

5月の

保健ガイド



大山 彪くん
(沢渡町二丁目)

問合せ・相談は **いきいき広場内保健福祉グループ ☎52-9871**
年間スケジュールは高浜市公式ホームページに掲載しています。

保健センターの開所時間は、受付時間の1時間前です。

各健診の受付時間は必ず守ってください。受付時間を過ぎた場合には、翌月の健診を受診していただくことになります。

【乳幼児・妊婦】★印については、個人通知をします。

会場：保健センター

種別	日程	受付時間	対象	持ち物	備考
4か月児健診 離乳食講習	21日(水)	13:00 } 13:30	★平成20年1月生まれ (離乳食講習は希望者のみ)	母子健康手帳 4か月児健康診査票 バスタオル	・赤ちゃんライブラリー (図書館より絵本の紹介と貸し出しをします)
1歳6か月児健診 フッ化物歯面塗布	7日(水)	13:00 } 13:30	★平成18年10月生まれ	母子健康手帳 歯ブラシ 1歳6か月児健康診査票	・フッ化物歯面塗布は、希望児のみ実施します ・料金 300円
2歳児・2歳6か月児歯科健診、フッ化物歯面塗布	9日(金)	13:00 } 13:30	(2歳児) 平成18年4月生まれ (2歳6か月児) 平成17年10月生まれ	母子健康手帳 歯ブラシ	・フッ化物歯面塗布は、希望児のみ実施します ・料金 300円
3歳児健診	14日(水)	13:00 } 13:30	★平成17年4月生まれ	母子健康手帳 3歳児健康診査票 目・耳の聞こえのアンケート	
育児相談	12日(月)	13:00 } 14:30	就学前のお子さんとその家族	母子健康手帳	・歯科相談を希望の方は歯ブラシを持参してください
あかちゃんプチさろん	8日(木)	13:00 } 14:30	1歳未満のお子さんとその家族	母子健康手帳	・身体計測、母乳、育児相談、親子遊びなど
もぐもぐぱくぱく教室 (離乳食調理実習)	9日(金)	9:30 } 9:45	5~18か月のお子さんとその家族	母子健康手帳 エプロン おんぶひも	・保健福祉グループへ電話予約 ・申込締切日5月7日(水) ・材料費100円
プレママくらぶ (「妊婦のつどい」の名称が変わります)	9日(金)	9:50 } 10:00	妊娠中の方	母子健康手帳 筆記用具	・よだれ掛けづくり・プチ健康講話 ・5月7日(水)までに保健福祉グループへ電話予約 ・材料費 200円
パパママ教室	24日(土)	9:00 } 9:15	お父さん、お母さんになる方	母子健康手帳 筆記用具	・保健福祉グループへ電話予約 ・申込締切日5月23日(金) 【会場】翼幼稚園子育て支援センター
母子健康手帳交付	毎日	平日 8:30 } 19:00 土・日・祝日 8:30 } 17:00	妊娠された方	妊娠届出書	・いきいき広場保健福祉グループで交付します(保健センターでは交付できません)

【予防接種】 転入された方は、ご連絡ください。

会場：保健センター

種別	日程	受付時間	対象	持ち物	備考
B C G	27日(火)	13:00 } 14:15	生後6か月未満の未接種児	母子健康手帳 予診票	・対象期間内に接種できない方はご相談ください
急性灰白髄炎 (ポリオ)	26日(月)	13:00 } 14:15	生後3か月~7歳6か月未満の未接種児	母子健康手帳 予診票	・41日以上の間隔をあけて2回投与します

【予防接種】 転入された方は、ご連絡ください。

会場：保健センター

種別	日程	受付時間	対象	持ち物	備考
D P T 1期 (ジフテリア・百日せき・破傷風)	13日(火) } 20日(火)	13:00 } 14:15	生後3か月~7歳6か月未満の未接種児 ※20~56日の間隔で3回接種します	母子健康手帳 予診票	・追加接種は、3回目接種の1年後に行います

※日本脳炎予防接種は、現在接種を見合わせておりますが、海外渡航などにより接種を希望される場合は、いきいき広場内保健福祉グループへご相談ください。

【個別接種】

接種場所：市内医療機関(市立病院を除く)

種別	接種期間	対象	持ち物	備考
M R 1期 (麻しん・風しん混合)	通年	1歳から2歳に至るまでの児 ※1歳のお誕生日を迎えたら、優先的に接種しましょう	母子健康手帳 予診票	・市内医療機関へ電話予約をして接種を受けてください

【検診】

会場：市立病院

種別	日程	受付時間	対象	料金	備考
総合検診	月・火・木・金曜日	8:20	市民および市内在勤者	12,000円	・市立病院へ、検診日より2週間前までに電話予約をしてください
成人ドック	火・木・金曜日	8:20	20歳以上の市民	6,000円	

【相談】

会場：いきいき広場

種別	日程	受付時間	内容	料金	備考
認知症予防相談	随時	平日 8:30 } 19:00 土・日・祝日 8:30 } 17:00	認知症を心配している方やその家族の方を対象とした相談	無料	・保健福祉グループへ電話予約をしてください
栄養相談	27日(火)	13:30 }	糖尿病・高血圧・骨粗しょう症などの方を対象とした、管理栄養士による食生活や栄養面に関する相談		

【衣浦東部保健所行事】 問合せ先：衣浦東部保健所 ☎21-4778

会場：衣浦東部保健所

種別	日程	受付時間	内容	料金	備考
病態栄養相談	13日(火)	9:00 } 11:30	糖尿病・高脂血症・肥満など複数の疾患のある方へ、栄養・食生活相談を行います。	無料	・衣浦東部保健所へ電話予約をしてください
歯科相談	14日(水)	9:00 } 11:30	歯周病やう蝕予防に関する相談を行います。		
こころの健康医師相談 (精神科医師)	13日(火)	14:00 } 15:00	精神科医師によるこころの健康相談を行います。	無料	予約不要
こころの健康相談 (精神保健福祉相談員・保健師)	土・日・祝日を除く毎日	9:00 } 16:30	こころの病、ひきこもりなどの悩みについて相談を行います。		
さよなら"ニコチン"クニコック	8日(木) } 22日(木)	9:30 } 10:00	禁煙を希望する方で、医師の診察の結果適応する方に、ニコチンパッチ3日分をお渡しします。		
骨髄バンクドナー登録	毎週火曜日	13:00 } 15:00	ドナー登録 【登録できる方】 18歳~54歳の健康な方	無料	予約不要
エイズ抗体検査	毎週火曜日	9:00~11:00 } 13:00~15:00	匿名で検査ができます。		
夜間エイズ抗体検査	20日(火)	18:00 } 19:00			