

# 10月は母子保健強調月間です!

10月は母子保健強調月間です。こどもたちはわが街の宝です(^ ^)v  
安心して、妊娠・出産・子育てができる環境づくりについて、考えてみましょう。

## ●知っていますか? マタニティマーク

妊娠中、特に妊娠初期は、あかちゃんの成長と妊婦さん自身の健康を維持するために、とても大切な時期です。

妊婦さんにとっては、つわりなどのつらい症状が多い時期ですが、外見からは妊娠していることがわかりづらく、周囲の理解が得られにくいことがあります。

このマークを身につけている女性を見かけたら、思いやりあるお心遣いをお願いします。



## ●受けよう! 妊婦健診! 乳幼児健診!

### 〈妊婦健康診査〉

安心・安全な出産を迎えるためには、妊娠中の健康管理が重要です。あかちゃんの順調な発育と、妊婦さんの健康状態の確認のため、医療機関などで妊婦健診を受けましょう。

市では、母子健康手帳交付時に「妊婦健康診査受診票」をお渡ししています。7回まで公費負担で受診できますので、妊娠11週以前に母子健康手帳の交付を受け、早くから健康管理に努めましょう。

### 〈乳幼児健康診査〉

お子さんの健康状態と成長の確認のため、乳幼児健診を受けましょう。母子健康手帳交付時にお渡しする「乳児健康診査受診票」を使って、2回まで医療機関において公費負担で受診できます。また、保健センターにおいては「4か月児健診」「1歳6か月児健診」「2歳・2歳6か月児歯科健診」「3歳児健診」を実施しています。子育てをする中での疑問や不安を解消する場としても、ぜひご活用ください。

## ●「こんにちは!あかちゃん訪問」実施中

あかちゃんの健やかな成長と、お母さんの体調確認や健康相談のため、保健師・看護師が各家庭を訪問しています。第1子を出産されたご家庭には、市から連絡をさせていただきます。

第2子以降の出産をされた方や、市外在住で里帰り中の方も、ご希望に応じて訪問させていただきますので、保健福祉グループへお申し込みください。

育児をはじめ、あかちゃんやお母さんの気になることなど、お気軽にご相談ください。

### 問合せ先

いきいき広場内保健福祉グループ

☎52-9871



中川彩香ちゃん・鷺坂咲良ちゃん