

介護教室

介護を行っている方々を対象に、介護教室を開催します。

とき 9月9日(土) 午後1時30分～3時

ところ 高浜市いきいき広場
機能訓練室

内容 平成18年度介護保険制度
改正の説明会

費用 無料

定員 25人

申込方法 9月4日(月)までに高
浜市地域包括支援センターへ
電話で申し込んでください。

問合せ先
いきいき広場内高浜市地域包
括支援センター
☎52-5518

介護予防事業 「元気はつらつ教室」 参加者募集

介護を受けずに、いつまでも
元気にいきいきと暮らすには、
体力の維持・向上は欠かせませ
ん。最近「足腰が弱くなった」
「体力が落ちてきた」「一人では
なかなか運動ができない」と感
じている方、お友達を誘って参
加してみませんか。

とき 9月4日(月)から12月4日
(月)の毎週月曜日 午前9時45

分～11時30分

ところ 全世代学習館
対象・定員 65歳以上の市民20
人

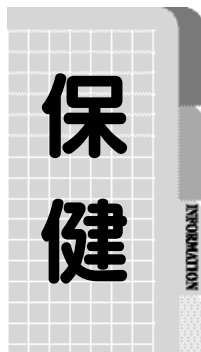
費用 無料

内容 音楽に合わせてストレッチ
体操や筋力アップの体操など
を行ないます。

申込期間・方法 8月15日(火)～
31日(木)に電話で申し込んでく
ださい。

申込・問合せ先

いきいき広場内保健福祉グル
ープ
☎52-9871



9月7日 骨粗鬆症 栄養相談開催



病院で骨粗鬆症といわれたこ

とのある方、気になるけれど、
どんな食事をとったらよいのか
分からないという方、栄養相談
をぜひ受けてみませんか。管理
栄養士が分かりやすくお伝えし
ます。

とき 9月7日(木) 午後1時～
3時(1人30分程度)

ところ 保健センター

対象 骨粗鬆症の方、または関
心のある方(骨粗鬆症以外の
栄養相談も可)

定員 4人

費用 無料

申込方法 9月4日(月)までに電
話で申し込んでください。

申込・問合せ先
いきいき広場内保健福祉グル
ープ
☎52-9871

こんにちは! あかちゃん訪問の お知らせ

内容 赤ちゃんの健やかな成長
のための育児相談とお母さん
の体調確認や健康相談、母乳
に関する相談などについて保
健センターの看護師・保健師
が訪問しています。

対象 生後3か月未満の赤ちゃ
んとお母さん

※(市外在住で、里帰りしてい

る方も含みます。)

申込方法 母子健康手帳交付時
に渡す申込書で出産後に申し
込んでください。お持ちでな
い方は電話で申し込んでくだ
さい。

※申込書は保健福祉グループホ
ームページからダウンロード
できます。

申込・問合せ先

いきいき広場内保健福祉グル

ープ
☎52-9871



高浜市日曜・祝日当番医

1. 高浜市医師会

8月20日	高浜愛レディースクリニック(湯山町)	☎54-5161
8月27日	つばさクリニック(神明町)	☎54-5283
9月 3日	きぬうら整形外科泌尿器科(神明町)	☎54-5255
9月10日	ひさだ眼科(沢渡町)	☎52-8146
9月17日	磯貝医院(青木町)	☎53-0013
9月18日	岩月外科(稗田町)	☎53-3458

診察時間は、午前9時から正午、午後1時30分から午後5時までです。
なお、都合により変更になる場合がありますので、ご確認のうえ受診してください。
高浜市日曜・祝日当番医(9月まで)は高浜市ホームページに掲載してあります。

2. 高浜市立病院 ☎52-5522

午前6時から午後10時まで診察しますが、急傷病の患者しか診察できません。
(あらかじめ電話で受診可能かどうか確認をお願いします。)

碧南高浜歯科医師会休日歯科診療

- 診療日 8月20日、27日 9月3日、10日、17日、18日
- 診療時間 午前9時から正午まで
- 診療場所 碧南市休日歯科診療所(碧南市山神町8-35) ☎46-3700