



65歳以上の高齢者の5人に1人。この数字は、今から約10年後の2025年に認知症になるといわれている高齢者の割合です。高齢化が急速に進み、認知症と診断される人の数が増え、増えていくことから、「認知症の人をまちのチカラで支えていく」ため、まちづくり協議会においてもさまざまな取り組みを行っています。

「子どものうちから認知症について知ってもらいたい」との想いから、小学校での出前授業を行っています。また、認知症に対する正しい知識を身につけ、認知症の人やその家族を支える役割を担う「認知症サポーター」を増やすべく、市の保健師と連携しながら認知症サポーター養成講座も開催しています。

吉浜まちづくり協議会では毎年、認知症寸劇「ちよいボケ一座」を公演しています。会員みずから認知症の高齢者やその家族、医者役などを演じ、認知症の基本知識や症状、認知症の人にどう接したらよいかなど、いろいろな視点からユーモアも交えながら普



地域ぐるみで認知症の人を支える

## 「まちづくり協議会」について知る。

### 活動紹介⑨「認知症のサポート」

まちづくり協議会では、認知症に対して理解を深めるためのさまざまな取り組みを行っています。

実際に参加したり、知っている活動はありますか。

問合せ先 総合政策グループ（内線365・339）



# まちづくり協議会 インフォメーション

## 高浜南部

### 公園清掃を行っています

港小学校区にある外淵・碧海・洲崎の3公園を、各町にお住まいの皆さんと協力して定期的に清掃しています。寒い日が続きますが、気持ちよく公園を利用してもらえるようこれからも頑張ります。



問合せ先 ☎52-2123

## 吉浜

### バラのプリザーブドフラワーを いっしょに作りませんか

とき 2月16日(火)  
午前9時～11時

場所 吉浜ふれあいプラザ2階  
申込 2月1日～10日に申込書  
を吉浜まちづくり協議会事務局  
までFAX、または持参(先着15人)



参加費 2,800円

持ち物 持ち帰り用の袋

問合せ先 ☎52-1101

## 翼

### AEDの使い方を学ぼう

2月14日(日)に高浜消防署でAEDの操作訓練を行います。もしもの時「使い方がわからない!」と困らないよう、みんなでいっしょに使い方を習得しませんか。



問合せ先 ☎55-1822

## 高取

### 稗田川沿いを気持ちよく歩けるように

稗田川左岸(吉野橋～論地橋区間)で、枯れ木などの間伐作業を実施。春を迎える準備をしました。

冬の花・さざんかの見ごろも残りわずか。か  
るがもが泳ぐ姿も見  
ながら、ぜひ、散策を  
楽しんでください。



問合せ先 ☎55-3894

## 高浜

### きもの着付教室

子どもの入園・卒園・入学・卒業式、お友だちとの食  
事会・観劇・花見など気軽に着物を楽しみませんか。

とき 2月28日(日)・3月5日(土)  
午後1時～3時

※各日同内容。両日参加可

ところ 高浜ふれあいプラザ 2階

対象 女性のみ、各回先着10人

参加費 無料

申込 電話・ファクス・メールにて  
参加希望日、氏名、住所、電話番号を連絡  
(午前9時～午後4時30分)

問合せ先 ☎87-9112



毎月1日号で、「まちづくり協議会」やその活動についてテーマごとに紹介しています。気になる活動に、ちょっと参加してみる。そのきっかけになれば…



自分から「ちよいボケー座に参加してみたい!」と思い手を挙げました。参加する前は、認知症について詳しく知らなくて、もの忘れと同じだと思っていましたが、もの忘れとはまったく違い、もっとも大変なことなんだとわかりました。

私たちの周りに認知症の人はいないですが、困っているおじいちゃん・おばあちゃんを見かけたら、進んで声をかけて、優しくしてあげたいと思いました。

大勢の人たちの前で話をするのはとっても緊張しましたが、まち協の皆さんのおかげで、本番は楽しみながら演じることができました。

今回、ちよいボケー座に参加してまち協の皆さんとのつながりができたので、これからはふれあいプラザに足を運んだり、まち協のイベントにも積極的に参加したいです。

及・啓発を行っており、毎回大盛況となっております。2年前からは、演者として吉浜小学校の児童にも参加してもらい、観覧しているお客さんはいっそう喜んでくれています。

市では「高齢者見守りSOOSネットワーク事業」として、認知症の徘徊による行方不明高齢者捜索模擬訓練を実施するなど、認知症の人に対する見守りの輪をまちづくり協議会と協力して広げています。認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らせるまちを、みんなの手で協力しながら作っていききたいものです。



吉浜まちづくり協議会  
ちよいボケー座 参加小学生  
左から 柴田 葵さん  
内藤琴美さん  
栢田まりのさん

