

1月の

保健ガイド



奥蘭 空武 くん
(二池町五丁目)

会場：保健センター

問合せ・相談は **いきいき広場内保健福祉グループ ☎52-9871**へ
年間スケジュールは高浜市ホームページに掲載しています。
保健センターの開所時間は、受付時間の1時間前です。

【乳幼児・妊婦】★印については、個人通知をします。

種別	日程	受付時間	対象	持ち物	備考
4か月児健診	31日(水)	13:00 } 13:30	★平成18年9月生まれ	母子健康手帳 4か月児健康診査票 バスタオル	・赤ちゃんライブラリー (図書館より絵本の紹介と貸し出しをします)
1歳6か月児健診 フッ化物歯面塗布	17日(水)	13:00 } 13:30	★平成17年6月生まれ	母子健康手帳 歯ブラシ 1歳6か月児健康診査票	・フッ化物歯面塗布は、希望児のみ実施します ・料金 300円 ・プリティーママアドバイザーによる親子遊びなどがあります
2歳児・2歳6か月児歯科健診 フッ化物歯面塗布	12日(金)	13:00 } 13:30	(2歳児) 平成16年12月生まれ (2歳6か月児) 平成16年6月生まれ	母子健康手帳 歯ブラシ	・フッ化物歯面塗布は、希望児のみ実施します ・料金 300円
3歳児健診	24日(水)	13:00 } 13:30	★平成15年12月生まれ	母子健康手帳 3歳児健康診査票、目・耳の聞こえのアンケート	・プリティーママアドバイザーによる親子遊びなどがあります
育児相談	15日(月)	13:00 } 14:00	乳児・幼児	母子健康手帳	・歯科相談を希望の方は歯ブラシを持参してください
パパママ教室	13日(土)	9:30 } 9:45	お父さん、お母さんになる方	母子健康手帳 筆記用具	・いきいき広場内保健福祉グループへ電話予約 ・申込締切日1月12日(金) ※よしいけ保育園子育て支援センター
妊婦のつどい (妊娠中に準備するもの、育児用品について)	23日(火)	9:50 } 10:00	妊娠中の方	母子健康手帳 筆記用具	
もぐもぐぱくぱく教室 (離乳食調理実習)	23日(火)	9:30 } 9:45	生後5か月児～ 18か月児の保護者	母子健康手帳 エプロン おんぶひも	・いきいき広場内保健福祉グループへ電話予約 ・申込締切日1月19日(金) ・材料費100円
離乳食講習	31日(水)	13:00 } 13:30	生後4か月児の保護者 (希望者)	母子健康手帳 筆記用具	・4か月児健診と併せて実施します
のびのびひろば	9日(火)	10:00 } 11:15	乳幼児、その保護者および 育児の協力者		・親子遊びを通して親子のふれあい、交流をします
あかちゃんプチさろん	11日(木)	13:00 } 14:30	乳児とその家族	母子健康手帳	・身体計測、母乳、育児相談、親子遊びなど
母子健康手帳交付	毎日	平日8:30 ~19:00 土・日・祝日 8:30~ 17:00	妊娠中の方	妊娠届出書	・いきいき広場内保健福祉グループで交付します

【予防接種】 転入された方は、ご連絡ください。

会場：保健センター

種別	日程	受付時間	対象	持ち物	備考
B C G	30日(火)	13:00 } 14:15 接種時間 13:30 } 14:30	・生後2か月～6か月未満の未接種児	母子健康手帳 予診票	対象期間内に接種できない方はご相談ください

【予防接種】 転入された方は、ご連絡ください。

会場：保健センター

種別	日程	受付時間	対象	持ち物	備考
D P T 1期 (ジフテリア・百日せき・破傷風)	10日(水)	13:00 } 14:15 接種時間 13:30 } 14:30	生後3か月～90か月未満の未接種児	母子健康手帳 予診票	・初回は3～8週間の間隔で、3回接種 ・初回終了1年後に追加接種 ・百日せきにかかった児はDT接種になりますので、申し出てください
急性灰白髄炎 (ポリオ)	25日(木)	13:00 } 14:15 接種時間 13:30 } 14:30	生後3か月～90か月未満の未接種児	母子健康手帳 予診票	・6週間以上の間隔をあけて2回投与します

※日本脳炎予防接種は、現在接種を見合わせていますが、海外渡航などにより接種を希望される場合は、いきいき広場内保健福祉グループへご相談ください。

【成人】

会場：保健センター(総合検診および成人ドックは市立病院)

種別	日程	受付時間	対象	料金	備考
総合検診	(月)～(金) (祝日は除く)	8:30	市民および市内在勤者	12,000円	・市立病院へ検診日より2週間前までに電話予約をしてください
成人ドック	(月)～(金) (祝日は除く)	8:30	20歳以上の市民	6,000円	・いきいき広場内保健福祉グループへ検診日より2週間前までに電話予約をしてください
前立腺がん検診	成人ドックと併せて実施します		50歳以上の方	1,000円	・いきいき広場内保健福祉グループへ検診日より2週間前までに電話予約をしてください
肝炎ウイルス検診	総合検診および成人ドックと併せて実施します		・節目検診 平成18年度中に40・45・50・55・60・65・70歳になる方 ・要指導者等検診 40歳以上の方で過去に肝機能異常を指摘された方など		・過去に当該肝炎ウイルス検診を受けた方、C型・B型肝炎で現在医療機関に通院中もしくは経過観察中の方は除きます ・対象・料金・詳細については、いきいき広場内保健福祉グループへお問い合わせください
栄養相談	23日(火)	9:00 }	市民	無料	・いきいき広場内保健福祉グループへ電話予約をしてください

【認知症予防】

会場：いきいき広場

種別	日程	受付時間	対象	料金	備考
認知症予防相談	5日(金)	9:00 } 10:30	市民	無料	・いきいき広場内保健福祉グループへ電話予約をしてください

【衣浦東部保健所行事】 問合せ先：衣浦東部保健所 ☎21-4778

会場：衣浦東部保健所

種別	日程	受付時間	内容	料金	備考
病態栄養相談	9日(火)	9:30 } 11:00	ハイリスク者への栄養・食生活相談		
こころの健康医師相談	第1火曜日が年始休みとなりますので1月はお休みとなります。	14:00 } 15:00	こころの病、こころの健康などの相談	無料	・衣浦東部保健所へ電話予約
歯科相談	10日(水)	9:30 } 11:30	歯科健診、歯科相談、保健指導		
ひきこもり相談	16日(火)	14:00 } 16:00	ひきこもりの問題などのこころの健康相談		