

高浜エコハウスで フリーマーケット 開催

高浜エコハウスでは、「資源ごみ分別学習エリア」のスペースを第5週目にあたる土曜日または日曜日には、一般利用として貸し出しを行い、不用物をこみにしないリサイクル活動を行う団体を応援しています。

10月の開放日には「子育て応援ぐるんぱ」主催によるフリーマーケットが開催されます。多くの方に来館いただき、リサイクルにご協力くださいますようお願いいたします。

とき 10月31日(土) 午前9時～午後2時

ところ 高浜エコハウス

◆ 出展を希望される方は、子育て応援ぐるんぱ 代表 神谷 (090-12000-0222)までお申し込みください。

(80ブース先着順)

※1ブース(2m×2m) 50円

エコハウス利用の問合せ先

困市民生活グループ

☎ 52-11111 (内線263)



地域で見守る子育て！子育て！ ⑬

～ 10月は母子保健強調月間です！～

10月は母子保健強調月間！お母さんとお子さんの健康づくりについて、お子さまをおもちの方はもちろんですが、それ以外のみなさんも一緒に考えてみませんか？こども達はわが街の宝です(^ ^)v

●受けよう！妊婦健診！乳幼児健診！

健康診査(いわゆる健診)は健康の保持・増進を目的に実施しています。お腹の赤ちゃんとお母さんが、心身ともに健康に過ごし、無事に出産を迎えるために、また、お子さんの健やかな成長・発達と保護者の方の私らしい、私たちらしい育児を見つける機会として、大切な妊婦健診・乳幼児健診です。

妊婦さんや親子が健診に出かけやすい環境(職場・地域)を作っていくことは、私たち周りの役割でもあるのではないのでしょうか。

妊娠に気づいたら…

♪妊娠に気づいたら、早めに産婦人科などの病院、診療所を受診し、母子健康手帳の交付を受けましょう。

妊娠は病気ではありませんが、子宮外妊娠・流産など治療が必要な場合もあります。必ず、受診をしてください。

♪妊娠中は、かかりつけ医などの指示に従い、定期的に妊婦健診を受けましょう。

赤ちゃんの順調な発育と妊婦さんの健康状態の確認のため、定期的に受けましょう。市では、母子健康手帳交付時に妊婦健康診査受診票をお渡しし、妊婦健診を14回まで公費負担としています。ぜひご活用ください。

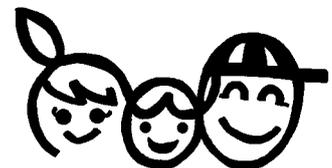
乳幼児健診

市では、乳児健診(乳児健康診査受診票による医療機関委託)を2回と、保健センターにおいて4か月児健診、1歳6か月児健診、2歳・2歳6か月児歯科健診、3歳児健診を実施しています。お子さんの健康と成長の確認のため、また保護者の方の育児の参考として、必ず受診してください。

●「こんにちは！赤ちゃん訪問」実施中

市では、赤ちゃんを出産された全てのご家庭へ、保健師や看護師が家庭訪問にうかがっています。

また、市内に里帰りされている赤ちゃんのいるご家庭へも、ご希望があれば家庭訪問をおこなっています。育児をはじめ、赤ちゃんやお母さんの気になることなど、お気軽にご相談ください。



問合せ先 いきいき広場内保健福祉グループ ☎ 52-9871