

# 11月の保健ガイド



杉浦健太くん  
(論地町一丁目)

問合せ・相談は **いきいき広場内保健福祉グループ ☎52-9871** へ  
年間スケジュールは高浜市公式ホームページに掲載しています。

保健センターの開所時間は、午前の母子保健事業は9時、午後の母子保健事業・予防接種は12時です。

各健診の受付時間は必ず守ってください。受付時間を過ぎた場合には、翌月の健診を受診していただくことになります。

## 【注意！】新型インフルエンザの感染が市内でも拡大しています

- \* 気になる症状がある場合は、早めに医療機関で受診してください。
- また、受診前には、**体温を測ってみましょう**。日ごろから体温を測り、平熱を知っておくことが大切です。
- \* 体調が悪い場合は、出かける前に保健福祉グループにご相談ください。

【乳幼児・妊婦】★印については、個人通知をします。

会場：保健センター

種別	日程	受付時間	対象	持ち物	備考
4か月児健診 離乳食講習	25日(水)	12:00 } 13:30	★平成21年7月生まれ	・母子健康手帳 ・4か月児健診アンケート ・バスタオル	赤ちゃんライブラリー (図書館より絵本の紹介と貸出しをします)
1歳6か月児健診 フッ化物歯面塗布	11日(水)	12:00 } 13:30	★平成20年4月生まれ	・母子健康手帳 ・歯ブラシ ・1歳6か月児健診アンケート	※歯みがきを済ませてからお越しください ※フッ化物歯面塗布は、希望児のみ実施します(料金 300円)
2歳児・2歳6か月児歯科健診、フッ化物歯面塗布	6日(金)	13:00 } 13:30	(2歳児) 平成19年10月生まれ (2歳6か月児) 平成19年4月生まれ	・母子健康手帳 ・歯ブラシ	※歯みがきを済ませてからお越しください ※フッ化物歯面塗布は、希望児のみ実施します(料金 300円)
3歳児健診	18日(水)	12:00 } 13:30	★平成18年10月生まれ	・母子健康手帳 ・3歳児健診アンケート	※歯みがきを済ませてからお越しください
育児相談	2日(月)	9:30 } 11:00	就学前のお子さんとその家族	・母子健康手帳	※歯科相談を希望の方は歯ブラシを持参してください
あかちゃんプチさろん	12日(木)	13:00 } 14:30	1歳未満のお子さんとその家族	・母子健康手帳	身体計測、母乳・離乳食・歯科・育児に関する相談、親子遊びなど
パパママ教室	28日(土)	9:00 } 9:15	お父さん、お母さんになる方	・母子健康手帳 ・筆記用具	・先着順(定員9人)、保健福祉グループへ電話予約をしてください 【会場】翼幼保園子育て支援センター
ママプチさろん	6日(金)	9:50 } 10:00	妊娠された方	・母子健康手帳 ・材料費300円 ・エプロン	調理実習・プチ健康講話 ※保健福祉グループへ電話予約をしてください(定員10人)
こんにちは！ あかちゃん訪問	随時	随時	生後4か月未満の赤ちゃんのいる全ての家庭 (里帰り出産者も可)	・母子健康手帳 ・タオル	※留守番電話に伝言が残っていた方、里帰り中で市内に不在の方は保健福祉グループへ連絡してください。
母子健康手帳交付	毎日	平日 8:30~19:00 土・日・祝日 8:30~17:00	妊娠された方 ※できるだけ妊娠11週までに届出をして、母子健康手帳交付を受けましょう	特にありません ※医療機関などで妊娠届出書を受け取られた方はお持ちください	・保健福祉グループで交付します(保健センターでは交付できません)