

# 子育て・子育て支援情報 36

問合せ先 市役所こども育成グループ  
☎52-1111 (内線362)

Eメール  
ikusei@city.takahama.lg.jp

市役所こども育成グループから、子育て・子育て支援に関する情報を毎月1日号で、お知らせします。

## はぐみん優待ショップを紹介しします

4月より、子育て家庭優待事業を開始しました。  
4月1日号で掲載した一覧表から追加になったはぐみん優待ショップをご紹介します(別表)。  
はぐみん優待ショップとは、子育て家庭優待事業の協賛店舗・施設です。店頭の特典内容を書いたステッカーが貼ってあります。

## はぐみん優待ショップ一覧表 (高浜市) 平成20年4月1日現在

区分	店舗、施設等の名称	住所	電話	定休日	割引等の特典内容	PR
買物	ワイワイメガネ	神明町八丁目20番地1	0566-52-9360	水曜日	メガネ一式お買上げの方に半額分の商品券をお渡しします。ただし、他の割引・サービスなどとの併用は致しません。	視力は、成長によって変化します。成長に伴い変化する眼を認定眼鏡士が正しく検査します。当店は子育て家庭を応援致します。
買物	茶喜利園	沢渡町四丁目6番地5	0566-52-2577	月曜日	お買上げのお客様に麦茶2P差し上げます。	毎月5のつく日は日本茶・健康茶・抹茶が2割引。会員様はさらに1割引実施中
買物	おしゃれの店 まるてん	青木町三丁目5番地31	0566-53-0401	火曜日	まるてんスタンプカード2倍進呈	おしゃれな店 まるてん
買物	エコライフ TOEKI(株) 高浜店	青木町六丁目6番地23	0566-54-5667	土・日曜日・祝日および夏期・年末年始	ガス機器および住宅設備機器など、ご購入の際には粗品進呈。ご購入金額、10,000円以上で5%割引させていただきます。	東邦ガス(株)グループ。この街の「リベナス・エネドゥ」です。ガスの事は勿論、住まいに関するお困り事も、お気軽にご相談ください。
買物	不二商会	青木町四丁目1番地25	0566-53-0651	火曜日	1,000円以上お買い求めの方へスマイルカード10ポイントプラス! 1,000円未満お買い求めの方へスマイルカードポイント2倍!	不二商会は、雑誌、書籍、教科書、事務用品、ピーポイントは、カシー化粧品、カネボウ、フォンテヌ、手芸用品、健康食品などを扱っているお店です。お気軽に寄ってみてください。
買物	Be point ふじ	青木町三丁目2番地6	0566-53-0846			

### カワラッキィの月変わりレシピ

こども食育マスコットキャラクターのかわら食人カワラッキィが、保育園で子どもたちが食べている給食やおやつので作り方の一部をご紹介します。  
家庭でも簡単にできます。ぜひ、お子さんと一緒に作ってみてください。



※優待ショップの最新情報は、愛知県・市のホームページでご覧いただけます。また、携帯電話からも優待ショップを掲載したサイトをご覧ください。Rコードをご活用ください。

### はぐみんカードの配布

こども育成グループ窓口といちごプラザでカードを配付しますので、窓口へお越しください。

- ### ◆たけのごはん
- 材料(1人分) 水煮たけのこ20g、人参10g、油揚げ2g、干椎茸1g、絹さや5g、水煮わらび5g、鶏もも20g、醤油3g、みりん1g、砂糖0.5g、塩少々
- #### 作り方
- ① たけのこ、人参は短冊に切る。油揚げは千切りにする。干椎茸は水で戻して千切りにする。絹さやは筋を取って千切りにする。鶏肉とわらびは食べやすい大きさに切る。
  - ② 鍋に水適量と調味料を入れ、たけのこ、人参、干椎茸を入れて火にかける。沸騰したら鶏肉とわらびを入れて煮る。
  - ③ ②の野菜が柔らかくなったら絹さやを加え、ひと煮立ちさせる。
  - ④ ごはん汁気をつけた③を混ぜる。
- カワラッキィから一言 たけのこは、4〜5月が旬の春の食材。成長が早く、10日ほどで竹になるよ。園では、具を煮てごはんに混ぜるけど、炊飯器に米と全材料を入れて炊くと簡単にできよ。