

ふらっと カレッジ

商店ふれあい企画 参加者募集

◆クリスマスに向けてプロから学ぶローストビーフとワインクリスマスディナーにいかがですか。

ローストビーフの焼き方や付け合わせとサラダ、ドレッシングに至るまでプロがコツなどを伝授します。

お料理に合うワインや、パーティーに合うスパークリングの選び方など、ワインの初歩も学びます。

おいしいワインと料理で贅沢なひとときを過ごしましょう。

とき 11月16日(月) 午後10時～午後1時

ところ 日本福祉大学高浜専門学校

定員 16人
参加費 1,300円
持ち物 エプロン、ふきん、タオル
企画 岩月義成氏(美味良酒マール)、大参信行氏(レスト

ランナー)

申込期間 11月5日(木)～12日(木) 午前9時～午後8時45分

(土・日曜日を除く)

託児 参加申込とあわせて申し込んでください。

※お車での来場はご遠慮ください。

申込方法 電話で申し込んでください。



◆「紙すき体験」オリジナルの「ハガキ作り」

世界で1枚だけのオリジナルハガキを、紙をすいて作ります。白だけでなく赤や緑色の紙も

すけるので、クリスマスカードにもぴったり。自分で書いたハガキに、文字や絵を描いたり

ポンを貼ったりして、今年は「紙までオリジナルの手作りクリスマスカード」を贈ってみませんか。

※全2回の講座ですが、①の紙すき体験だけの参加も大歓迎。気軽にお越しください。

とき ①11月17日(火) ②11月24日(火)

①②とも、午前10時～11時30分

内容 ①紙すき体験 ②クリスマスカード作り

ところ ①②とも、チャレンジサポートたかほま(沢渡町四丁目)

定員 8人

参加費 ①100円 ②無料

持ち物 ①タオル、汚れてもいい服装

講師

①障害福祉サービス事業所「チャレンジサポートたかほま」の利用者

②くらしの実験室「リトルマイブック・碧」

申込期間 11月4日(水)～13日(金) 午前9時～午後8時45分

(土・日曜日、祝日を除く)

申込方法 電話で申し込んでください。

* * *
※申込初日のみ、1回の電話で2人まで受付をします。

※定員になりしだい締め切りです。

※申込期間内に参加費をいきいき広場受付カウンターへ納めてください。入金後の返金はできません。

※キャンセルの場合は、必ず連絡してください。

申し込み先
いきいき広場
☎090-65592-1573

保健

うつ病家族教室

病気や家族の対応について理解を深めたり、同じ悩みを持つ方々とお話してみませんか。

◆1回目

とき 11月9日(月) 午後2時～4時

内容 ①講演 うつの理解と家族の対応

②講師 外ノ池隆史氏(刈谷病院医師)

◆2回目

とき 11月18日(水) 午後2時～4時

内容 ①講演 職場復帰支援事業について

②講師 愛知障害者職業センター職員

対象者 うつ病患者の家族で2回とも参加できる方。

定員 30人
ところ 衣浦東部保健所
申込方法 電話で申し込んでく

ださい。

申込・問合せ先

衣浦東部保健所健康支援課
☎21-4778

神経難病患者・

家族教室

(あゆみの会)

よりよい療養生活のための知識を楽しく学びましょう。

内容 講話と実技「楽しくリハビリ」手と頭と心の体操

講師 宗像沙千子氏(医療法人豊田会ハビリス一ツ木作業療法士)

とき 11月25日(水) 午後1時30分～3時30分

ところ 衣浦東部保健所3階大会議室

対象 神経難病患者とその家族

費用 無料

申込方法 11月20日(金)までに、衣浦東部保健所へ直接申し込んでください。

申込・問合せ先
衣浦東部保健所健康支援課
地域保健グループ
☎21-4778

