

子育て・子育て支援情報 32

申込・問合せ先 市役所こども育成グループ
☎52-1111 (内線362・363)
Eメール ikusei@city.takahama.lg.jp

市役所こども育成グループから、子育て・子育て支援に関する情報を毎月1日号で、お知らせします。

子育て講座ノーバディズ・パーフェクト

「完璧な親なんていない」

受講者募集

カナダ生まれの子育て講座ノーバディズ・パーフェクト「完璧な親なんていない」は、「親が親になる」ためのプログラムで、グループでの話し合いを中心とした連続講座です。

集まった参加者が、それぞれ抱えている悩みや関心のある



ことを話し合いながら、自分にあつた子育てを一緒に考えます。同年齢のお子さんを子育て中の親同士、いろいろなお話をしてみませんか。

とき 2月1日(金)、8日(金)、15日(金)、22日(金)、3月7日(金)、14日(金) (計) 6日間
午前10時～正午

ところ 女性文化センター会議室
対象者 市内在住・在勤・在学
の0歳～5歳の子をもつ親
(主0回出席できる方)

定員 15人
費用 300円(講座中の湯茶代)
託児 あり(未就学児のみ・定員10人)

※事前に申込みが必要、利用料無料。

申込方法 1月25日(金)(必着)

までにハガキ、またはファックス (FAX 52-11110) で①「NP講座参加希望」、②郵便番号・住所、③氏名、④年齢、⑤電話番号、⑥託児希望の有無(希望者は、お子さんの氏名(ふりがな)・生年月日)を記入して、市役所こども育成グループ(〒444-1398 高浜市役所)へ申し込んでください。

※申込多数の場合は抽選とし、結果は全員に連絡します。



カワラッキーの 見かわりレシピ

こども食育マスコットキャラクタールのカワラッキーが、保育園で子どもたちが食べている給食やおやつのでき方の一部をご紹介します。

- ① 鍋に油をひき、鶏肉、人参、長芋、玉ねぎを炒める。だし汁と椎茸を入れる。野菜に火が通ったら、調味料を入れてさらに煮る。
- ② 野菜がやわらかくなったら、いんげんを加え、ひと煮立ちさせる。

カワラッキーから一言

長芋は、すりおろしてごろごろにして食べることが多いよね。同じようにごろごろにする自然薯(じねんじよ)に似てるけど、自然薯(日本原産)と長芋(中国原産)は別の種類なんだよ。

