

# 9月の

# 保健ガイド



木村歩勢くん  
(八幡町一丁目)

問合せ・相談は いきいき広場内保健福祉グループ ☎52-9871へ  
年間スケジュールは高浜市公式ホームページに掲載しています。

保健センターの開所時間は、受付時間の1時間前です。

**各健診の受付時間は必ず守ってください。受付時間を過ぎた場合には、翌月の健診を受診していただくことになります。**

〈暴風警報発令時の対応について〉 午前の事業は午前8時30分を、午後の事業は午前11時を基準として、基準時間に暴風警報が発令されている場合、および基準時間後に暴風警報が発令された場合は、各事業を中止します。中止を決定した後は、事業開始時刻前に警報が解除された場合でも、その日の事業は行いません。  
※4か月児・1歳6か月児・3歳児健診および予防接種が中止になった場合、代替日は通知などでお知らせします。

【乳幼児・妊婦】★印については、個人通知をします。

会場：保健センター

種別	日程	受付時間	対象	持ち物	備考
4か月児健診 離乳食講習	24日(木)	13:00 ～ 13:30	★平成20年5月生まれ (離乳食講習は希望者のみ)	母子健康手帳 4か月児健康診査票 バスタオル	・赤ちゃんライブラリー (図書館より絵本の紹介と貸し出しをします)
1歳6か月児健診 フッ化物歯面塗布	10日(木)	13:00 ～ 13:30	★平成19年2月生まれ	母子健康手帳 歯ブラシ 1歳6か月児健康診査票	・歯みがきを済ませてからお越しください ・フッ化物歯面塗布は、希望児のみ実施します (料金300円)
2歳児・2歳6か月児歯科 健診、フッ化物歯面塗布	5日(金)	13:00 ～ 13:30	(2歳児) 平成18年8月生まれ (2歳6か月児) 平成18年2月生まれ	母子健康手帳 歯ブラシ	・歯みがきを済ませてからお越しください ・フッ化物歯面塗布は、希望児のみ実施します (料金300円)
3歳児健診	17日(木)	13:00 ～ 13:30	★平成17年8月生まれ	母子健康手帳 3歳児健康診査票 目・耳の聞こえのアンケート	・歯みがきを済ませてからお越しください
育児相談	1日(月)	13:00 ～ 14:30	乳児・幼児	母子健康手帳	・歯科相談を希望の方は歯 ブラシを持参してください
あかちゃんプチさろん	11日(木)	13:00 ～ 14:30	生後12か月までの児	母子健康手帳	・身体計測、母乳、育児相談、 親子遊びなど
もぐもぐぱくぱく教室 (離乳食調理実習)	5日(金)	9:30 ～ 9:45	生後5か月～18か月児	母子健康手帳 エプロン おんぶひも	・保健福祉グループへ電話 予約(定員12組) ・申込締切日 9月2日(火) (材料費 100円)
プレママくらぶ (「妊婦のつどい」の名称 が変わります)	5日(金)	9:50 ～ 10:00	妊娠中の方	母子健康手帳 材料費 300円	・ものづくりとプチ健康講話 ・保健福祉グループへ電話 予約(定員15人)
パパママ教室	27日(土)	9:00 ～ 9:15	お父さん、お母さんにな る方	母子健康手帳 筆記用具	・先着順(定員9組)、保健 福祉グループへ電話予約 【会場】よしいけ保育園子 育て支援センター
母子健康手帳交付	毎日	平日 8:30～ 19:00 土・日・祝日 8:30～ 17:00	妊娠中の方	妊娠届出書	・保健福祉グループで交付 します(保健センターで は交付できません)

【予防接種】 転入された方は、ご連絡ください。

会場：保健センター

種別	日程	受付時間	対象	持ち物	備考
B C G	22日(月)	13:00 ～ 14:15	生後6か月未満の未接種児	母子健康手帳 予診票	
D P T 1期 (ジフテリア・百日せき ・破傷風)	3日(木) 18日(木)	13:00 ～ 14:15	生後3か月から7歳6か月未満の未接種児 ※20～56日の間隔で3回接種します。	母子健康手帳 予診票	・追加接種は、3回目 接種の1年後に行い ます
急性灰白髄炎 (ポリオ)	2日(火)	13:00 ～ 14:15	生後3か月から7歳6か月未満の未接種児 ※41日以上の間隔をあけて2回投与しま す。	母子健康手帳 予診票	

※日本脳炎予防接種は、現在接種を見合わせておりますが、海外渡航などにより接種を希望される場合は、いきいき広場内保健福祉グループへご相談ください。

【個別接種】

接種場所：市内医療機関(市立病院を除く)

種別	接種期間	対象	持ち物	備考
M R (麻疹・風し ん混合)	1期 通年	1歳から2歳に至るまでの児 ※1歳のお誕生日を迎えたら、優先 的に接種しましょう。	母子健康手帳 予診票	・市内医療機関へ電話 予約をして接種を受 けてください

【検診】

会場：市立病院

種別	日程	受付時間	対象	料金	備考
総合検診	月・火・木・金曜日	8:20	市民および市内在勤者	12,000円	・市立病院へ、検診日より 2週間前までに電話予約 をしてください
成人ドック	火・木・金曜日	8:20	20歳以上の市民	6,000円	

【相談】

会場：いきいき広場

種別	日程	受付時間	内容	料金	備考
認知症予防相談	随時	平日 8:30～ 19:00 土・日・祝日 8:30～ 17:00	認知症を心配している方やその家族 の方を対象とした相談	無料	・保健福祉グループへ 電話予約をしてくだ さい
栄養相談	30日(火)	13:30～	糖尿病・高血圧・骨粗しょう症など の方を対象とした、管理栄養士による 食生活や栄養面に関する相談		

【衣浦東部保健所行事】 問合せ先：衣浦東部保健所 ☎21-4778

会場：衣浦東部保健所

種別	日程	受付時間	内容	料金	備考	
病態栄養相談	9日(火)	9:00 ～ 11:30	糖尿病・高脂血症・肥満など複数の疾患のある 方へ、栄養・食生活相談を行います。	無料	・衣浦東部保健所 へ電話予約をし てください	
歯科相談	10日(水)	9:00 ～ 11:30	歯周病やう蝕予防に関する相談を行います。			
こころの健康医師相談 (精神科医師)	2日(火)	14:00 ～ 15:00	精神科医師によるこころの健康相談を行いま す。			
こころの健康相談 (精神保健福祉相談員・保健師)	土・日・祝日 を除く毎日	9:00 ～ 16:30	こころの病、ひきこもりなどの悩みについて 相談を行います。	予約不要		
社会復帰教室A	3日(水) 17日(水)	10:00～ 12:00	【対象】 こころの病 で通院して いる方	木彫り・絵画の教室	・衣浦東部保健所 へ電話予約をし てください	
社会復帰教室B	10日(水)	11:00～ 16:30				ぶどう狩り
社会復帰教室C	24日(水)	10:00～ 14:00				料理教室
さよなら"ニコチン" クリニック	11日(木) 25日(木)	9:30 ～ 10:00	禁煙を希望する方で、医師の診察の結果適応す る方に、ニコチンパッチ3日分をお渡しします。	無料	予約不要	
骨髄バンクドナー登録	毎週火曜日	13:00 ～ 15:00	ドナー登録 【登録できる方】18歳～54歳の健康な方			
エイズ抗体検査	毎週火曜日	9:00～ 11:00 13:00～ 15:00	匿名で検査ができます。			
夜間エイズ抗体検査	2日(火) 16日(火)	18:00 ～ 19:00				