

成人歯科健診を受けましょう!

今年も、市内医療機関において成人歯科健康診査を実施します。

歯周病は、気づかないうちに進行し、最後には歯が抜けてしまうこともある病気です。「歯ぐきから出血する」「歯肉が赤く腫れている」「歯肉がやせてきた」「口臭が気になる」…こんな症状があれば歯周病の危険信号です。

ぜひ、この機会に受診して自分の歯を自分で守りましょう。

〈受診期間〉 7月1日(火)～9月30日(火)

※休診日は除きます。

〈対象者〉 平成20年度中に40・45・50・55・60・65・70歳になる市民

※対象の方には、受診票をお送りしますので、受診の際に医療機関の窓口へ提出してください。

〈費用〉 無料(ただし、処置および治療にかかる費用は除きます。)

〈健診内容〉
・口腔内一般診査…歯周疾患、むし歯、顎関節など
・歯科保健指導…ブラッシング指導など



実施医療機関	電話	実施医療機関	電話
稲垣歯科医院	52-5611	かじかわ歯科	52-6456
かとう歯科クリニック	54-4488	神谷デンタルクリニック	53-5155
キララ歯科	54-5454	グリーン歯科	53-1515
杉浦歯科医院	52-5000	鈴木歯科医院	53-0761
森歯科医院	52-0888	森田歯科医院	52-2336
港デンタルクリニック	52-6666	ユヤマデンタルオフィス	54-0007

(50音順)

「歯と歯ぐきを守る7つのポイント」

1. 毎日の健康管理に気をつけましょう。
2. 丈夫な歯を作るためにバランスのとれた食事を心がけましょう。
3. 正しいブラッシングでていねいに歯を磨きましょう。
4. よく噛んで食べましょう。
5. 糖分はできるだけ控えましょう。
6. 定期的に歯科健診を受けましょう。
7. 歯や歯ぐきの状態に異常があれば、すぐ歯科医師に相談してみましょう。



【問合せ先】 いきいき広場内保健福祉グループ ☎52-9871