

# 育てよう！一人一人の人権意識

お年寄りから赤ちゃんまで、全ての人々が人として生活する権利をもっています。その権利を侵さないことや、守ることを多くの方に知ってもらうため、高浜市人権擁護委員・名古屋法務局刈谷支局・愛知県・高浜市などが、地域人権啓発活動活性化事業により市内の各地で人権啓発を行っています。

## ～人権の花運動～

子どもたちが菊を育てることと同時に、やさしい心を育てもらうことを目的に吉浜小学校で実施されました。11月に行なわれた人形小路菊まつりでは、育てた感想や、地域への思いなどのメッセージを添えて立派に成長した菊を展示しました。

### 【メッセージの一部を紹介します】

- ・ 水をあげて、肥料もあげて育てました。大きくなってくれてありがとう。
- ・ がんばって育てたよ。こんなにきれいな菊がさいたよ。「うれしいよ!!」
- ・ 私の吉浜にたいしての思いは、吉浜にいる人たち全員菊のように大きくキレイになってほしいです。



▲吉浜小学校長に感謝状の贈呈

11月9日、人権の花運動を実施していただいた吉浜小学校に感謝状が渡され、また、高浜市人権擁護委員などが、人形小路で人権啓発を行い、花の種など啓発資材が配られました。

## 地域で支える「高齢者配食サービス事業」-2-

事業を支えてくださる地域の配食サービス協力店と、配食サービスのメニューを紹介するシリーズの第2回です。配食サービスには「安否確認」の役割もあり、配達を通して地域で見守る仕組みにつながっています。  
※高齢者配食サービス事業の詳細については、11月1日号広報をご覧ください。

### 配食メニュー紹介【カツどん】 ワタル食堂（二池町）



### Q.お弁当作りで気を付けていることはありますか？

A. 高齢の方向けに、味は少し薄めで作ります。食べやすいように、お肉は小さめに切っていますよ。油っこいのが苦手な方が多いので、脂身は多めに切り落とします。

日曜は配達をしているので、お客さんに直接手渡すことで元気なお顔を見ることが出来ます。



### 保健師からのワンポイントアドバイス

豚肉のビタミンB1は、疲労回復やイライラ防止に効果があります。また、良質なたんぱく質は、血管や筋肉をつくる大切な栄養素です。

お店の配慮で、お肉は食べやすく切っています。よく噛んで、歯ぐきとあごを丈夫に保ちましょう！

問合せ先 いきいき広場内保健福祉グループ ☎52-9871