

## 中・高校生の居場所「バコハ」活動報告 バコハ祭を 開催しました



9月23日(日)に、勤労青少年ホームを会場に「バコハ祭」を開催しました。

施設内に設置されている中・高校生の居場所「バコハ」の利用者が、日頃の活動の成果を発表するために、自主的に実施した手作りの祭りです。

地域の大人たちの協力を得て、勤労青少年ホーム駐車場に特設ステージを設け、よさこいやバンドなどを中心とした8団体によるステージが行われました。

そのほかにも、クレープやかき氷などの模擬店もあり、参加した中高生たちは、秋の1日を満喫していました。

当日は天気にも恵まれ、200人

の来場者があり、祭りを盛り上げました。

大きなイベントの企画から運営までを成し遂げた中・高校生たちからは、「準備はともたはいへんだったけど、お客さんもたくさん来てくれて、良かった。」「準備不足な面もあったけど、地域の大人がうまくサポートしてくれたおかげで、成功した。感謝したい。」「天気にも恵まれ、人が集まって良かった。バコハの伝統として、この先も続けていきたい。」などの声が聞かれました。

中・高校生の居場所「バコハ」では、勤労青少年ホームを会場に、無料で利用できる防音室などを設置しながら、中高生の活動をサポートしています。ぜひ利用してみてください。

また、「バコハ」の運営に関



わる中高生スタッフや、活動をサポートしてくれる大人のスタッフを募集しています。興味のある方は問い合わせください。

問合せ先  
園こども育成グループ

## 第3子以降の 保育園保育料が 無料になります

市では、保護者の就業と子育ての両立を支援するとともに、経済的負担を軽減し、子どもを

安心して生み、育てることができよう、第3子以降の児童が3歳に達するまで(0~2歳児)にかかる保育料を無料化します。

対象児童 保護者などが養育または監護している満18歳未満の児童が3人以上いる世帯の児童のうち、当該世帯の3人目以降の児童であって、保育の実施が行われた日の属する年度において満3歳に達していない児童(その児童が年度の途中で満3歳に達した場合においても、その年度中は対象児童とみなす)

## カワラッキーの 月がわりしシシト



こども食育マスコットキャラクタールのカワラッキーが、保育園で子どもたちが食べている給食やおやつ作り方の一部をご紹介します。

ご家庭でも簡単にできます。ぜひ、お子さんと一緒に作ってみてください。

### ◆さんまの蒲焼丼

材料(1人分) さんま40g、小麦粉適量、揚げ油適量、玉

ねぎ20g、醤油3g、砂糖1g、みりん3g、ごはん適量

### 作り方

①さんまは3枚におろして、半分に取り、小麦粉をまがして油で揚げぬ。

②玉ねぎは薄切りにし、油で炒めて醤油、砂糖、みりんを味をつける。

③①②をからめ、ごはんのせる。

※手続きは必要ありません。  
問合せ先  
園子育て施設グループ  
☎52-1111(内線315・316)



### カワラッキーから一言

さんまは、刀のようにそりかえっていることから、「秋刀魚」と書くんだ。さんまのような青背の魚には、コレステロールを減らす不飽和脂肪酸がたくさん含まれているんだよ。

