

# 3月の

# 保健ガイド

問合せ・相談は **いきいき広場内保健福祉グループ ☎52-9871**へ  
年間スケジュールは高浜市ホームページに掲載しています。  
保健センターの開所時間は、受付時間の1時間前です。



吉永小梅ちゃん  
(芳川町三丁目)

会場：保健センター

【乳幼児・妊婦】★印については、個人通知をします。

種別	日程	受付時間	対象	持ち物	備考
4か月児健診	28日(水)	13:00 ～ 13:30	★平成18年11月生まれ	母子健康手帳 4か月児健康診査票 バスタオル	・赤ちゃんライブラリー (図書館より絵本の紹介 と貸し出しをします)
1歳6か月児健診 フッ化物歯面塗布	7日(水)	13:00 ～ 13:30	★平成17年8月生まれ	母子健康手帳 歯ブラシ 1歳6か月児健康診 査票	・フッ化物歯面塗布は、希望 児のみ実施します ・料金 300円 ・プリティーママアドバイザ ーによる親子遊びなどがあ ります
2歳児・2歳6か月児歯科健診 フッ化物歯面塗布	2日(金)	13:00 ～ 13:30	(2歳児) 平成17年2月生まれ (2歳6か月児) 平成16年8月生まれ	母子健康手帳 歯ブラシ	・フッ化物歯面塗布は、希 望児のみ実施します ・料金 300円
3歳児健診	14日(水)	13:00 ～ 13:30	★平成16年2月生まれ	母子健康手帳 3歳児健康診査票、目・ 耳の聞こえのアンケート	・プリティーママアドバイ ザーによる親子遊びなど があります
育児相談	5日(月)	13:00 ～ 14:00	乳児・幼児	母子健康手帳	・歯科相談を希望の方は歯ブ ラシを持参してください
パパママ教室	3日(土)	9:30 ～ 9:45	お父さん、お母さんになる 方	母子健康手帳 筆記用具	・いきいき広場内保健福祉グ ループへ電話予約 ・申込締切日3月2日(金) ※よしいけ保育園子育て支援 センター
妊婦のつどい	27日(火)	9:50 ～ 10:00	妊娠中の方	母子健康手帳 筆記用具	
もぐもぐぱくぱく 教室 (離乳食調理実習)	27日(火)	9:30 ～ 9:45	生後5か月児～18か月児 の保護者	母子健康手帳 エプロン おんぶひも	・いきいき広場内保健福祉 グループへ電話予約 ・申込締切日3月23日(金) ・材料費100円
離乳食講習	28日(水)	13:00 ～ 13:30	生後4か月児の保護者 (希望者)	母子健康手帳 筆記用具	・4か月児健診と併せて実 施します
のびのびひろば	6日(火)	10:00 ～ 11:15	乳幼児、その保護者および 育児の協力者	_____	・親子遊びを通して親子の ふれあい、交流をします
あかちゃんプチさろん	8日(木)	13:00 ～ 14:30	乳児とその家族	母子健康手帳	・身体計測、母乳、育児相談、 親子遊びなど
母子健康手帳交付	毎日	平日8:30 ～19:00 土・日・祝日 8:30～ 17:00	妊娠中の方	妊娠届出書	・いきいき広場内保健福祉 グループで交付します

【予防接種】 転入された方は、ご連絡ください。

会場：保健センター

種別	日程	受付時間	対象	持ち物	備考
B C G	29日(木)	13:00 ～ 14:15 接種時間 13:30 ～ 14:30	・生後2か月～6か月未満の未接 種児	母子健康手帳 予診票	対象期間内に接種でき ない方はご相談くださ い
急性灰白髄炎 (ポリオ)	13日(火)	13:00 ～ 14:15 接種時間 13:30 ～ 14:30	生後3か月～90か月未満の未接種 児	母子健康手帳 予診票	・6週間以上の間隔を あけて2回投与しま す

※日本脳炎予防接種は、現在接種を見合わせていますが、海外渡航などにより接種を希望される場合は、いきいき広場内保健福祉グループへご相談ください。

【成人】

会場：保健センター(総合検診および成人ドックは市立病院)

種別	日程	受付時間	対象	料金	備考
総合検診	(月)～(金) (祝日は除く)	8:30	市民および市内在勤者	12,000円	・市立病院へ検診日より2週 間前までに電話予約をして ください
成人ドック	(月)～(金) (祝日は除く)	8:30	20歳以上の市民	6,000円	・いきいき広場内保健福祉グ ループへ検診日より2週間 前までに電話予約をして ください
前立腺がん検診	成人ドックと併せて 実施します		50歳以上の方	1,000円	・いきいき広場内保健福祉グ ループへ検診日より2週間 前までに電話予約をして ください
肝炎ウイルス検診	総合検診および成人 ドックと併せて実施 します		・節目検診 平成18年度 中に40・45・50・ 55・60・65・70歳 になる方 ・要指導者等検診 40歳 以上の方で過去に肝機能 異常を指摘された方など		・過去に当該肝炎ウイルス検診を受けた方、C 型・B型肝炎で現在医療機関に通院中もしくは 経過観察中の方は除きます ・対象・料金・詳細については、いきいき広場 内保健福祉グループへ問い合わせてください

【認知症予防】

会場：いきいき広場

種別	日程	受付時間	対象	料金	備考
認知症予防相談	2日(金)	9:00 ～ 10:30	市民	無料	・いきいき広場内保健福祉グ ループへ電話予約をして ください

【衣浦東部保健所行事】 問合せ先：衣浦東部保健所 ☎21-4778

会場：衣浦東部保健所

種別	日程	受付時間	内容	料金	備考
病態栄養相談	13日(火)	9:30 ～ 11:00	ハイリスク者への栄養・食 生活相談		
こころの健康医師相談	6日(火)	14:00 ～ 15:00	こころの病、こころの健康 などの相談	無料	・衣浦東部保健所へ電話予約
ひきこもり相談	20日(火)	14:00 ～ 15:00	不眠・うつ・ひきこもりな どの相談		
歯科相談	14日(水)	9:30 ～ 11:30	歯科健診、歯科相談、保健 指導		