

# 子どもと学ぶ防災学習 ～つくって学ぶ防災の知恵～



この地方は近い将来、大きな地震が必ず来ると言われています。地震は地面を大きく揺らします。まずは、いろいろなものが落ちてきたり、建物が倒れたりしないようにしなければなりません。その対策は多くの大人ががんばっています。

子どもにもできることはたくさんあります。この冊子の中にはそのヒントがたくさん詰まっています。実際に作ったりしてチャレンジしてみよう！

防災は、一人ひとりが知恵を絞り、工夫をこらし、家族や友だち、近所の人と協力し合うことで、大きな成果を生み出します。みんなで考えてみよう！



## アイテム① 「まくらもとセット」



いつも寝ているお布団やベッドのまくら近くに、袋を置いておきましょう。袋の中には、地震が来たときに、安全に逃げるための3つのアイテムをいれておこう！

### ① 懐中電灯(ライト)

まっくらな部屋の中もこれでよく見える

### ② ホイッスル(笛)

部屋から出られないとき、音を出そう

### ③ 厚底スリッパ・運動靴

ガラスなど、危険なものから足を守ります

## アイテム② 「おうきゅうしょちセット」

地震に限らず、日ごろからケガをしないことは、もちろん大切です。そのためにも、部屋の中や学校に行く途中など、危ないものがないか見ておきましょう。もしも地震で骨を折ってしまったときに、お家の中にあるものでできる応急処置の方法を知っておこう！



### 使うもの

- ・新聞紙
- ・はさみ
- ・サランラップ
- ・大きめの買物袋

### つくり方

- ①腕に新聞紙をあてて、サランラップをまき、固定する
- ②袋の両側をはさみで切る
- ③袋の持つところから首を通して、はさみで切ったところから腕を入れて、できあがり

# アイテム③ 「ごみ袋カッパ・ごみ袋ポンチョ」

地震はいつ起きるかわかりません。もしかすると、大雨が降る日や、冬の寒い日に起きるかもしれません。そんな大雨が降る寒い日でも、お家にある「ごみ袋」を使えば大雨だって寒い日だって大丈夫！

## 使うもの

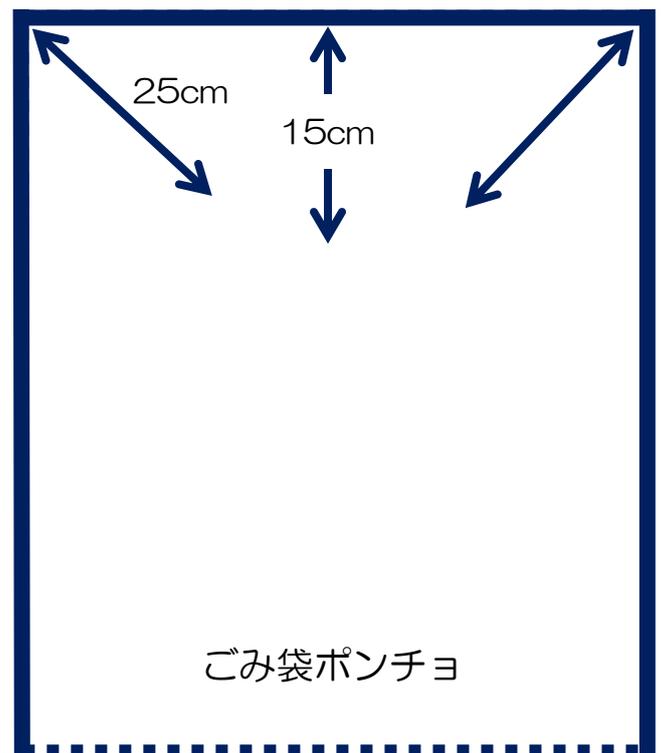
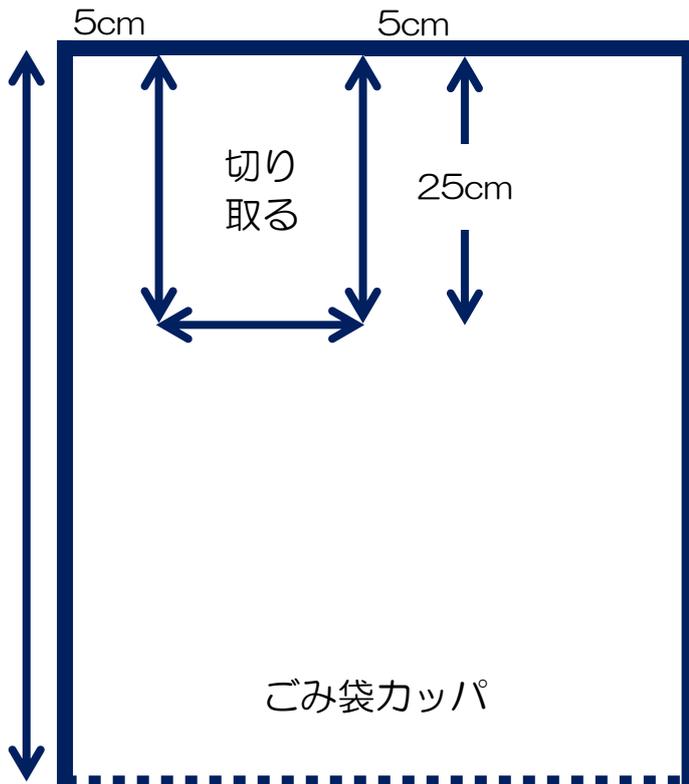
- ・ 高浜市の指定の大きめのごみ袋
- ・ はさみ      ・ 新聞紙      ・ タオル



## つくり方

①この矢印  $\longleftrightarrow$  がある部分をはさみで切ります

②寒さ対策で、身体に新聞紙やタオルをまくと、よりいっそう温かい

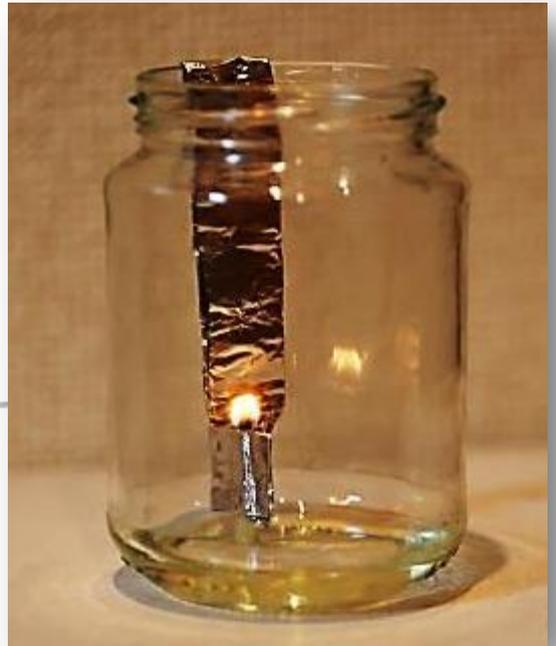


# アイテム④ 「ほのぼの灯り」

まっくらになったときでもこれがあれば大丈夫！ お家にあるもので作れる、ゆらゆらゆれる<sup>あたたか</sup>温かい<sup>あか</sup>灯りです。いくつか作って家の中に置いておこう！

## 使うもの

- アルミホイル
- はさみ
- 空きビン
- つまようじ
- サラダ油
- ティッシュペーパー



## つくり方

① アルミホイルを25cm x 3cmで切る

② さらに2つに折る

③ ようじの穴をあけ

④ 芯用のよったティッシュをさしこんで、芯のまわりをおさえる

⑤ 芯をカップの中央にもってきて、直角に折る

⑥ さらに手前に直角に折る

⑦ コップにはりつける ← ためにサラダ油を少し先にぬる

上に出た部分を外側へ折り返す

油を芯をまわっている部分の中央くらいまで入れる  
5分ほど3日待て!

倒れれば油がこぼれるだけ、火は消える!

芯の作り方

1. ティッシュペーパーを2枚にほがす

2. 4つ折りにする

3. 5分ほど待つ

4. 細く丸めて、芯がわり



# 地震・津波から逃げるときの合言葉

名古屋大学減災連携研究センター 近藤ひろ子先生 「命の学習」としての「防災学習」より

い つ も

いっしょうけんめい

ついていく

もどらない

お か に

おちついて

かんがえる

にげる



地震・津波 防災ソング  
♪ 「い・つ・も」 「お・か・に」 ♪



じしんだ (じしんだ)  
つなみだ (つなみだ)  
みんなで (みんなで)  
いっしょに (いっしょに)  
さあ みんなで にげよう  
さあ みんなでいっしょに  
にげよう  
おとなりさんにも 声かけて  
みんなでにげる そのときの  
命を守る あいことば  
※ 「い」 いっしょうけんめい  
「つ」 ついていくんだ  
「も」 もどっていかない  
ぜったいにもどらない

じしんだ (じしんだ)  
つなみだ (つなみだ)  
ひとりの (ひとりの)  
ときだって (ときだって)  
さあ にげよう にげよう  
さあ ひとりのときだった  
にげよう  
どこにむかって にげようか  
ひとりでにげる そのときの  
命を守る あいことば  
★ 「お」 おちついてみて  
「か」 かんがえるんだ  
「に」 にげる にげるよ  
おかに にげるよ  
<※くりかえし、★くりかえし>