

第10回サン・ビレッジ衣浦水中クリスマス会の参加者募集

番号	開始時間	種目	部門	募集人数	参加資格	その他の条件
1	13:05	障害物レース ・障害物をうまく克服してゴールを目指そう!	親子の部 小学校高学年の部	20組 20人	小学3年生以下の親子 小学4～6年生	保護者は18歳以上の方 (高校生不可) 条件無し
2	13:30	ボール早取り競争 ・1ゲームずつボールが減り、最後までボールを取れていた人の勝ち!	親子の部 小学校高学年の部	10組 10人	小学3年生以下の親子 小学4～6年生	保護者は18歳以上の方 (高校生不可) 条件無し
3	13:50	玉入れ ・プールで玉入れをやってみよう!	幼児の部 小学校低学年の部 小学校高学年の部	20人 10人 10人	幼児 小学1～3年生 小学4～6年生	保護者は18歳以上の方 (高校生不可) 条件無し
4	14:10	浮輪レース ・浮輪に乗ってゴールを目指そう!	小学校低学年の部 小学校高学年の部	16人 10人	小学1～3年生 小学4～6年生	保護者は18歳以上の方 (高校生不可) 条件無し
5	14:30	7つ道具早取り競争 ・お題にあわせプールに浮いている道具を探そう。	幼児の部 小学校低学年の部	10人 10人	幼児 小学1～3年生	保護者は18歳以上の方 (高校生不可)
6	14:50	ボート引きレース ・ボートに1人乗り、もう1人がロープでボートを引っ張り競争する。	親子の部	10組	小学3年生以下の親子	保護者は18歳以上の方 (高校生不可)
7	15:10	宝探し ・プールで宝物を探そう。	幼児の部 小学校低学年の部 小学校高学年の部	10人 15人 15人	幼児 小学1～3年生 小学4～6年生	保護者は18歳以上の方 (高校生不可) 条件無し



水中クリスマス会

サン・ビレッジ衣浦では、温
水プールでのレクリエーション

ゲームや水泳競争などのイベントを開催します。
参加資格などに該当する方ならどなたでも参加できますので、サン・ビレッジ衣浦へ申し込んでください。
とき 12月6日(日) 午後1時～3時30分
ところ サン・ビレッジ衣浦25mプール(フリーコース)・子どもプール

申込方法 サン・ビレッジ衣浦に直接か電話で申し込んでください。
※先着順で、ひとり3種目まで申し込みできます。
申込期間 11月1日(日)正午から12月6日(日)正午まで
参加費 入場料のみ
※参加費があります。
禁止事項など
・プールでは、水着・スイミングキャップを着用してください。
・保護者(高校生不可) 同伴でない小学校3年生以下の児童・幼児は、入場できません。(付き添いの方も水着が必要です。また、同伴者1人につき、小学校3年生以下の児童・幼児は2人以下)
・一時的にもオムツ・トレーニングパンツの必要な乳幼児は入場できません。
・館内での写真などの撮影は、禁止です。
その他
・当日は利用券(回数券など)を購入し、入場してください。
・参加する種目の開始時間10分前までにプール内受付前に集合し、受付を行ってください。
・競技中は、一般利用者の方の利用ができない場合があります。
申込・問合せ先
サン・ビレッジ衣浦
☎41-26055

ワンポイント
レッスン



健康増進の秋、あたたかい温水プールで運動不足やストレスを解消しましょう。
専門コーチが指導しますので、初心者の方も安心して参加できます。
内容
・水中ウォーキング(第1水曜日)：肩こり・腰痛・ひざ痛などの解消に
・ヨガ(第2・第4水曜日)：美と健康と癒し
・親子deジャブジャブ(第3土曜日)：楽しい水遊びをとおりお子さんが水に慣れるきっかけ作りに
・ボールdeエクササイズ(第

1・第3金曜日)：マイペースで楽しく水中エクササイズ
・アクアビクス(第2・第4金曜日)：ストレッチ解消に
とき
・第1水曜日(午後2時～3時)
・第2・第4水曜日・第1・第2・第3・第4金曜日(午後7時～8時)
・第3土曜日(午前11時～正午)
※ヨガのワンポイントレッスンは、卓球設備の利用が出来ません。
※その他臨時的に変更することがあります。
ところ サン・ビレッジ衣浦
参加費
・水中ワンポイント：プール入場料(大人400円)のみ
・ヨガ：プール・浴場いずれかの入場料(大人400円)のみ
年齢制限など
・ヨガ：15歳以上(中学生を除く)の方
・定員25人(予約が必要です)
※大きなタオルなどをご持参ください。
・親子deジャブジャブ：3歳から小学校3年生までの児童とその親
問合せ先
サン・ビレッジ衣浦
☎41-26055