

## 医療

### 老人医療費を

### 大切に使いましょう

老人医療費は、医療機関でみなさんが支払っている一部負担金のほかに、国保や健康保険などからの拠出金、国や愛知県、市からの負担金など、いろいろな人たちの協力によってまかなわれています。

老人医療費が増え続けると、みんなの負担も大きくなってしまいます。

今後も安心して医療を受けることができるよう、医療費を大切に使いましょう。

#### ①診療時間内に医療機関にかかりましょう

診療時間外に医療機関にかかること、本来の診療費のほかに別料金が増算されます。緊急の場合などはやむを得ませんが、診療時間内に医療機関にかかるようにしましょう。

#### ②重複受診を避けましょう

一つの病気で複数の医療機関にかかることを「重複受診」といいます。医療機関を変えると、初診から始まるので再び初診料

がかかります。そして同じような検査をしたり、同じような薬をもらったり、本来は必要のないはずの医療費がかかってしまいます。また、検査や投薬の繰り返しはからだにとってもよくありません。医師を信頼し、指示を守りましょう。

#### ③健康診断を受けましょう

定期的に健診を受け、病気の早期発見、早期治療を心がけましょう。生活習慣病などの病気はかかりはじめに自覚症状がないものがほとんどです。年に1回は必ず受けるようにしましょう。

#### ④かかりつけ医を持ちましょう

「かかりつけ医」を決めておくこと、体調が悪いときは家族の病歴などを把握したうえで診察してもらえます。もし専門的な治療が必要であれば、ほかの病院への紹介状も書いてもらえます。

#### ⑤薬は上手に飲みましょう

適切な用量・用法を守ってこそその薬です。医師の指示に従って飲むようにしましょう。また、「かかりつけ薬局」を持つと、薬の疑問などについて適切なアドバイスなどをもらえます。

#### 問合せ先

岡市民窓口グループ  
52-11111 (内線227)

## ふらっと カレッジ

### 商店ふれあい企画 参加者募集

#### ◆陶芸体験！〜世界にひとつだけの食器〜

三河土を使って、ごはん茶碗やカレー皿など、オリジナルの食器を作ります。形や大きさ、色付けは自由です。素敵な食器で、食卓をもっと楽しくさせませんか。夫婦、親子での参加も大歓迎です。

とき 3月2日(日) 午前10時〜午後0時30分

ところ ワークショップかまば (向山町二丁目)

定員 10人

参加費 1,500円(粘土1.5キログラム、焼成代込)

持ち物 エプロン、タオル、汚れてもいい服装

企画 杉浦明男氏、青山敬子氏

申込期間 2月18日(月)〜28日(木) 午前9時〜午後8時45分 (土・日曜日を除く)

申込方法 電話で申し込んでください。

託児 参加申込とあわせて申し込んでください。

込んでください。

※ごはん茶碗なら大きいもの2個、カレー皿なら1枚作れる程度の土の量です。

※申込初日のみ、1回の電話で2人まで受け付けます。

※定員になりしだい締め切ります。

※申込期間内に参加費をいきいき広場受付カウンターへ納め

てください。入金後は参加費をお返しできません。※キャンセルの場合は、必ず連絡してください。

申込・問合せ先  
いきいき広場

090-6592-1573



## 求人情報

—1月8日現在—

事業内容 求人番号	事業所所在地	職種	年齢(歳)	賃金(円)	就業時間
自動車付属品製造業 23110-36581	本郷町	機械工	59以下	144,400~ 202,000	8:00~17:00
自動車付属品製造業 23110-41081	清水町	機械工	18以上	168,000~ 218,400	8:00~17:00 20:00~ 5:00
建設用粘土製品製造業 23110-172681	二池町	製瓦工	59以下	170,000~ 239,000	8:00~16:30
自動車付属品製造業 23110-376581	豊田町	検査工	35以下	175,000~ 220,000	8:10~17:10
建設用粘土製品製造業 23110-338281	論地町	ラインスタッフ	64以下	216,000~ 324,000	8:00~17:20

※広報発行時点で充足・取消となっている場合がありますので、ご注意ください。

市内の企業では、上記のような求人のほかにも数多くあります。

問合せ先 刈谷公共職業安定所 ☎21-5001  
高齢者職業支援室(市役所1階) ☎52-1111 (内線254)