

健康

「プレママくぐり」 参加者募集



「妊婦のつらい」をリニョー
アルしてスタートします。

「ものづくり」をしながら「お
しゃべり」を楽しむ「プレママ
くぐり」にデビューしませんか。
内容 置きものづくり・プチ健
康講話

とき 4月11日(金) 午前10時～
正午まで

ところ 保健センター2階会議
室

対象・定員 妊婦15人
持ち物 母子健康手帳
費用 100円(材料費)

申込方法 4月8日(火)までに保
健福祉グループへ電話で申し
込んでください。

※定員になりしだい締め切ります。
問合せ先

いきいき広場内健康福祉グル
ープ
☎53-0872(担当・鈴木)

介護予防事業

「元気はつらつ教室 (前期)」

参加者募集

介護を受けずに、いつまでも
元気にいきいきと暮らすには、
体力の維持・向上が欠かせませ
ん。

最近「足腰が弱くなった」
「体力が落ちてきた」「一人では
なかなか運動ができない」と感
じている方、お友達を誘って参
加してみませんか。

内容 音楽に合わせてストレッチ
体操や筋力アップの体操、脳
トレなどを行います。

とき 5月12日(月)～7月14日(月)
の毎週月曜日 午前9時45分
～11時30分

ところ 全世代楽習館(本郷町
6丁目)

対象 65歳以上の市民
定員 20人
費用 無料(ただし、テキスト

代として500円程度必要です)
申込期間・方法 4月1日(火)～
30日(水)の間に電話で申し込ん
でください。定員を超える場
合は、初参加の方を優先しま
す。

申込・問合せ先

いきいき広場内保健福祉グル
ープ
☎52-9871

その他

狂犬病予防注射

平成20年度狂犬病予防注射を
行います。

※新たに犬(生後91日以上)を
飼いはじめた場合、注射料金
のほかに登録手数料が犬1匹
につき3,000円必要です。

お願い 会場には、注射時に犬
の首輪をしっかり押さえられ
る方が連れて来てください。

注意事項

・生後91日以上の犬は、一生に
1回の登録と、毎年1回狂犬
病予防注射を受けなければな
りません。

・体の具合の悪い犬は、注射を
受けることができませんので、

獣医に相談のうえ、個別に注
射を受けてください。

・予防注射は、集合注射のほか
動物病院でも受けることがで
きます。都合の悪い方は、動
物病院で受けてください。

・登録している犬で、死亡や飼
い主の変更などがあった、ま
だ届け出をされていない方は、
会場または市民生活グループ
へ届け出てください。

注射料金 おつりのないように
お願いします。

狂犬病予防注射	2,750円
注射済票交付手 数料	550円
合 計	3,300円

犬を飼ったらかならず 登録を!

犬は、登録することが法律で
義務付けられています。

行方がわからなくなったとき
でも、登録しておけば、市役所
の登録台帳から容易に検索でき
て、飼い主の元に帰る可能性も
高まります。

かならず登録をしましょう。
もしも、犬が逃げ出して行方
がわからなくなった場合は、市

日程・会場

月 日	時 間	会 場
4月21日(月)	午前10時～11時30分	吉浜公民館北駐車場
	午後1時～2時	吉浜八幡社
	午後2時20分～3時	中部公園
4月22日(火)	午前10時30分～11時30分	大山公民館
	午後1時～2時	高取農業センター
	午後2時30分～3時10分	勤労青少年ホーム
4月23日(水)	午前10時～11時30分	市役所西駐車場
	午後1時～2時	高浜南部公民館
	午後2時30分～3時	洲崎公園

民生生活グループか碧南警察署
(☎46-0110)、動物保護管
理センター(☎0565-58
12323)
へ問い合わせてください。

糞のあと始末は責任をもって
道路、公園、他人の敷地など、
糞害で周辺の皆さんに大変迷惑
をかけています。

飼い主は、責任をもって糞の
あと始末をしましょう。

問合せ先
岡市民生活グループ
☎52-1111(内線269)