

健康

講演会開催

「現代人の ストレスとうつ病」

精神障がいやうつ病について正しい知識を広めるため、対処法、心構えなど具体的に例をあげながら紹介していきます。

興味がある方ならごなたでも参加できます。事前予約不要です。

とき 5月20日(日) 午後2時～4時

ところ シャインズ3階シャインズホール(刈谷市東陽町)

講師 芳賀幸彦氏(医療法人成精会こころのクリニック西尾院長)

参加料 無料

問合せ先

あん・くら夢ネットの会事務局(刈谷病院内)
☎21-36511

栄養相談

ゴールデンウィークにおいしいものをたくさん食べて体重が増えた方、お腹回りの脂肪が気

になる方、栄養相談を受けてみませんか。

あなたの普段の栄養・運動状況から、管理栄養士が減量のための栄養のポイントを分かりやすく説明します。(減量以外の相談でも可)

とき 5月24日(木) 午前9時～正午(1人30分程度)

ところ いきいき広場

対象 市民

定員 4人

費用 無料

申込方法 5月22日(火)までに

いきいき広場内保健福祉グループへ申し込んでください。

申込・問合せ先

いきいき広場内保健福祉グループ
☎52-9871

その他

家具転倒防止器具の 取り付けをします

阪神・淡路大震災では、多くの方が家具類の転倒や落下、割れた食器類でケガをしたり、亡くなったたりしています。

地震対策として私たちが最も

手軽にでき、有効なことは、家具の転倒・落下を防ぐことです。

市では、家具転倒防止器具の取り付けをしています。ぜひご利用ください。

対象者

①おおむね65歳以上のひとり暮らしの方

②おおむね65歳以上の高齢者のみの世帯の方

③身体障害者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方で、同居の家族にこれらの手帳の交付を受けていない18歳以上65歳未満の方がいない世帯

申請方法 市役所3階生活安全グループまたはいきいき広場窓口で申請してください。

利用回数 年1回まで

作業時間 2時間以内

費用 取付費は無料ですが、材料費は自己負担です。(器具1組500円程度)

手続きに必要なもの ①家具転倒防止器具取付申請書、②家具転倒防止器具取付に係る確約書、③借家などの場合は賃借人の承諾書、④印鑑

※①と②は市役所3階生活安全グループまたはいきいき広場にあります。

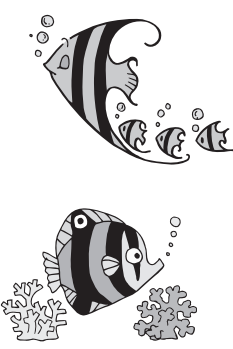
問合せ先

・困生活安全グループ
☎52-1111(内線332・322)

・いきいき広場内地域福祉グループ
☎52-9871



衣浦港重要港湾指定
50周年記念事業
碧南市海浜水族館が
無料開放



衣浦港が重要港湾に指定されて50年を記念して、碧南海浜水族館が無料で開放されます。

とき 5月19日(土)・20日(日) 午前9時～午後5時

ところ 碧南海浜水族館(☎48

13761)
※併設する碧南市青少年海の科学館で「ボトルシップ展」「ミニチュア模型船展」を開催しています。

問合せ先

碧南市役所土木課工務港湾係
☎41-3311

自衛官募集

自衛隊は、平成19年度(7・8月入隊)2等陸・海・空士を募集します。

対象 18歳以上27歳未満の男子

受付期限 5月25日(金)

試験日時 5月27日(日)

試験会場 陸上自衛隊守山駐屯地

問合せ先

自衛隊愛知地方協力本部安城案内所
☎74-6894

