

子育て・子育て支援情報 28

問合せ先 市役所こども育成グループ
☎52-1111 (内線362・363)
Eメール ikusei@city.takahama.lg.jp

市役所こども育成グループから、子育て・子育て支援に関する情報を毎月1日号で、お知らせします。

高浜小学校の食育講座

高浜小学校では、夏休みの課題指導会の特別講座として、夏休みにも子どもたちが継続して学習に取り組めるよう工夫を凝らし、「風景画」、「おもしろ実験」など、子どもたちの興味や関心にそった楽しい授業が企画されました。

その中でも人気が高かったのが、食育に関する講座「夏をすくすくするおやつ作り」です。



7月26日に高浜小学校家庭科室を会場に実施されました。講座には5・6年生の児童48人が参加し、ブルーハワイポンチを作りしました。夏の海を思わせるブルーのシロップに、手作りの白玉や牛乳かんでん、季節のフルーツが浮かびます。協力して作り上げた児童たちは、見た目にも涼しいデザートの完成に



大喜びでした。夏休みは家庭で過ごす時間が増え、子どもが自ら食を選ぶ機会が増えます。旬を取り入れた食事を作り、楽しくいただくという経験は、食育の観点から大切な出発点となりました。

高浜小学校
☎53-0044



カワラツキーと一緒に「食育」してくれる人募集!

こども食育推進協議会では、こどもの食育を推進しています。マスコットキャラクターのカワラツキーと一緒に「食育」しませんか?

私たちは、食を通して、こどもたちに「楽しい!」「おいしい!」「うれしい!」を伝えたいのです。

このたび、食育ボランティアを募集します。

具体的には、次のような活動を通じて、こどもたちや家庭に「食育」の大切さを伝えていき

たいのです。

- ①保育園、幼稚園や学校での食育活動への補助
 - ②地域の食育啓発活動への協力
 - ③こども食育ガイドライン啓発など。
- ぜひ、ご応募ください。
応募先 こども育成グループにご連絡ください。

