

ままぷちさろん
参加者募集



今回は、地域で活動する「健康づくりリーダー会」のみなさんが参加されます。一緒に「ものづくり」や「おしゃべり」を楽しみませんか。

内容 キャンドル作り・クリスマスコーラス・健康プチ講話
とき 12月4日(金) 午前10時～11時30分

会場 保健センター
対象・定員 妊婦15人
持ち物 母子健康手帳
費用 100円

申込方法 12月1日(火)までに保健福祉グループへ電話で申し込んでください。
※定員になりしだい締め切ります。

問合せ先

いきいき広場内保健福祉グループ
☎52-9871

消化器系難病患者・
家族教室と医療相談

内容

- ・講演「消化器系難病の正しい知識と理解」 細井努氏(安城更生病院消化器内科部長医師)
- ・講演「消化器系難病の食生活」
- ・ミニ試食会「緩解期のモデル食」 山口貴代氏(安城更生病院栄養科管理栄養士)
- ・医療相談(集団質問会)

とき 12月19日(土) 午後2時～4時

ところ 衣浦東部保健所3階大会議室

対象 消化器系難病患者とその家族

※消化器系難病には、潰瘍性大腸炎、クローン病があります。

費用 無料
申込方法 12月11日(金)までに、衣浦東部保健所へ直接申し込んでください。

申込・問合せ先
衣浦東部保健所健康支援課
地域保健グループ
☎21-4778

いよいよ最終回！ 健康づくり推進委員ひがしグループ主催

「稗田川 早朝 ウォーキング」
参加者募集



すがすがしい朝の空気を肌で感じながら、稗田川沿いを一緒にウォーキングしませんか。いよいよ最終回となりました。ウォーキングは30分コースのみで、終了後にお茶会を開催いたします。

とき 12月13日(日) 午前9時～11時頃まで

集合場所 集合時間：午前9時 高取公民館
※終了後は、高取公民館でお茶会を行います。
※雨天(小雨)時は、高取公民館で体操指導員による3B体操を実施します。

申込期日 12月10日(木) (参加費無料)

対象 市民20人程度

持ち物 タオル・水筒(ウォーキングのできる服装と靴でお越しく下さい)

申込・問合せ先

いきいき広場内保健福祉グループに電話で申し込んでください。定員になりしだい締め切ります。キャンセルの場合は、必ず連絡してください。☎52-9871

第5回個別ケア研究会in西三河
摂食嚥下の基礎知識と
ケア・予防対策

摂食嚥下障害をテーマに、勉強会および報告会を開催します。
とき 12月6日(日) 受付開始／

相談室

☎53-7777

