

7月の

保健ガイド



宮木理緒ちゃん
(芳川町三丁目)

問合せ・相談は いきいき広場内保健福祉グループ ☎52-9871

年間スケジュールは高浜市公式ホームページに掲載しています。

保健センターの開所時間は、受付時間の1時間前です。

各健診の受付時間は必ず守ってください。受付時間を過ぎた場合には、翌月の健診を受診していただくことになります。

【乳幼児・妊婦】★印については、個人通知をします。

会場：保健センター

種別	日程	受付時間	対象	持ち物	備考
4か月児健診 離乳食講習	23日(水)	13:00 ~ 13:30	★平成20年3月生まれ (離乳食講習は希望者のみ)	母子健康手帳 4か月児健康診査票 バスタオル	・赤ちゃんライブラリー (図書館より絵本の紹介と貸し出しをします)
1歳6か月児健診 フッ化物歯面塗布	9日(水)	13:00 ~ 13:30	★平成18年12月生まれ	母子健康手帳 歯ブラシ 1歳6か月児健康診査票	・フッ化物歯面塗布は、希望 児のみ実施します (料金300円)
2歳児・2歳6か月児歯科 健診、フッ化物歯面塗布	4日(金)	13:00 ~ 13:30	(2歳児) 平成18年6月生まれ (2歳6か月児) 平成17年12月生まれ	母子健康手帳 歯ブラシ	・フッ化物歯面塗布は、希望 児のみ実施します (料金300円)
3歳児健診	16日(水)	13:00 ~ 13:30	★平成17年6月生まれ	母子健康手帳 3歳児健康診査票 目・耳の聞こえの アンケート	
育児相談	7日(月)	13:00 ~ 14:30	乳児・幼児	母子健康手帳	・歯科相談を希望の方は歯 ブラシを持参してください
あかちゃんプチさろん	10日(水)	13:00 ~ 14:30	生後12か月までの児	母子健康手帳	・身体計測、母乳、育児相 談、親子遊びなど
もぐもぐぱくぱく教室 (離乳食調理実習)	4日(金)	9:30 ~ 9:45	生後5か月~18か月児	母子健康手帳 エプロン おんぶひも	・保健福祉グループへ電話 予約 ・申込締切日7月2日(水) (材料費 100円)
プレママくらぶ (「妊婦のつどい」の名称 が変わります)	4日(金)	9:50 ~ 10:00	妊娠中の方	母子健康手帳 筆記用具 材料費 300円	・折り紙とプチ健康講話 ・7月3日(水)までに保健福 祉グループへ電話予約
パパママ教室	26日(土)	9:00 ~ 9:15	お父さん、お母さんにな る方	母子健康手帳 筆記用具	・先着順(定員9組) 保健福祉グループへ電話予約 【会場】南部保育園子育て 支援センター
母子健康手帳交付	毎日	平日 8:30 ~ 19:00 土・日・祝日 8:30 ~ 17:00	妊娠中の方	妊娠届出書	・保健福祉グループで交付 します(保健センターで は交付できません)

【予防接種】転入された方は、ご連絡ください。

会場：保健センター

種別	日程	受付時間	対象	持ち物	備考
B C G	29日(火)	13:00 ~ 14:15	生後6か月未満の未接種児	母子健康手帳 予診票	
D P T 1期 (ジフテリア・百日せき ・破傷風)	24日(水) 28日(月)	13:00 ~ 14:15	生後3か月~7歳6か月未満の未接種児 ※20~56日の間隔で3回接種します。	母子健康手帳 予診票	・追加接種は、3回目 接種の1年後に行い ます
急性灰白随炎 (ポリオ)	15日(火)	13:00 ~ 14:15	生後3か月~90か月未満の未接種児	母子健康手帳 予診票	・41日以上の間隔を あけて2回投与しま す

※日本脳炎予防接種は、現在接種を見合わせておりますが、海外渡航などにより接種を希望される場合は、いきいき広場内保健福祉グループへご相談ください。

【個別接種】

接種場所：市内医療機関(市立病院を除く)

種別	接種期間	対象	持ち物	備考	
M R (麻しん・風し ん混合)	1期	通年	1歳から2歳に至るまでの児 ※1歳のお誕生日を迎えたら、優先 的に接種しましょう	母子健康手帳 予診票	・市内医療機関へ電話 予約をして接種を受 けてください
	2期	5月~8月	年長に相当する年齢の児 (平成14年4月2日~平成15年 4月1日生まれ)		
	3期	5月~8月	中学1年生に相当する年齢の方 (平成7年4月2日~平成8年4月 1日生まれ)		
	4期	5月~8月	高校3年生に相当する年齢の方 (平成2年4月2日~平成3年4月 1日生まれ)		
D T (ジフテリア・ 破傷風混合)	2期	5月~8月	小学6年生に相当する年齢の方 (平成8年4月2日~平成9年4月 1日生まれ)	母子健康手帳 予診票	・市内医療機関へ電話 予約をして接種を受 けてください

【検診】

会場：市立病院

種別	日程	受付時間	対象	料金	備考
総合検診	月・火・ 木・金曜日	8:20	市民および市内在勤者	12,000円	・市立病院へ、検診日より 2週間前までに電話予約 をしてください
成人ドック	火・木・ 金曜日	8:20	20歳以上の市民	6,000円	

【相談】

会場：いきいき広場

種別	日程	受付時間	内容	料金	備考
認知症予防相談	随時	平日 8:30 ~ 19:00 土・日・祝日 8:30 ~ 17:00	認知症を心配している方や その家族の方を対象とした 相談	無料	・保健福祉グループへ電話 予約をしてください
栄養相談	22日(火)	13:30 ~ 17:00	糖尿病・高血圧・骨粗しょう症 などの方を対象とした、管理栄 養士による食生活や栄養面に 関する相談		

【衣浦東部保健所行事】 問合せ先：衣浦東部保健所 ☎21-4778

会場：衣浦東部保健所

種別	日程	受付時間	内容	料金	備考
病態栄養相談	8日(火)	9:00 ~ 11:30	糖尿病・高脂血症・肥満など 複数の疾患のある方へ、栄 養・食生活相談を行います。	無料	・衣浦東部保健所へ電話予約 をしてください
歯科相談	9日(水)	9:00 ~ 11:30	歯周病やう蝕予防に関する 相談を行います。		
こころの健康医師相談 (精神科医師)	1日(火)	14:00 ~ 15:00	精神科医師によるこころの 健康相談を行います。		
こころの健康相談 (精神保健福祉相談員・保健師)	土・日・ 祝日を除く 毎日	9:00 ~ 16:30	こころの病、ひきこもりな どの悩みについて相談を行 います。		予約不要
さよなら"ニコチン" クリニック	10日(水) 24日(水)	9:30 ~ 10:00	禁煙を希望する方で、医師 の診察の結果適応する方に、 ニコチンパッチ3日分をお 渡しします。	無料	・衣浦東部保健所へ電話予約 をしてください
骨髄バンクドナー登録	毎週火曜日	13:00 ~ 15:00	ドナー登録【登録できる方】 18歳~54歳の健康な方		
エイズ抗体検査	毎週火曜日	9:00~ 11:00 13:00~ 15:00	匿名で検査ができます。		
夜間エイズ抗体検査	1日(火) 15日(火)	18:00 ~ 19:00			予約不要