

市民のための

終活講座

～大切な人を想うために、
人生の最期を自分事として考える～

参加料
無料

自分らしく暮らし続けるために、健康なうちに自分自身の
しまい方を考えることの大切さを学ぶ講座です。
自分の価値観、家族や周りの人の価値観を気付くきっかけに
なる「もしバナゲーム」を体験する。



 **開催日時** 令和8年 **11月25日** (水) 14:00～16:00

 **会場** 刈谷市社会教育センター 4階 401 研修室
〒448-0842 刈谷市東陽町1丁目32番地2

 **講師** 医療法人めぐる ごうホームクリニック 院長 伊藤 剛 先生

 **対象者** 刈谷市、知立市、高浜市の市民の方 (先着40名)

 **参加料** **無料**

 **駐車場**

社会教育センター西側立体駐車場 (無料)
(市役所・社会教育センターとの共用駐車場)



申込方法

○刈谷市民の方

刈谷市役所長寿課・・・・・・・・・・・・・・・・

☎ 62-1063

○知立市民の方

知立市役所長寿介護課・・・・・・・・・・・・・・・・

☎ 95-0191

○高浜市民の方

高浜市役所福祉まると相談グループ・・・・・・・・

☎ 52-9610

◎受講決定者には11月上旬刈谷医師会より郵送で連絡します。