

特集! みんなで支えよう認知症

認知症は病気です

「昨日食べたものを忘れた」「人の名前を思い出せない」などのもの忘れは老化のひとつで自然なことです。

しかし、認知症はいろいろな原因で脳の働きが悪くなったために、記憶・判断力などの障がいがおこり、生活に支障をきたすようになった状態で、単なるもの忘れではありません。

認知症を疑うもの忘れでは体験や出来事の全てを忘れず、食事をしたことそのものを忘れ、さらに忘れていくことを忘れてしまいます。



認知症のタイプ

約8割がアルツハイマー型認知症、脳血管性認知症ですが、内科・外科疾患で認知症状を示すものもあります。

原因となる病気を適切に治療することで、症状を軽くすることができる認知症もあります。

認知症の症状

- ・記憶障がい（最近のことを忘れる、ものごと全体をまるっと忘れる）
- ・見当識障がい（時間や季節感がなくなる、方向感覚が鈍くなり迷子になる）
- ・理解・判断力の障がい（ささいな変化に対応できない、考えるスピードが遅くなる）
- ・実行機能障がい（計画的に行動できなくなる）
- ・感情表現の変化（その場の状況が読めず、怒りっぽくなったりする）など

家族が認知症になったら

- 家族で問題を抱えず、お気軽にご相談ください。高浜市地域包括支援センター（☎52-9610）では、認知症に関する相談や専門機関の紹介、家族の介護負担を軽減する介護保険サービスや家族会の紹介などを行っています。
- 認知症は早期診断、治療が大切です。原因を知り、治療可能なものは早期に対応しましょう。アルツハイマー型では薬で進行を遅らせることができます。
- 本人はもの忘れによる失敗や、家事がうまくいかなくなることで、不安を感じている場合があります。本人のペースに合わせて1つずつ声かけをすることが大切です。

早めの対応で安心確保～徘徊探知支援サービス～

市では、徘徊行動のみられる認知症の方に、GPSを利用した「位置情報発信端末」を貸し出し、行方がわからなくなった時に、早期に居場所が把握できるようサービスを実施しています。

特に、夏場の長時間の徘徊は、脱水症状や熱中症など、命にかかわる症状を引き起こす危険もありますので、サービスを活用して事故を未然に防ぎましょう。

利用料金 年間 600 円
(位置情報検索費用は、別途必要です。)

※例 インターネット検索 105円/1回
電話検索 210円/1回



地域に認知症の方がいたら

- 認知症の方は全国に約169万人いるといわれていますが、そのうち約半分は住み慣れた地域で在宅生活を送っています。
- 認知症にはさまざまな症状がありますが、周囲の理解と支えがあれば、地域で穏やかに暮らせる時間が長くなります。
- 地域で暮らす方や働く方が、認知症の方にほんの少し関心を向け、見守りの目をもつように心がけましょう。それが、「誰もが安心して暮らせるまちづくり」につながります。

認知症キャラバン事業

地域の方に認知症について理解していただく機会として、認知症キャラバン事業を行っています。これは、認知症の方やその家族を温かく見守り、支援する認知症サポーターを全国で100万人養成し「認知症になっても安心して暮らせるまちづくり」を推進する事業です。高浜市では、現在996人の認知症サポーターがいます。

地域での出張講座なども開催していますので、お気軽にお問い合わせください。

問合せ先：保健福祉グループ・介護保険グループ ☎52-9871

75歳以上の方の 「住民健診などの費用」が 半額になります!

75歳以上の方が、住民健診などを受診する際の経済的負担を軽減するため、費用が半額になります。対象となる検診および費用は、次のとおりです。

検診名	費用 (75歳以上の方)	費用 (75歳未満の方)
総合検診	6,000円	12,000円
成人ドック	3,000円	6,000円
胃検診	1,600円	3,200円
大腸検診	400円	800円
肺(喀痰)検診	500円	1,000円
子宮(頸部)検診	600円	1,200円
乳腺検診	650円	1,300円

- 【注意】
- ①受診時の年齢が、満75歳以上の方。(ただし、65歳以上75歳未満の方で、一定の障がいを有する方として愛知県後期高齢者医療広域連合の認定を受けた方を含みます。)
 - ②受診の際は、必ず「後期高齢者医療制度」の被保険者証を医療機関で提示してください。
 - ③平成20年4月1日からの検診を対象とします。

【問合せ先】 保健福祉グループ ☎52-9871

一般住民健診のお知らせ

一般住民健診の申込みを受付けています。ご希望の方には、受診票をお送りしますので、お申しください。

対象者：20歳～39歳で、会社などで健康診査を受診する機会のない方

費用：1,700円 期間：7月1日(火)～9月30日(火)

申込・問合せ先：保健福祉グループ ☎52-9871