

保健



パパママ教室 参加者募集



あかちゃんを迎える喜びを感じながら、あかちゃんの誕生に向けて準備をしませんか。

内容

・沐浴体験・妊婦体験・抱っこ体験など

・保健師・助産師・保育士への個別相談

とき 3月14日(土) 午前9時～

正午

ところ よしいけ保育園子育て支援センター

対象・定員 パパ・ママになる方9組

持ち物 母子手帳、筆記用具(必ず要な方はお茶・カメラなど)

費用 無料

申込方法 保健福祉グループへ

電話で申し込んでください。

※定員になりしだい締め切ります。

問合せ先

いきいき広場内保健福祉グループ

1F

☎52-9871

プレママくらぶ 参加者募集

ママたちに安心してマタニティライフを楽しんでいただけるよう、プレママくらぶを開催しています。

妊婦さんどうし交流しながらものづくりやおしゃべりを楽しみませんか。

内容 おもちゃ作り・プチ健康講話

とき 3月6日(金) 午前10時～

正午

ところ 保健センター2階会議室

対象・定員 妊婦15人

持ち物 母子健康手帳・裁縫道具・筆記用具など

費用 300円(材料費)

申込方法 3月4日(水)までに保健福祉グループへ電話で申し込んでください。

※定員になりしだい締め切ります。

問合せ先

いきいき広場内保健福祉グループ

1F

☎52-9871

募集



声の広報 吹き込みボランティア

目の不自由な方や忙しくて広報を読む時間がない方などが、耳から聞くことのできる「声の広報」。広報を読んで、カセットテープ(60分)へ吹き込みをしてくださるボランティアの方を募集しています。

興味のある方や何かボランティアアをはじめたいと思ってる方、ぜひ、問い合わせてください。お待ちしております。

「声の広報」をご利用ください。ぜひ一度、皆さんも聞いてみてください。

声の広報のカセットは、図書館でも借りられます。

問合せ先

岡市民生活グループ

☎52-11111(内線269)



予防接種の受け忘れはありませんか？

次の予防接種は3月末日で接種期間が終了となります。まだ予防接種を受けていない方は早めに市内医療機関で予防接種を受けてください。

体調不良などにより期間中に予防接種を受けることができない方、予診票を紛失された方は保健福祉グループへお申し出ください。

●MR(麻しん・風しん混合) 予防接種 2期

対象者：平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれ

●MR(麻しん・風しん混合) 予防接種 3期

対象者：平成7年4月2日～平成8年4月1日生まれ

●MR(麻しん・風しん混合) 予防接種 4期

対象者：平成2年4月2日～平成3年4月1日生まれ

●DT(ジフテリア・破傷風) 予防接種 2期

対象者：平成8年4月2日～平成9年4月1日生まれ

【問合せ先】いきいき広場内保健福祉グループ

☎52-9871

麻しんとは…

感染力が非常に強く、高熱、咳、鼻水、発疹を主症状とした病気です。合併症を引き起こすこともあり、死に至る恐れもあります。

風しんとは…

飛沫感染によって起こり、発疹、発熱、後頸部リンパ節腫脹などを主症状とします。妊婦が妊娠早期にかかる場合、障がいを持った児が生まれる可能性があります。

ジフテリアとは…

飛沫感染によって起こり、高熱、のどの痛み、犬吠様のせき、嘔吐などで、かかると重症となる恐れがあります。

破傷風とは…

土の中にいる菌が、傷口からヒトの体内に入ることによって感染します。菌が身体の中で増えると、菌の出す毒素のために死に至る恐れがあります。

これらの病気を予防する最も有効な方法は、予防接種を受けていただくことです。早めに予防接種を受けていただくことをお勧めします。