



食育あれこれ

10/20
(土)

親子で"ふれあい"福祉農園の 柵に絵を描こう

「お父さん、ここでね、お芋とか玉ねぎとか育てたよ。」など楽しそうにお喋りしながらふれあい福祉農園（向山町）の柵に、お絵かきしているのは高取保育園の5歳児の親子。

高取保育園では、食育活動の一環として、ふれあい福祉農園で地元のいきいきクラブの協力のもと野菜などを栽培し、給食やおやつに利用しています。

真っ白だった大切な学びの場の農園を守るための柵は、2時間ほどで野菜やカワラッキーなど思い思いの絵で活気のある芸術的な柵へと変わりました。



10/25
(木)

旬の魚 秋刀魚をほおぼる

ジュージューと脂ののった秋刀魚を炭火で焼いているおいしそうな音と香りに誘われ、よしいけ保育園の“さんまパーティー”を取材しました。よしいけ保育園では旬の食材を園児に知ってもらうため毎年開催され、園児全員で食べています。園児らは「この部分にがい!」「小さい骨は食べるよ。」など楽しく、おいしく食べていました。秋刀魚の大きな骨は別にしっかり焼いて（煎餅の様に）おやつにして食べるそうです。

