

# 8月の

# 保健ガイド



杉浦瑠莉ちゃん  
(神明町六丁目)

問合せ・相談は **いきいき広場内保健福祉グループ ☎52-9871**  
年間スケジュールは高浜市公式ホームページに掲載しています。

保健センターの開所時間は、受付時間の1時間前です。

**各健診の受付時間は必ず守ってください。受付時間を過ぎた場合には、翌月の健診を受診していただくことになります。**

〈暴風警報発令時の対応について〉 午前の事業は8時30分、午後の事業は午前11時を基準として、基準時間に暴風警報が発令されている場合、および基準時間後に暴風警報が発令された場合は、各事業を中止します。中止を決定した後は、事業開始時刻前に警報が解除された場合でも、事業は行いません。  
※4か月児・1歳6か月児・3歳児健診・予防接種が中止になった場合の代替日は、通知などでお知らせします。

【乳幼児・妊婦】★印については、個人通知をします。

会場：保健センター

種別	日程	受付時間	対象	持ち物	備考
4か月児健診 離乳食講習	27日(水)	13:00 ┆ 13:30	★平成20年4月生まれ (離乳食講習は希望者のみ)	母子健康手帳 4か月児健康診査票 バスタオル	•赤ちゃんライブラリー (図書館より絵本の紹介と貸し出しをします)
1歳6か月児健診 フッ化物歯面塗布	6日(水)	13:00 ┆ 13:30	★平成19年1月生まれ	母子健康手帳 歯ブラシ 1歳6か月児健康診査票	•フッ化物歯面塗布は、希望児のみ実施します (料金300円) ※1
2歳児・2歳6か月児歯科健診、フッ化物歯面塗布	1日(金)	13:00 ┆ 13:30	(2歳児) 平成18年7月生まれ (2歳6か月児) 平成18年1月生まれ	母子健康手帳 歯ブラシ	•フッ化物歯面塗布は、希望児のみ実施します (料金300円) ※1
3歳児健診	20日(水)	13:00 ┆ 13:30	★平成17年7月生まれ	母子健康手帳 3歳児健康診査票 目・耳の聞こえのアンケート	※1
育児相談	4日(月)	13:00 ┆ 14:30	乳児・幼児	母子健康手帳	•歯科相談を希望の方は歯ブラシを持参してください
あかちゃんプチさろん	7日(水)	13:00 ┆ 14:30	生後12か月までの児	母子健康手帳	•身体計測、母乳、育児相談、親子遊びなど
プレママくらぶ 〔妊婦のつどい〕の名称が変わります)	1日(金)	9:50 ┆ 10:00	妊娠中の方	母子健康手帳 エプロン 材料費 300円	•調理実習とプチ健康講話 •保健福祉グループへ電話予約 (定員10人)
母子健康手帳交付	毎日	平日 8:30~ 19:00 土・日・祝日 8:30~ 17:00	妊娠中の方	妊娠届出書	•保健福祉グループで交付します(保健センターでは交付できません)

※1 歯みがきをすませてからお越しください。

【予防接種】 転入された方は、ご連絡ください。

会場：保健センター

種別	日程	受付時間	対象	持ち物	備考
B C G	25日(月)	13:00 ┆ 14:15	生後6か月未満の未接種児	母子健康手帳 予診票	
D P T 1期 (ジフテリア・百日せき・破傷風)	21日(水)	13:00 ┆ 14:15	生後3か月~7歳6か月未満の未接種児 ※20~56日の間隔で3回接種します。	母子健康手帳 予診票	•追加接種は、3回目接種の1年後に行います

※日本脳炎予防接種は、現在接種を見合わせておりますが、海外渡航などにより接種を希望される場合は、いきいき広場内保健福祉グループへご相談ください。

接種場所：市内医療機関 (市立病院を除く)

種別	接種期間	対象	持ち物	備考
D T (ジフテリア・破傷風混合)	2期 5月~8月	小学6年生に相当する年齢の方 (平成8年4月2日~平成9年4月1日生まれ)	母子健康手帳 予診票	•市内医療機関へ電話予約をして接種を受けてください
M R (麻疹・風しん混合)	1期 通年	1歳から2歳に至るまでの児 ※1歳のお誕生日を迎えたら、優先的に接種しましょう	母子健康手帳 予診票	•市内医療機関へ電話予約をして接種を受けてください
	2期 5月~8月	年長に相当する年齢の児 (平成14年4月2日~平成15年4月1日生まれ)		
	3期 5月~8月	中学1年生に相当する年齢の方 (平成7年4月2日~平成8年4月1日生まれ)		
	4期 5月~8月	高校3年生に相当する年齢の方 (平成2年4月2日~平成3年4月1日生まれ)		

【検診】

会場：市立病院

種別	日程	受付時間	対象	料金	備考
総合検診	月・火・木・金曜日	8:20	市民および市内在勤者	12,000円	•市立病院へ、検診日より2週間前までに電話予約をしてください
成人ドック	火・木・金曜日	8:20	20歳以上の市民	6,000円	

【相談】

会場：いきいき広場

種別	日程	受付時間	内容	料金	備考
認知症予防相談	随時	平日 8:30 ┆ 19:00 土・日・祝日 8:30 ┆ 17:00	認知症を心配している方やその家族の方を対象とした相談	無料	•保健福祉グループへ電話予約をしてください
栄養相談	26日(水)	13:30 ┆ 15:00	糖尿病・高血圧・骨粗しょう症などの方を対象とした、管理栄養士による食生活や栄養面に関する相談		

【衣浦東部保健所行事】 問合せ先：衣浦東部保健所 ☎21-4778

会場：衣浦東部保健所

種別	日程	受付時間	内容	料金	備考
病態栄養相談	12日(水)	9:00 ┆ 11:30	糖尿病・高脂血症・肥満など複数の疾患のある方へ、栄養・食生活相談を行います。	無料	•衣浦東部保健所へ電話予約をしてください
歯科相談	13日(水)	9:00 ┆ 11:30	歯周病やう蝕予防に関する相談を行います。		
こころの健康医師相談 (精神科医師)	5日(水)	14:00 ┆ 15:00	精神科医師によるこころの健康相談を行います。		
こころの健康相談 (精神保健福祉相談員・保健師)	土・日・祝日を除く毎日	9:00 ┆ 16:30	こころの病、ひきこもりなどの悩みについて相談を行います。		予約不要
社会復帰教室A	6日(水) 20日(水)	10:00 ┆ 12:00	【対象】 こころの病で通院している方		•衣浦東部保健所へ電話予約をしてください
社会復帰教室B	27日(水)	10:00~ 14:00		料理教室	
さよなら"ニコチン" クリニック	14日(水) 28日(水)	9:30 ┆ 10:00	禁煙を希望する方で、医師の診察の結果適応する方に、ニコチンパッチ3日分をお渡しします。	無料	予約不要
骨髄バンクドナー登録	毎週火曜日	13:00 ┆ 15:00	ドナー登録 【登録できる方】18歳~54歳の健康な方		
エイズ抗体検査	毎週火曜日	9:00~ 11:00 13:00~ 15:00	匿名で検査ができます。		予約不要
夜間エイズ抗体検査	5日(水) 19日(水)	18:00 ┆ 19:00			