

INFORMATION

情報ファイル

催し

バコハマまつり



中高校生の居場所『バコハ』では、勤労青少年ホームを会場に中高校生が気軽に集い、趣味のバンドやパソコンを通して仲間づくりを行っています。

バコハの活動をPRし、多くの方に利用していただくために、中高校生の手作りによるバコハマつりを開催します。

普段、バコハ防音室でバンドの練習をしている利用者によるステージなどの元気いっぱい企画や、中高校生がお気に入りメニューを販売する模擬店など、楽しい企画がいっぱいです。

ぜひ、地元の中高校生たちと楽しい一日をお過ごしください。
 ※新規申込者を優先します。
 とき 9月23日(日) 午後2時～6時

ところ さわたり夢広場
 内容 野外イベント

・ステージ(有志発表、コントなど)

・模擬店(かき氷、ジュースほか)

問合せ先

囲こども育成グループ

☎ 52-11111 (内線362)

国保

国保加入者の皆さんへ

第3期

すいすい健康教室

受講生募集

これからの生活をいきいきと健やかに過ごす知恵を身につけていただけるよう健康教室を開講します。

この教室では、プールでの全身を使った予防運動や運動室での健康予防体操などを取り入れた教室です。特に、男性の参加をお待ちしています。

対象者 国民健康保険加入者の方

第3期すいすい健康教室

開講日	内 容
10月25日	すいすい健康体操 (ストレッチと基礎運動)
11月 1日	すいすい健康水泳(プール) (泳がない水中トレーニング)
11月 8日	腰痛予防水中運動(プール) (腰周り中心水中運動)
11月15日	肩こり解消体操 (上半身中心ストレッチと筋力トレーニング)
11月22日	膝痛予防のための水中運動(プール) (下半身中心水中運動: アクアオーキング)
12月 6日	青竹健康体操 (ストレッチ体操および青竹踏み)
12月13日	肥満解消水中運動(プール) (やさしいアクアビクス)
12月20日	レクリエーション&リラクゼーション

募集期間 9月25日～10月5日
 募集人数 30人(先着順)
 ※新規申込者を優先します。

開講日 10月25日～12月20日までの毎週木曜日(11月29日を除く)全8回

ところ コパンスポーツクラブ

高浜(図書館西100m)

受講料 1,000円

※納付方法は、別途開講案内で通知します。受講料納入後のキャンセルは返金できません。
 ※プールで使用する水泳帽子・水着・タオルは各自で用意してください。

申込方法 市民窓口グループへ

来庁するか、電話で申し込んでください。

申込・問合せ先

囲市民窓口グループ

☎ 52-11111 (内線216・262)

消火協力者表彰

7月15日(日)、午後4時35分ごろ、芳川町在住の長田哲司さん、節子さんご夫婦と門田令子さんは、高浜市芳川町地内で発生した火災にいち早く駆けつけ、的確な消火活動を行い、被害を最小限に食い止めました。

3人の消火協力に対して衣浦東部広域連合消防長から感謝状が贈られました。

