

11月の保健ガイド



加藤司音くん
(湯山町三丁目)

問合せ・相談は いきいき広場内保健福祉グループ ☎52-9871 へ
年間スケジュールは高浜市公式ホームページに掲載しています。

保健センターの開所時間は、受付時間の1時間前です。

健診の受付時間は必ず守ってください。受付時間を過ぎた場合には、翌月の健診を受診していただくことになります。

〈暴風警報発令時の対応について〉 午前の事業は午前8時30分を、午後の事業は午前11時を基準として、基準時間に暴風警報が発令されている場合、および基準時間後に暴風警報が発令された場合は、各事業を中止します。中止を決定した後は、事業開始時刻前に警報が解除された場合でも、その日の事業は行いません。
※4か月児・1歳6か月児・3歳児健診および予防接種が中止になった場合、代替日は通知などでお知らせします。

【乳幼児・妊婦】★印については、個人通知をします。 会場：保健センター

種別	日程	受付時間	対象	持ち物	備考
4か月児健診 離乳食講習	26日(水)	13:00 ~ 13:30	★平成20年7月生まれ (離乳食講習は希望者のみ)	・母子健康手帳 ・4か月児健康診査票 ・バスタオル	※赤ちゃんライブラリー (図書館より絵本の紹介と貸し出しをします)
1歳6か月児健診 フッ化物歯面塗布	12日(水)	13:00 ~ 13:30	★平成19年4月生まれ	・母子健康手帳 ・歯ブラシ ・1歳6か月児健康診査票	※歯みがきを済ませてからお越しください ※フッ化物歯面塗布は、希望児のみ実施します (料金300円)
2歳児・2歳6か月児歯科 健診、フッ化物歯面塗布	7日(金)	13:00 ~ 13:30	(2歳児) 平成18年10月生まれ (2歳6か月児) 平成18年4月生まれ	・母子健康手帳 ・歯ブラシ	※歯みがきを済ませてからお越しください ※フッ化物歯面塗布は、希望児のみ実施します (料金300円)
3歳児健診	19日(水)	13:00 ~ 13:30	★平成17年10月生まれ	・母子健康手帳 ・3歳児健康診査票 ・目・耳の聞こえのアンケート	※歯みがきを済ませてからお越しください
育児相談	10日(月)	13:00 ~ 14:30	乳児・幼児	・母子健康手帳	※歯科相談を希望の方は歯ブラシを持参してください
あかちゃんプチさろん	13日(水)	13:00 ~ 14:30	生後12か月までの児	・母子健康手帳	身体計測、母乳、育児相談、親子遊びなど
もぐもぐぱくぱく教室 (離乳食調理実習)	7日(金)	9:30 ~ 9:45	生後5か月~18か月児	・母子健康手帳 ・エプロン ・おんぶひも ・材料費 100円	※保健福祉グループへ電話予約(定員12人) ※申込締切日 11月5日(水)
プレママくらぶ (「妊婦のつどい」の名称が変わります)	7日(金)	9:50 ~ 10:00	妊娠中の方	・母子健康手帳 ・材料費 100円	※保健福祉グループへ電話予約(定員15人) ※申込締切日 11月5日(水)
パパママ教室	22日(土)	9:00 ~ 9:15	お父さん、お母さんになる方	・母子健康手帳 ・筆記用具	・先着順(定員9組)、保健福祉グループへ電話予約 【会場】翼幼保育園子育て支援センター
母子健康手帳交付	毎日	平日 8:30~ 19:00 土・日・祝日 8:30~ 17:00	妊娠中の方	・妊娠届出書	・保健福祉グループで交付します(保健センターでは交付できません)

【予防接種】 転入された方は、ご連絡ください。 会場：保健センター

種別	日程	受付時間	対象	持ち物	備考
B C G	27日(水)	13:00 ~ 14:15	生後6か月未満の未接種児	・母子健康手帳 ・予診票	
D P T 1期 (ジフテリア・百日せき・破傷風)	18日(火)	13:00 ~ 14:15	生後3か月から7歳6か月未満の未接種児 ※20~56日の間隔で3回接種します。	・母子健康手帳 ・予診票	・追加接種は、3回目接種の1年後に行います
急性灰白髄炎 (ポリオ)	20日(水)	13:00 ~ 14:15	生後3か月から7歳6か月未満の未接種児 ※41日以上の間隔をあけて2回投与します。	・母子健康手帳 ・予診票	

※日本脳炎予防接種は、現在接種を見合わせておりますが、海外渡航などにより接種を希望される場合は、いきいき広場内保健福祉グループへご相談ください。

【個別接種】 接種場所：市内医療機関(市立病院を除く)

種別	接種期間	対象	持ち物	備考
M R (麻疹・風しん混合)	1期 通年	1歳から2歳に至るまでの児 ※1歳のお誕生日を迎えたら、優先的に接種しましょう。	・母子健康手帳 ・予診票	※市内医療機関へ電話予約をして接種を受けてください

【検診】 問合せ先：市立病院 ☎52-5522 会場：市立病院

種別	日程	受付時間	対象	料金	備考
総合検診	月・火・木・金曜日	8:20	市民および市内在勤者	12,000円	※市立病院へ、検診日より2週間前までに電話予約をしてください
成人ドック	火・木・金曜日	8:20	20歳以上の市民	6,000円	

【相談】 会場：いきいき広場

種別	日程	受付時間	内容	料金	備考
認知症予防相談	随時	平日 8:30~ 19:00 土・日・祝日 8:30~ 17:00	認知症を心配している方やその家族の方を対象とした相談	無料	※保健福祉グループへ電話予約をしてください
栄養相談	25日(火)	13:30~	糖尿病・高血圧・骨粗しょう症などの方を対象とした、管理栄養士による食生活や栄養面に関する相談		

【衣浦東部保健所行事】 問合せ先：衣浦東部保健所 ☎21-4778 会場：衣浦東部保健所

種別	日程	受付時間	内容	料金	備考	
病態栄養相談	11日(火)	9:00 ~ 11:30	糖尿病・高脂血症・肥満など複数の疾患のある方へ、栄養・食生活相談を行います。	無料	※衣浦東部保健所へ電話予約をしてください	
歯科相談	12日(水)	9:00 ~ 11:30	歯周病やう蝕予防に関する相談を行います。			
こころの健康医師相談 (精神科医師)	4日(火)	14:00 ~ 15:00	精神科医師によるこころの健康相談を行います。			
こころの健康相談 (精神保健福祉相談員・保健師)	土・日・祝日 を除く毎日	9:00 ~ 16:30	こころの病、ひきこもりなどの悩みについて相談を行います。	無料	予約不要	
社会復帰教室A	5日(水) 19日(水)	10:00~ 12:00	【対象】 こころの病で通院している方	木彫り・絵画の教室	※衣浦東部保健所へ電話予約をしてください	
社会復帰教室B	12日(水)	11:00~ 16:30				ボーリング
社会復帰教室C	26日(水)	10:00~ 14:00				料理教室
さよなら"ニコチン" クリニック	13日(水) 27日(水)	9:30 ~ 10:00	禁煙を希望する方で、医師の診察の結果適応する方に、ニコチンパッチ3日分をお渡しします。	無料	予約不要	
骨髄バンクドナー登録	毎週火曜日	13:00 ~ 15:00	ドナー登録 【登録できる方】18歳~54歳の健康な方			
エイズ抗体検査	毎週火曜日	9:00~ 11:00 13:00~ 15:00	匿名で検査ができます。			
夜間エイズ抗体検査	4日(水) 18日(水)	18:00 ~ 19:00				