

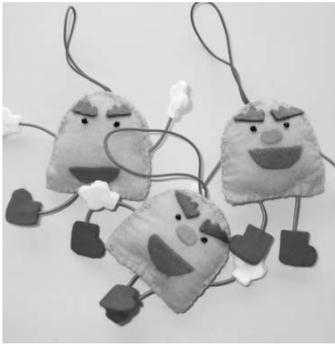
カワラッキー大活躍

番外編

他にも、いろんなカワラッキーがいます。園や学校で、食の大切さを伝えるお手伝いをしています。



▶パペット（僕の特技はおしゃべり。食べることの楽しさを、いっぱいお話するよ。）



▶マスコット（児童センターの母親クラブのみなさんが作ってくれました。）



▶帽子（おなじみの帽子がカワラッキーに大変身）

カワラッキーの月変わりレシピ

こども食育マスコットキャラクターのかわら食人カワラッキーが、保育園で子どもたちが食べている給食やおやつ作り方の一部をご紹介します。ご家庭でも簡単にできます。ぜひ、お子さんと一緒に作ってみてください。



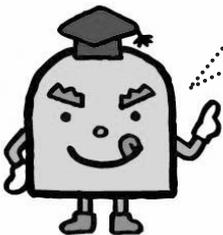
◆煮みそ  
材料（1人分）

鶏もも肉 15

- 量
- ①大根、人参は厚めのいちよう切り、里芋と鶏肉は一口大、こんにゃくは4cm長さ、白菜とねぎはぶつ切りにする。
  - ②鍋にだし汁、大根、人参を入れて火にかける。
  - ③沸騰したら里芋、鶏肉、こんにゃくを加え、柔らかくなるまで煮る。
  - ④うすら卵、ねぎ、調味料を全て加えてさらに煮る。
  - ⑤白菜を加えてさっと煮る。

カワラッキーから一言

煮みそは、高浜で昔から食べられている田舎料理だよ。豚汁に似た汁気の多い煮物で、家にある材料を味噌で煮るんだ。  
根菜がたくさん入っているから、体が温まるね。



A VAN CIRCULAR IKIKI GOU  
MUDANÇA NO HORÁRIO DE ALMOÇO

À partir do dia 5 de Janeiro de 2009, a Van circular IKIKI, nos dias de semana que saía às 11:30 hs irá atrasar 30 minutos e partirá ao Meio Dia. Fique atento para não errar a hora. Horários detalhados, contate-nos.

Informação

Prefeitura de Takahama Balcão Shimin Seikatsu Gurupu Tel. 52-1111 (ramal 265, 264)

A PREFEITURA DE TAKAHAMA CONTA COM BALCÃO DE ATENDIMENTO EM PORTUGUÊS

DIARIAMENTE ( INCLUSIVE SÁBADOS E DOMINGOS ) 08:30hs ÀS 17:00hs NO SETOR SHIMIN SEIKATSU GURUPU, AO LADO DE ENTRADA PRINCIPAL TEL.52-1111 r.265