生後4か月未満の赤ちゃんのいる全ての家庭	・母子健康手帳 ・タオル	※留守番電話に伝言が残っていた方、里帰り中の方は保健福祉グループへ連絡してください。
パパママ教室	14日(土)	9:00 ～ 9:15	お父さん、お母さんになる方	・母子健康手帳 ・タオル	・先着順(定員9組)、保健福祉グループへ電話予約 【会場】よしいけ保育園子育て支援センター
もぐもぐぱくぱく教室 (離乳食調理実習)	6日(金)	9:30 ～ 9:45	生後5か月～18か月	・母子健康手帳 ・エプロン ・おんぶひも ・材料費 100円	・保健福祉グループへ電話予約 ・申込締切日3月4日(木)
母子健康手帳交付	毎日	平日 8:30～19:00 土・日・祝 8:30～17:00	妊娠中の方 ※できるだけ妊娠11週までに母子健康手帳の交付を受けてください	特にありません	※医療機関などで妊娠届出書を発行された方はご持参ください ・保健福祉グループで交付します(保健センターでは交付できません)

【予防接種】転入された方は、ご連絡ください。

会場：保健センター

種別	日程	受付時間	対象	持ち物	備考
B C G	23日(月)	13:00 ～ 14:15	生後6か月未満の未接種児	・母子健康手帳 ・予診票	
D P T (ジフテリア・百日せき・破傷風)	17日(火) 24日(火)	13:00 ～ 14:15	生後3か月から7歳6か月未満の未接種児 ※20～56日の間隔で3回接種します。	・母子健康手帳 ・予診票	・追加接種は、3回目接種の1年後に行います

※日本脳炎予防接種は、現在接種を見合わせておりますが、海外渡航などにより接種を希望される場合は、保健福祉グループへご相談ください。

【個別接種】

接種場所：市内医療機関(市立病院を除く)

種別	接種期間	対象	持ち物	備考
M R (麻疹・風しん混合)	1期 通年	1歳から2歳に至るまでの児 ※1歳のお誕生日を迎えたら、優先的に接種しましょう。	・母子健康手帳 ・予診票	※市内医療機関へ電話予約をして接種を受けてください

【検診】 問合せ先：市立病院 ☎52-5522

会場：市立病院

種別	日程	受付時間	対象	料金	備考
総合検診	月・火・木・金曜日	8:20	市民および市内在勤者	12,000円	※市立病院へ、検診日より2週間前までに電話予約をしてください
成人ドック	火・木・金曜日	8:20	20歳以上の市民	6,000円	

【相談】

会場：いきいき広場

種別	日程	受付時間	内容	料金	備考
認知症予防相談	随時	平日 8:30～19:00 土・日・祝日 8:30～17:00	認知症を心配している方やその家族の方を対象とした相談	無料	※保健福祉グループへ電話予約をしてください
栄養相談	24日(火)	13:30～	糖尿病・高血圧・骨粗しょう症などの方を対象とした、管理栄養士による食生活や栄養面に関する相談		

【衣浦東部保健所行事】 問合せ先：衣浦東部保健所 ☎21-4778

会場：衣浦東部保健所

種別	日程	受付時間	内容	料金	備考
病態栄養相談	10日(火)	9:00 ～ 11:30	糖尿病・高脂血症・肥満など複数の疾患のある方へ、栄養・食生活相談を行います。	無料	※衣浦東部保健所へ電話予約をしてください
こころの健康医師相談 (精神科医師)	3日(火)	14:00 ～ 15:00	精神科医師によるこころの健康相談を行います。		
こころの健康相談 (精神保健福祉相談員・保健師)	土・日・祝日 を除く毎日	9:00～12:00 12:45～16:30	こころの病気や悩み、ひきこもりなどについて相談を行います。ひとりで悩まず、まずはご相談(来所・電話)ください。		
社会復帰教室	4日(木) 18日(木)	10:00～12:00	木彫り・絵画の教室	【対象】 こころの病で通院している方	※衣浦東部保健所へ電話予約をしてください
	11日(木)	13:00～16:00	ミーティング		
	25日(木)	10:00～14:00	料理教室		
さよなら"ニコチン"クリニック	12日(木) 26日(木)	9:30 ～ 10:00	禁煙を希望する方で、医師の診察の結果適応する方に、ニコチンパッチ3日分をお渡しします。	無料	
骨髄バンクドナー登録	毎週火曜日	13:00 ～ 15:00	ドナー登録 【登録できる方】18歳～54歳の健康な方		
エイズ抗体検査	毎週火曜日	9:00～11:00 13:00～15:00	匿名で検査が受けられます。	無料	予約不要
夜間エイズ抗体検査	3日(火) 17日(火)	18:00 ～ 19:00			