

豊田 TOYOTA

### 香風深もみじまつり

とき 11月1日(土)～30日(日)  
ところ 香風深

※期間中夜間(午後9時まで)  
ライトアップあり。茶会、和太鼓やお囃子の演奏、陶器展、チンドンパレード、青空市なども開催されます

問合せ先  
足助観光協会  
☎0565-62-11272



### 栄養相談

特定健康診査を受けて、コレステロールが高いと言われたことはありませんか。

脂質異常症の改善の基本は、食事療法と運動療法です。どんな食事がいいかわからないと思っている方は、最初のきつかけづくりに栄養相談を受けませんか。(脂質異常症以外の相談も可)

とき 11月25日(火) 午後1時30分～3時30分(1人30分程度)  
ところ いきいき広場  
対象・定員 市民4人  
費用 無料

申込方法 11月20日(休)までに、電話で申し込んでください。  
申込・問合せ先  
いきいき広場内保健福祉グループ  
☎52-9871



### パパママ教室

ご夫婦であかちゃんを迎える喜びを感じながら、あかちゃんの誕生に向けての準備をしてみませんか。

内容  
・沐浴体験・妊婦体験・抱っこ

体験など  
・保健師・助産師・保育士への個別相談  
とき 11月22日(土) 午前9時～正午  
ところ 翼幼保園子育て支援センター

対象・定員 パパ・ママになる方9組  
持ち物 母子手帳、筆記用具(必要な方はお茶・カメラなど)  
費用 無料

申込方法 電話で申し込んでください。  
※定員になりしだい締め切ります。  
申込・問合せ先  
いきいき広場内保健福祉グループ  
☎53-0872

介護をもっとラクに！  
ハートフルケアセミナー  
無理な体勢や力ずくの介護は介護者の腰痛の原因となります。力を入れずにラクに移乗、移動できる技術を学びましょう。  
とき 11月14日(金) 午前10時～午後3時  
※正午から午後1時まで昼休憩、食事は各自準備ください。

講師 児島千香子氏(日本福祉大学社会福祉総合研修センター)

「ボディメカニクスを利用した体位変換と移乗」  
対象・定員 市民30人  
申込方法 11月7日(金)までに地域包括支援センターへ電話で申し込んでください。  
申込・問合せ先  
地域包括支援センター  
☎52-9610



### こころの健康フェスティバル

こころの健康について一緒に考えて見ましょう。  
「ここから始まる ささやかなふれあい 無限のつながり」をテーマに、こころの健康について知識普及を図り、精神障がい者に対する理解を深め、一般市民・当事者・家族・関係者などの交流を通じて、地域社会とともに生きるための活動の推進を図ります。

とき 11月16日(日) 午前10時～午後3時30分  
ところ 西尾市総合福祉センター

参加費 無料

|                              |   |                           |  |
|------------------------------|---|---------------------------|--|
| アトラクション                      | 刈谷東高校による演劇、フラワーアレンジメント講座、似顔絵コーナー、紙芝居、エイサー(沖縄舞踊)など |                           |  |
| 分科会                          | 「超高齢化社会の到来!!<br>-40代から考えるあなたの老後-」                 |                           |  |
|                              | 「どうやって伝えたいの?いのちのこと、性のこと」                          | 講師:いのちと性を伝える出前講座はぐ        |  |
|                              | 「共に育つ、共に生きる、ふるさとに生きる<br>-精神障害者の就労を考える-」           | 講師:麦の郷・ソーシャルファームピネル 宮本久美子 |  |
|                              | 「ぼく、わたしの生きる道」<br>～過去・現在・未来～                       | 当事者の体験発表                  |  |
| 作品展示&バザー・模擬店、酒害相談、精神保健福祉相談など |   |                           |  |

主催 西三河南部地域こころの健康フェスティバル実行委員会  
問合せ先 西尾保健所  
☎0563-56-15241