

健康

レッツ★フラダンス 参加者募集



「健康づくり推進委員きたグループ」主催で、7月に大好評だった「フラダンス教室」を開催します。

フラダンスは動きがゆるやかですが、全身の筋肉を使うため運動不足の解消になります。リラックス効果もありますので、みんなで楽しみながら、心も体もリフレッシュしてみませんか。

とき 10月31日(土) 午前10時～正午まで

ところ 吉浜公民館
講師 牧山裕美氏

対象・定員 市民20人

参加費 無料

持ち物 Tシャツ、タオル、お茶

(フラダンスに使うスカート「パウスカート」は無料で貸します)

申込方法 保健福祉グループに電話で申し込んでください。
※定員になりしだい締め切りします。

※初回の方を優先します。

問合せ先
いきいき広場内保健福祉グループ
☎53-0872

働き盛りのメンタルヘルス

碧海5市・三好町に事業所のある中小企業の事業主および健康管理担当者を対象に、健康管理研修会を開催します。

(1回目)

とき 10月27日(火) 午後2時～4時

ところ 刈谷医師会館

講演 「働き盛りの自殺をめぐる諸問題～勤労者のメンタルヘルスとその対応～」

講師 藤田定氏(刈谷豊田総合病院東分院顧問)

とき 11月4日(水) 午後2時～4時

ところ 衣浦東部保健所

講演① 「企業におけるこころの健康管理」

講師 三宅美樹氏(トヨタ車体健康推進センター)

講演② 「休職者の円滑な職場復帰のために」
講師 愛知障害者職業センター職員

費用 無料

申込方法 10月26日(月)までに電話で申し込んでください。
申込・問合せ先
衣浦東部保健所健康支援課
☎21-4778

その他

サン・ビレッジ衣浦 来場者数130万人 達成

平成11年11月5日にオープンしたサン・ビレッジ衣浦は、ごみ焼却施設の余熱を利用した屋内温水プールと浴場を併設した

施設です。

オープン以来多くの方々に利用され、8月25日で130万人を達成しました。

今後も、サン・ビレッジ衣浦をご利用ください。

問合せ先
衣浦衛生組合庶務課
☎41-3479

衣浦東部保健所10月開催の難病教室・医療相談のご案内(予約制)

事業名	とき・ところ	内容	申込方法など
膠原系難病患者・家族のつどい ～全身性エリテマトーデス、強皮症、混合性結合組織病など～	10月19日(月) 14:00～15:10 衣浦東部保健所	講演会 講師 藤田保健衛生大学リウマチ感染症内科医師 水谷 昭衛氏	10月16日(金) 17:30まで受付。先着40名。予約時、講師への質問を受け付けます。無料
膠原系難病患者・家族医療相談 ～全身性エリテマトーデス、強皮症、混合性結合組織病など～	10月19日(月) 15:20～17:00 衣浦東部保健所	医療相談 (専門医による) 藤田保健衛生大学リウマチ感染症内科医師 水谷 昭衛氏	10月14日(水) 17:30まで受付。定員4名。相談時間は1人20分程度です。無料
神経系難病患者・家族のつどい ～パーキンソン病と多発性硬化症～	10月23日(金) 13:30～15:30 知上市保健センター	講演会 講師 安城更生病院神経内科医師 杉浦 真氏	10月22日(木) 17:30まで受付。先着40名。予約時、講師への質問を受け付けます。無料

申し込み先: 衣浦東部保健所 健康支援課 ☎21-4778

10月3日・4日
おまんとまつりに
お越しの方へ

市役所は土・日曜日
も開庁していますので
市役所駐車場への駐車
は、ご遠慮ください。