

元気はつらつ教室 参加者募集

からだやこころの変化を「年
なんだなあ」とあきらめたりし
ていませんか。正しい方法で無
理なく体を動かす、運動機能の
衰えを回復し、老化を防止する
体操を行うなど、みなさんと一
緒に体を楽しく動かしませんか。
とき 9月1日(月)から12月8日

(月)の毎週月曜日

午前9時45分～11時30分

ところ 全世代楽習館

対象 65歳以上の市民

定員 20人

費用 無料

内容 音楽に合わせてストレッチ
体操や筋力アップの体操・脳

トシなどを行ないます。

申込期間・方法 8月1日(金)～
15日(金)の間に電話で申し込ん

でください。定員を超える場

合は、今年度、参加されてい

ない方を優先します。

申込・問合せ先

いきいき広場内保健福祉グ

ループ

☎52-9871



予防接種のお知らせ

予防接種の受け忘れはありませんか？

下記の予防接種は8月末日で接種期間が終了となります。まだ予防接種を受けていない方は早めに受けましょう。

体調不良などにより期間中に予防接種を受けることができない方、予診票を紛失された方は保健福祉グループへお申し出ください。

●MR（麻しん・風しん混合）予防接種 2期

対象者：平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれ

●MR（麻しん・風しん混合）予防接種 3期

対象者：平成7年4月2日～平成8年4月1日生まれ

●MR（麻しん・風しん混合）予防接種 4期

対象者：平成2年4月2日～平成3年4月1日生まれ

●DT（ジフテリア・破傷風）予防接種 2期

対象者：平成8年4月2日～平成9年4月1日生まれ

麻しんとは…

感染力が非常に強く、高熱、咳、鼻水、発疹を主症状とした病気です。合併症を引き起こすこともあり、死に至る恐れもあります。

風しんとは…

飛沫感染によって起こり、発疹、発熱、後頸部リンパ節腫脹などを主症状とします。妊婦が妊娠早期にかかると障がいを持った児が生まれる可能性があります。

ジフテリアとは…

飛沫感染によって起こり、高熱、のどの痛み、けんぼうよう犬吠様のせき、嘔吐などで、かかると重症となる恐れがあります。

破傷風とは…

土の中にいる菌が、傷口からヒトの体内に入ることによって感染します。菌が身体の中で増えると、菌の出す毒素のために死に至る恐れがあります。

これらの病気を予防する最も有効な方法は、予防接種を受けていただくことです。早めに予防接種を受けていただくことをお勧めします。

問合せ先 保健福祉グループ（いきいき広場内）

☎52-9871