

1月の

保健ガイド



竹澤大悟くん
(二池町二丁目)

問合せ・相談は **いきいき広場内保健福祉グループ ☎52-9871**へ
年間スケジュールは高浜市ホームページに掲載しています。

保健センターの開所時間は、受付時間の1時間前です。

各健診の受付時間は必ず守ってください。受付時間を過ぎた場合には、翌月の健診を受診していただくことになります。

【乳幼児・妊婦】★印については、個人通知をします。

会場：保健センター

種別	日程	受付時間	対象	持ち物	備考
4か月児健診 離乳食講習	9日(水)	13:00 } 13:30	★平成19年8月生まれ (離乳食講習は希望者のみ)	母子健康手帳 4か月児健康診査票 バスタオル	・赤ちゃんライブラリー (図書館より絵本の紹介と貸し出しをします)
1歳6か月児健診 フッ化物歯面塗布	16日(水)	13:00 } 13:30	★平成18年6月生まれ	母子健康手帳 歯ブラシ 1歳6か月児健康診査票	・フッ化物歯面塗布は、希望児のみ実施します。 ・料金 300円 ・プリティーママアドバイザーによる親子遊びなどがあります。
2歳児・2歳6か月児歯科健診、フッ化物歯面塗布	11日(金)	13:00 } 13:30	(2歳児) 平成17年12月生まれ (2歳6か月児) 平成17年6月生まれ	母子健康手帳 歯ブラシ	・フッ化物歯面塗布は、希望児のみ実施します。 ・料金 300円
3歳児健診	23日(水)	13:00 } 13:30	★平成16年12月生まれ	母子健康手帳 3歳児健康診査票 目・耳の聞こえのアンケート	・プリティーママアドバイザーによる親子遊びなどがあります。
育児相談	7日(月)	13:00 } 14:00	乳児・幼児	母子健康手帳	・歯科相談を希望の方は歯ブラシを持参してください。
あかちゃんプチさろん	17日(木)	13:00 } 14:30	生後12か月までの児	母子健康手帳	・身体計測、母乳、育児相談、親子遊びなど
もぐもぐぱくぱく教室 (離乳食調理実習)	11日(金)	9:30 } 9:45	生後5か月児～18か月児	母子健康手帳 エプロン おんぶひも	・保健福祉グループへ電話予約 ・申込締切日1月8日(火) ・材料費100円
妊婦のつどい	11日(金)	9:50 } 10:00	妊娠中の方	母子健康手帳 筆記用具	・ママとあかちゃんの歯の話
母子健康手帳交付	毎日	平日 8:30 } 19:00 土・日・祝日 8:30 } 17:00	妊娠中の方	妊娠届出書	・いきいき広場内保健福祉グループで交付します。

【予防接種】 転入された方は、ご連絡ください。

会場：保健センター

種別	日程	受付時間	対象	持ち物	備考
B C G	30日(水)	13:00 } 14:15 接種時間 13:30 } 14:30	生後2か月～6か月未満の未接種児	母子健康手帳 予診票	・対象期間内に接種できない方はご相談ください。
D P T 1期 (ジフテリア・百日せき・破傷風)	15日(火)	13:00 } 14:15 接種時間 13:30 } 14:30	生後3か月～90か月未満の未接種児 ※3～8週の間隔で3回接種します。8週をこえた場合は任意接種となりますので、保健福祉グループへご相談ください。	母子健康手帳 予診票	・追加接種は、3回目接種の1年後に行います。 ・百日せきにかかった児はDT接種になりますので、申し出てください。

※日本脳炎予防接種は、現在接種を見合わせておりますが、海外渡航などにより接種を希望される場合は、いきいき広場内保健福祉グループへご相談ください。

接種場所：市内医療機関（市立病院を除く）

種別	接種期間	対象	持ち物	備考
M R 1期 (麻しん・風しん混合)	通年	1歳から2歳に至るまでの児 ※1歳のお誕生日を迎えたら、優先的に接種しましょう。	母子健康手帳 予診票	・市内医療機関へ電話予約をして接種を受けてください。

【検診】

会場：保健センター（総合検診および成人ドックは市立病院）

種別	日程	受付時間	対象	料金	備考
総合検診	木・金曜日 と下記の各日 7日(月) 15日(火) 22日(火) 29日(火)	8:30	市民および市内在勤者	12,000円	・市立病院へ、検診日より2週間前までに電話予約をしてください。
成人ドック		8:30	20歳以上の市民	6,000円	・保健福祉グループへ、健診日の2週間前までに電話予約をしてください。
一般住民健康診査	25日(金)	13:15 } 14:00	市民	基本検査 800円 選択検査 1,000円	

【相談】

種別	日程	受付時間	内容	料金	備考
認知症予防相談	11日(金)	9:00 } 10:30	認知症を心配している方やその家族の方を対象とした、保健師による相談 (会場：いきいき広場)	無料	・保健福祉グループへ電話予約をしてください。
栄養相談	24日(木)	13:30 }	糖尿病・高血圧・骨粗しょう症などの方を対象とした、管理栄養士による食生活や栄養面に関する相談 (会場：いきいき広場)	無料	・保健福祉グループへ電話予約をしてください。

【衣浦東部保健所行事】 問合せ先：衣浦東部保健所 ☎21-4778

会場：衣浦東部保健所

種別	日程	受付時間	内容	料金	備考
病態栄養相談	8日(火)	9:00 } 11:30	栄養・食生活相談 【対象】糖尿病・高脂血症・肥満など複数の疾患のある方		・衣浦東部保健所へ電話予約をしてください。
こころの健康医師相談	8日(火)	14:00 } 15:00	精神科医師によるこころの健康相談 【対象】こころの病、ひきこもりなどについて悩みのある本人もしくは家族	無料	
社会復帰教室A	16日(水)	10:00 } 12:00	木彫り・絵画の教室		
社会復帰教室B	9日(水)	13:00 } 16:00	【対象】こころの病で通院している方 お正月のレクリエーション		
社会復帰教室C	23日(水)	10:00 } 14:00	料理教室	材料費200円	
骨髄バンクドナー登録	毎週火曜日	13:00 } 16:00	ドナー登録 【登録できる方】18歳～54歳の健康な方で、骨髄提供の内容を十分に理解していただける方	無料	