

# 1月の

# 保健ガイド



安藤凜夏ちゃん  
(論地町二丁目)

問合せ・相談は **いきいき広場内保健福祉グループ ☎52-9871** へ  
年間スケジュールは高浜市公式ホームページに掲載しています。

保健センターの開所時間は、午前の母子保健事業は9時、午後の母子保健事業・予防接種は12時です。

各健診の受付時間は必ず守ってください。受付時間を過ぎた場合には、翌月の健診を受診していただくことになります。

### 【注意！】新型インフルエンザの感染が市内でも拡大しています

- \* 気になる症状がある場合は、体温を測って、早めに医療機関を受診してください。  
日頃から体温を測り、平熱を知っておくことが大切です。
- \* 体調が悪い場合は、出かける前に保健福祉グループにご相談ください。
- \* 新型インフルエンザワクチンを接種した場合は、別の種類の予防接種をおこなうまで、6日間以上（接種日の翌日より起算）間隔をおいてください。

【乳幼児・妊婦】★印については、個人通知をします。

会場：保健センター

種別	日程	受付時間	対象	持ち物	備考
4か月児健診 離乳食講習	27日(水)	12:00 } 13:30	★平成21年9月生まれ	・母子健康手帳 ・4か月児健診アンケート ・バスタオル	赤ちゃんライブラリー (図書館より絵本の紹介と貸出しをします)
1歳6か月児健診 フッ化物歯面塗布	13日(水)	12:00 } 13:30	★平成20年6月生まれ	・母子健康手帳 ・歯ブラシ ・1歳6か月児健診アンケート	※歯みがきを済ませてからお越しください ※フッ化物歯面塗布は、希望児のみ実施します(料金 300円)
2歳児・2歳6か月児歯科 健診、フッ化物歯面塗布	8日(金)	13:00 } 13:30	(2歳児) 平成19年12月生まれ (2歳6か月児) 平成19年6月生まれ	・母子健康手帳 ・歯ブラシ	※歯みがきを済ませてからお越しください ※フッ化物歯面塗布は、希望児のみ実施します(料金 300円)
3歳児健診	20日(水)	12:00 } 13:30	★平成18年12月生まれ	・母子健康手帳 ・3歳児健診アンケート	※歯みがきを済ませてからお越しください
育児相談	18日(月)	9:30 } 11:00	就学前のお子さんとその家族	・母子健康手帳	※歯科相談を希望の方は歯ブラシを持参してください
あかちゃんプチさろん	7日(木)	13:00 } 14:30	1歳未満のお子さんとその家族	・母子健康手帳	身体計測、母乳・離乳食・歯科・育児に関する相談、親子遊びなど
パパママ教室	23日(土)	9:00 } 9:15	お父さん、お母さんになる方	・母子健康手帳 ・筆記用具	・先着順(定員9名)、保健福祉グループへ電話予約をしてください 【会場】南部保育園子育て支援センター
ママプチさろん	8日(金)	9:50 } 10:00	妊娠された方	・母子健康手帳 ・材料費300円	おもちゃ作り・プチ健康講話 ※保健福祉グループへ電話予約をしてください(定員15人)
こんにちわ！ あかちゃん訪問	随時	随時	生後4か月未満の赤ちゃんのいる全ての家庭 (里帰り出産者も可)	・母子健康手帳 ・タオル	※留守番電話に伝言が残っていた方、里帰り中で市内に不在の方は保健福祉グループへ連絡してください。
母子健康手帳交付	毎日	平日 8:30~19:00 土・日・祝日 8:30~17:00	妊娠された方 ※妊娠に気付いたら、早めに医療機関を受診しましょう	医療機関などで妊娠届出書を受け取られた方はお持ちください	保健福祉グループで交付します (保健センターでは交付できません) ※できるだけ妊娠11週までに届出をして、母子健康手帳交付を受けましょう