

認知症高齢者を 支える家族の集い

懐かしい思い出話を語りあうことにより、脳を活性化しいきいきとした自分を取り戻す『回想法』は、認知症にも効果があるといわれています。

高浜安立荘で回想法の方法や意義について学びます。

とき 10月11日(土) 午後1時30分～3時

ところ 高浜安立荘デイサービスフロアー

対象者 認知症高齢者を介護している方、家族の認知症が気になる方

申込期限 10月3日(金)までに電話で申し込んでください。

申込・問合せ先 地域包括支援センター

☎52-9610



うつ病家族教室

病気や家族の対応の仕方について理解を深め、家族同士の交流を図りましょう。

・1日目

とき 10月1日(水) 午後1時30分～3時30分

内容 講話「うつ病の理解」と交流会

講師 羽根晃氏(羽根メンタルクリニック院長)

・2日目

とき 10月17日(金) 午後1時30分～3時30分

内容 講話「家族の心がまえ」と交流会

講師 井澤紀明氏(刈谷病院精神保健福祉士)

ところ 衣浦東部保健所

対象 うつ病患者の家族で、2回とも参加できる方

定員 30人

費用 無料

申込方法 衣浦東部保健所へ電話で申し込んでください。

申込・問合せ先 衣浦東部保健所健康支援課

この健康推進グループ

☎21-4778

愛知こどもの国 秋の催し物

愛知こどもの国では、さまざまなイベントを開催しています。秋らしいイベントもありますので、ご家族でぜひお出かけください。

申込み・問合せ先 幡豆郡幡豆町大字東幡豆字南

越田3番地
愛知こどもの国管理課
☎0563-62-4151
FAX 0563-62-4155



愛知こどもの国イベント情報

行事名	日時	場所	内容	備考
乗馬体験	10月4日(土)・5日(日) 11:00～15:00	ゆうひが丘自由広場	日ごろできない馬とのふれあいを楽しむ。	大人800円、小人500円、親子二人乗り1,000円 雨天中止
クッキングをしよう ～栗をつかって	10月11日(土) 10:00～15:00	キャンプ場	栗さんとんや栗ご飯を作ります。園内で栗拾いもします。	定員10家族(先着順) ハガキまたはFAXにて9月22日必着
ハイキングゲーム ～秋を見つけよう	10月19日(日)・26日(日) 受付:10:00～15:00	あさひが丘一帯 受付:あさひ案内所前	秋を感じるクイズを解きながらハイキングコースを歩きます。	当日受付
自然を楽しむ会 (第7回)	10月19日(日) 13:30～15:30	集合:中央管理棟内 子ども自然博物館	渥美守久先生と園内散策を行ないます。今回のテーマは「旅をする蝶アサギマダラのマーキングと蝶づくり」	当日受付

10月1日から 高浜市観光協会 電話番号が変わります

高浜市観光協会事務局移転に伴い、電話番号が変わります。9月30日まで使用される電話番号

番号(52-3366)は10月1日から、かわら美術館専用になりますので間違えのないよう、お願いします。
新電話番号
☎52-1111(内線31)
地域協働部文化スポーツグループ内

まちかど

宅老所 じい&ばあ
(青木町四丁目)



「これだけ出せるね」「あがったよ」お座敷から、わいわいと楽しそうな声が聞こえてきます。この日はテーブルにカードを並べトランプをして盛り上がっていました。
宅老所「じい&ばあ」には、いつも15人ほどのおじいさん・おばあさんが集まっておしゃべりしながら昼食をとったり、ゲームをして過ごし、いつも笑顔で溢れています。これからもお元気で過ごしてくださいね。