



「歯つする教室」 参加者募集



口は食べる、話す、表情を豊かにする、といった非常に大切な機能をもっています。

口に問題を抱えていると、食事がおいしくとれなかったり、「誤えん性肺炎」になりやすかったりします。

また、口臭が気になって人と交流することに消極的になりがちです。

そこで、口の悩みを解消して元気で楽しい生活を送るため、口腔機能向上教室を開催します。入れ歯の手入れ方法なども紹介します。

- とき
- ・1回目 7月8日(火)
 - ・2回目 8月5日(火)
- 午前10時～11時30分

※2回コースですが、1回目の参加のみでもかまいません。

ところ 高浜エコハウス

対象 65歳以上の市民

定員・費用 24人・無料

内容 口腔機能向上プログラム
(歯科衛生士・保健師実施)

- ・口の中のチェック
 - ・お口の清掃、舌の清掃、入れ歯の手入れの仕方
 - ・歯周病予防の話
 - ・口の周りの筋力をアップするレクリエーション
 - ・健口体操
- 申込期間・方法 6月16日(月)～7月1日(火)の間に電話で申し込みてください。
- ※定員を超える場合は、先着順です。

申込・問合せ先
いきいき広場内保健福祉グループ
☎52-9871

プレママくらぶ 参加者募集

「ものづくり」「やっおしゃべり」を楽しむ「プレママくらぶ」にデビューしませんか。

内容 折り紙・プチ健康講話

とき 7月4日(金) 午前10時～

正午

ところ 保健センター2階会議室

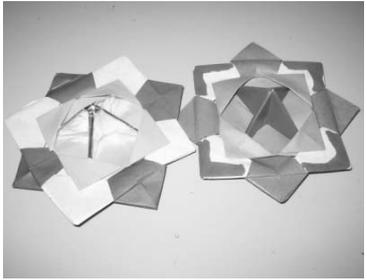
対象 妊婦

持ち物 母子健康手帳

費用 無料

申込方法 7月2日(火)までに保健福祉グループへ電話で申し込みください。

申込・問合せ先
いきいき広場内保健福祉グループ
☎53-0872



神経難病患者・ 家族教室

管理栄養士と歯科衛生士による、神経難病についての講演と実技教室を開催します。

内容 「食べやすくする工夫」トロミ剤を使ってみよう」
「美味しく食べるために」
「口の体操」

とき 7月7日(月) 午後1時30分～3時30分

ところ 衣浦東部保健所3階大会議室

高浜市日曜・祝日当番医

高浜市医師会

6月15日	近藤医院 (屋敷町)	☎53-0029
6月22日	泰生医院 (青木町)	☎52-1001
6月29日	寺尾内科小児科 (小池町)	☎53-0073
7月6日	増田耳鼻咽喉科 (沢渡町)	☎52-3030
7月13日	神谷整形外科 (沢渡町)	☎52-5221

診察時間は、午前9時から正午、午後1時30分から午後5時までです。
なお、都合により変更になる場合がありますので、ご確認のうえ受診してください。
高浜市日曜・祝日当番医(9月まで)は高浜市公式ホームページに掲載してあります。

碧南高浜歯科医師会休日歯科診療

1. 診療日 6月15日、22日、29日 7月6日、13日
2. 診療時間 午前9時から正午まで
3. 診療場所 碧南市休日歯科診療所(碧南市山神町8-35) ☎46-3700

対象 神経系難病の患者とその家族

※神経系難病には、パーキンソン病、脊髄小脳変性症、多発性硬化症などがあります。

費用 無料

申込方法 7月4日(金)までに、衣浦東部保健所へ直接申し込みください。

申込・問合せ先

衣浦東部保健所健康支援課
地域保健グループ
☎21-4778

