

# 3月の

# 保健ガイド



菅沼朱里ちゃん  
(春日町五丁目)

問合せ・相談は **いきいき広場内保健福祉グループ ☎52-9871**

年間スケジュールは高浜市公式ホームページに掲載しています。

保健センターの開所時間は、受付時間の1時間前です。

**各健診の受付時間は必ず守ってください。受付時間を過ぎた場合には、翌月の健診を受診していただくことになります。**

【乳幼児・妊婦】★印については、個人通知をします。

会場：保健センター

種別	日程	受付時間	対象	持ち物	備考
4か月児健診 離乳食講習	5日(水)	13:00	★平成19年10月生まれ (離乳食講習は希望者のみ)	母子健康手帳 4か月児健康診査票	・赤ちゃんライブラリー (図書館より絵本の紹介と貸し出しをします)
	26日(水)	13:30	★平成19年11月生まれ (離乳食講習は希望者のみ)	バスタオル	
1歳6か月児健診 フッ化物歯面塗布	12日(水)	13:00 13:30	★平成18年8月生まれ	母子健康手帳 歯ブラシ 1歳6か月児健康診査票	・フッ化物歯面塗布は、希望児のみ実施します ・料金 300円 ・プリティーママアドバイザーによる親子遊びなどがあります
2歳児・2歳6か月児歯科健診、フッ化物歯面塗布	7日(金)	13:00 13:30	(2歳児) 平成18年2月生まれ (2歳6か月児) 平成17年8月生まれ	母子健康手帳 歯ブラシ	・フッ化物歯面塗布は、希望児のみ実施します ・料金 300円
3歳児健診	19日(水)	13:00 13:30	★平成17年2月生まれ	母子健康手帳 3歳児健康診査票 目・耳の聞こえのアンケート	・プリティーママアドバイザーによる親子遊びなどがあります
育児相談	3日(月)	13:00 14:00	乳児・幼児	母子健康手帳	・歯科相談を希望の方は歯ブラシを持参してください
あかちゃんプチさろん	13日(木)	13:00 14:30	生後12か月までの児	母子健康手帳	・身体計測、母乳、育児相談、親子遊びなど
もぐもぐぱくぱく教室 (離乳食調理実習)	7日(金)	9:30 9:45	生後5か月～18か月児	母子健康手帳 エプロン おんぶひも	・保健福祉グループへ電話予約 ・申込締切日3月4日(火) ・材料費100円
妊婦のつどい	7日(金)	9:50 10:00	妊娠中の方	母子健康手帳 筆記用具	・高浜市の育児支援サービスについて
母子健康手帳交付	毎日	平日 8:30 19:00 土・日・祝日 8:30 17:00	妊娠中の方	妊娠届出書	・いきいき広場保健福祉グループで交付します(保健センターでは交付できません)

## 【個別接種】

接種場所：市内医療機関（市立病院を除く）

種別	接種期間	対象	持ち物	備考
M R 1期 (麻しん・風しん混合)	通年	1歳から2歳に至るまでの児 ※1歳のお誕生日を迎えたら、優先的に接種しましょう	母子健康手帳 予診票	・市内医療機関へ電話予約をして接種を受けてください

【予防接種】 転入された方は、ご連絡ください。

会場：保健センター

種別	日程	受付時間	対象	持ち物	備考
B C G	27日(木)	13:00 14:15 接種時間 13:30 14:30	生後2か月～6か月未満の未接種児	母子健康手帳 予診票	・対象期間内に接種できない方はご相談ください

【予防接種】 転入された方は、ご連絡ください。

会場：保健センター

種別	日程	受付時間	対象	持ち物	備考
D P T 1期 (ジフテリア・百日せき・破傷風)	11日(火)	13:00 14:15 接種時間 13:30 14:30	生後3か月～90か月未満の未接種児 ※3～8週の間隔で3回接種します 8週をこえた場合は任意接種となりますので、保健福祉グループへご相談ください	母子健康手帳 予診票	・追加接種は、3回目接種の1年後に行います ・百日せきにかかった児はDT接種になりますので、申し出てください
急性灰白髄炎 (ポリオ)	24日(月)	13:00 14:15 接種時間 13:30 14:30	生後3か月～90か月未満の未接種児	母子健康手帳 予診票	・6週間以上の間隔をあけて2回投与します

※日本脳炎予防接種は、現在接種を見合わせておりますが、海外渡航などにより接種を希望される場合は、いきいき広場内保健福祉グループへご相談ください。

## 【検診】

会場：市立病院

種別	日程	受付時間	対象	料金	備考
総合検診	木・金曜日 と下記の各日	8:20	市民および市内在勤者	12,000円	・市立病院へ、検診日より2週間前までに電話予約をしてください
成人ドック	3日(月) 11日(火) 18日(火) 25日(火)	8:20	20歳以上の市民	6,000円	・保健福祉グループへ、健診日の2週間前までに電話予約をしてください

## 【相談】

種別	日程	受付時間	内容	料金	備考
認知症予防相談	7日(金)	9:00 10:30	認知症を心配している方やその家族の方を対象とした、保健師による相談 (会場：いきいき広場)	無料	・保健福祉グループへ電話予約をしてください
栄養相談	14日(金)	13:30	糖尿病・高血圧・骨粗しょう症などの方を対象とした、管理栄養士による食生活や栄養面に関する相談 (会場：いきいき広場)		

【衣浦東部保健所行事】 問合せ先：衣浦東部保健所 ☎21-4778

会場：衣浦東部保健所

種別	日程	受付時間	内容	料金	備考
病態栄養相談	11日(火)	9:00 11:30	栄養・食生活相談 【対象】糖尿病・高脂血症・肥満など複数の疾患のある方	無料	・衣浦東部保健所へ電話予約をしてください
こころの健康医師相談	4日(火)	14:00 15:00	精神科医師によるこころの健康相談 【対象】こころの病、ひきこもりなどについて悩みのある本人もしくは家族		
社会復帰教室A	5日(水) 19日(水)	10:00 12:00	木彫り・絵画の教室		
社会復帰教室B	12日(水)	13:00 16:00	【対象】こころの病で通院している方 レクリエーション	材料費200円	
社会復帰教室C	26日(水)	10:00 14:00	料理教室		
さよなら"ニコチン"クニコック	13日(木) 27日(木)	9:30 10:00	禁煙を希望する方にニコチンパッチを配布(医師の診察の結果、適応する方のみ)	無料	