

# 市の取り組みの概要

# 第2期高浜市国民健康保険 データヘルス計画

偏った食生活

飲みすぎ

生活習慣

運動不足

生活習慣病は食生活や運動習慣を見直すことで予防と改善ができるんだね

## 特定健康診査

### 保健指導対象者の抽出

- 腹囲：85cm以上（男性）・90cm以上（女性）
- BMI：腹囲85cm未満（男性）・90cm未満（女性）でBMI25以上

- （追加リスク）
- ①血糖：空腹時血糖（やむを得ない場合は随時血糖）100mg/dl以上、又はHbA1c5.6%（NGSP値）以上
  - ②脂質：中性脂肪150mg/dl以上、又はHDLコレステロール40mg/dl未満
  - ③血圧：収縮期130mmHg以上、又は拡張期85mmHg以上

## 特定保健指導

### 生活習慣病予防対策事業

高浜市ではこんなことを行っているよ！

後発医薬品（ジェネリック医薬品）の利用促進

医療費通知

## 何もしないと…

ある日突然！

心筋梗塞  
脳血管疾患

早く生活習慣を見直せばよかった

継続すると **健康寿命の延伸・医療費適正化**



第6次高浜市総合計画 将来都市像  
～高浜市が目指すべき姿のキャッチフレーズ～

**思いやり 支え合い 手と手をつなぐ 大家族たかはま**

「データヘルス計画」とは、レセプト（診療報酬明細書）などの健康・医療情報を利用して、効率的・効果的な保健事業を実践する取り組みのことです。平成25（2013）年に国が打ち出した「日本再興戦略」では、すべての健康保険組合に対して、レセプトなどのデータを分析して、国民健康保険加入者の健康づくりや疾病予防、重症化予防に取り組むよう求めています。

高浜市国民健康保険データヘルス計画の詳しい内容は、市ホームページをご覧ください。

高浜市国民健康保険データヘルス計画【概要版】

平成30年3月

発行：高浜市 市民総合窓口センター 市民窓口グループ  
〒444-1398 愛知県高浜市青木町四丁目1番地2  
電話：0566-52-1111（代表） FAX：0566-52-1110

平成30年3月  
高 浜 市