

保健

INFORMATION

「そこが知りたい！」
メタボリック
シンドローム」
教室参加者募集



動脈硬化の危険因子として「メタボリックシンドローム」が注目されています。食事と運動を見直して、薬に頼らずに健康になる方法を教えます！

対象 血糖値が高い方で、①糖尿病になりたくない②じつくり確実にダイエットしたい③薬に頼らず健康になりたい④メタボリックシンドロームって何だ？と思っている

以上一つでも当てはまる方は教室の内容を問い合わせてください。

定員 30人

教室期間 11～3月(5か月間)

とろろ 保健センターなど

参加費 運動施設利用料(年齢などにより異なりますので、問い合わせてください。)

申込方法 10月23日(月)までに保健福祉グループに申し込んでください。

問合せ先 いきいき広場内保健福祉グループ
☎52-99871

こんにちは！
あかちゃん訪問のお知らせ

赤ちゃんの健やかな成長のための育児相談とお母さんの体調確認や健康相談、母乳に関する相談などについて保健センターの看護師・保健師が訪問いたします。

対象 生後3か月未満の赤ちゃんとお母さん(市外在住で、里帰りしている方も含みます。)

申込方法 母子健康手帳交付時に渡す申込書で出産後に申し込んでください。お持ちでない方は電話で申し込んでください。

申込・問合せ先

いきいき広場内保健福祉グループ
☎52-99871

〈社団法人愛知県医師会〉

小児救急電話相談

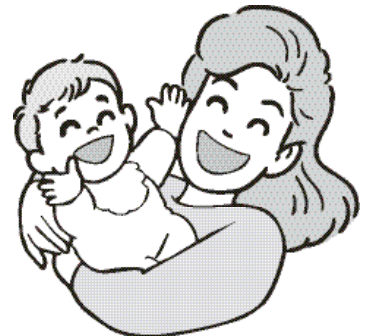
休日の夜間に、小児科医による保護者向けの小児救急電話相談を実施しています。

電話 #8000 (短縮番号)

052-263-9909 (短縮番号が使えない場合)

相談日 土曜日、日曜日、祝日、年末年始

受付時間 午後7時～午後11時



〈あいち小児保健医療総合センター〉

育児もしもし キャッチ

保健福祉グループや保健所などが閉まった後、パパが帰ってくるまでの時間帯は専門相談員が相談に応じます。

☎0562-43-0555

相談日
火曜日～土曜日

受付時間
午後5時～9時

高浜市日曜・祝日当番医

1. 高浜市医師会

10月15日	吉浜クリニック(呉竹町)	☎52-5110
10月22日	猪塚皮フ科(沢渡町)	☎52-5211
10月29日	辻こどもクリニック(神明町)	☎52-9990
11月3日	高浜愛レディースクリニック(湯山町)	☎54-5161
11月5日	つばさクリニック(神明町)	☎54-5283
11月12日	きぬうら整形外科泌尿器科(神明町)	☎54-5255

診察時間は、午前9時から正午、午後1時30分から午後5時までです。
なお、都合により変更になる場合がありますので、ご確認のうえ受診してください。
高浜市日曜・祝日当番医(12月まで)は高浜市ホームページに掲載してあります。

2. 高浜市立病院 ☎52-5522

午前6時から午後10時まで診察しますが、担当する医師により診察ができないことがあります。
(あらかじめ電話で受診可能かどうか確認をお願いします。)

碧南高浜歯科医師会休日歯科診療

- 診療日 10月15日、22日、29日 11月3日、5日、12日
- 診療時間 午前9時から正午まで
- 診療場所 碧南市休日歯科診療所(碧南市山神町8-35) ☎46-3700