

Hướng dẫn khám sức khỏe cho người lớn và người cao tuổi năm 2026 (Reiwa 8)

【Thời gian thực hiện】A. Khám sức khỏe: từ tháng 7 năm Reiwa 8 (thời gian kết thúc thực hiện tùy theo từng cơ sở y tế).
B.Khám sức khỏe định kỳ và tầm soát ung thư、C.Khám sức khỏe định kỳ và tầm soát ung thư、
D.Khác：4/2026～3/2027
Tuy nhiên、(1.4)Khám răng：7/2026～2/2027（Ngoại trừ các ngày nghỉ của cơ sở y tế thực hiện）

- Hộ gia đình được miễn thuế thị dân có thể đăng ký trước để được miễn phí khám (kiểm tra) sức khỏe. Không chấp nhận đăng kí sau khi đã khám.
- Độ tuổi đối tượng là theo tuổi vào ngày 31 tháng 3 năm 2026
- Miễn phí cho khám phụ khoa và kiểm tra tuyến vú sẽ được gửi vào cuối tháng 5.

Kiểm tra sức khỏe và tầm soát ung thư		A.Khám sức khỏe			B.Khám sức khỏe và tầm soát ung thư		C.Tầm soát ung thư					D.Khác					
		(1) Khám sức khỏe dành cho cư dân nói chung	(2) Khám sức khỏe đặc biệt	(3) Khám sức khỏe cho người cao tuổi giai đoạn sau	(4) Khám sức khỏe tổng quát cho người trưởng thành	(5) Khám sức khỏe tổng quát	(6) Khám dạ dày	(7) Khám đại tràng	(8) Khám tử cung (dành cho nữ)	(9) Khám tuyến vú (d ành cho nữ)	(1 0) Khám ung thư tuyến tiền liệt (dành cho nam)	(1 1) Khám phổi	(1 2) Kiểm tra loãng xương	(1 3) Kiểm tra vi-rút viêm gan	(1 4) Kiểm tra sức khỏe răng miệng		
Bảo hiểm y tế quốc dân thành phố Takahama	20～39 tuổi	1, 700 Yên	—	—	6,000 Yên	12,000 Yên	—	—	1, 200 Yên Phiếu miễn phí áp dụng cho người sinh từ: 2/ 4/2005 đến 1/4/2006	—	—	—	—	—	—	Người tròn 20,30,40,45,50,55,60,6 5,70 Miễn phí	
	40～49 tuổi ※1		Miễn phí		3,000 Yên	6,000 Yên	1,600 Yên	Miễn phí	Miễn phí Áp dụng phiếu miễn phí cho người sinh trong khoảng 02/04/1985 – 01/04/1986	1,000 Yên		Miễn phí		1,000 Yên			Những người từ 40 tuổi trở lên và chưa từng kiểm tra vi-rút viêm gan
	50～74 tuổi ※1		Bao gồm cả những người 74 tuổi tại thời điểm khám								Chi phí tự chi trả, vui lòng tham khảo lưu ý						
Bảo hiểm xã hội	20～39 tuổi	1, 700 Yên	—	—	6,000 Yên	12,000 Yên	—	—	1, 200 Yên Phiếu miễn phí áp dụng cho người sinh từ : 2/ 4/2005 đến 1/4/2006	—	—	—	—	1,000 Yên	Những người từ 40 tuổi trở lên và chưa từng kiểm tra vi-rút viêm gan		Người từ 76 tuổi Miễn phí
	40～49 tuổi		Vui lòng liên hệ với cá c tổ chức bảo hiểm y tế				3,200 Yên	800 Yên		1,300 Yên Áp dụng phiếu miễn phí cho người sinh trong khoảng 02/04/1985 – 01/04/1986		1,000 Yên			Miễn phí		
	50～74 tuổi								Chi phí tự chi trả, vui lòng tham khảo lưu ý								
Hệ thống bảo hiểm y tế cho người cao tuổi (giai đoạn sau)	Từ 75 tuổi trở lên	—	—	Miễn phí	3,000 Yên	6,000 Yên	1, 600 Yên	400 Yên	600 Yên	650 Yên	1,000 Yên	Miễn phí					
Nội dung kiểm tra		Đo cơ thể, đo huyết áp, xét nghiệm máu, xét nghiệm nước tiểu, kiểm tra phổi [Theo đánh giá của bác sĩ, có thể thực hiện điện tâm đồ, xét nghiệm thiếu máu, kiểm tra đáy mắt]			Bổ sung vào nội dung A: kiểm tra thị lực, đo nhãn áp, thính lực, kiểm tra dạ dày, kiểm tra đại tràng, kiểm tra vi-rút viêm gan B	Bổ sung vào nội dung A, bao gồm các kiểm tra: thị lực và nhãn áp, thính lực, khám dạ dày, khám đại tràng, xét nghiệm dấu ấn khối u, vi khuẩn Helicobacter pylori (chỉ lần khám đầu tiên), siêu âm ổ bụng, khám tuyến vú, và sàng lọc ung thư tuyến tiền liệt.	Chụp X-quang dạ dày (Barium)	Xét nghiệm máu trong phân phương pháp 2 ngày	(Cổ tử cung) Khám bằng mắt, xét nghiệm tế bào, khám trong	Chụp nhũ ảnh	Xét nghiệm máu	Chụp X-quang ngực (chụp trực tiếp)	Đo mật độ xương	Xét nghiệm máu (Xét nghiệm vi-rút viêm gan B, xét nghiệm vi-rút viêm gan C)	Khám răng miệng tổng quát (kiểm tra sâu răng, bệnh nha chu, niêm mạc miệng, lưỡi, khớp hàm, khớp cắn, răng giả, v.v.), hướng dẫn chăm sóc sức khỏe răng miệng, hướng dẫn chải răng, v.v. (Chỉ đối với người 76 tuổi: đánh giá chức năng răng miệng)		
Những điều cần lưu ý					※1 Đối tượng được hỗ trợ chi phí từ Bảo hiểm y tế quốc dân là người từ 40 đến 74 tuổi tại thời điểm khám.						Chỉ có thể thực hiện cùng với (2), (3), (4)	Người từ 65 tuổi trở lên sẽ bao gồm cả kiểm tra lao		◎ Miễn phí cho các độ tuổi 40, 45, 50, 55, 60, 65, 70 tuổi trở lên ◎Người từ 41 đến dưới 70 tuổi (ngoại trừ các độ tuổi ở mục ①) Thực hiện riêng: 1,700 yên Thực hiện cùng với kiểm tra sức khỏe đặc biệt: 600 yên Thực hiện cùng với kiểm tra sức khỏe cho người trưởng thành: 500 yên			
Cách thức khám bệnh		1.Nhận phiếu khám từ nhóm Nâng cao sức khỏe (qua điện thoại hoặc đăng ký điện tử) 2.Đặt lịch khám tại cơ sở y tế thực hiện	1.「Phiếukhám」sẽ được gửi vào cuối tháng 6 2.Đặt lịch khám tại cơ sở y tế thực hiện		1. Liên hệ và đặt lịch hẹn với cơ sở y tế thực hiện khám. ↓ (Xét nghiệm máu · khám ung thư, v.v.) (健康診査・がん検診等プラン – chỉ áp dụng cho người đã nhận được). ↓ 3. Nhận phiếu khám và điền đầy đủ thông tin.												

Danh sách các cơ sở y tế thực hiện khám (kiểm tra) sức khỏe														Theo thứ tự bằng chữ cái
Tên cơ sở y tế Số điện thoại	磯貝医院 Phòng khám Isogai	岩井内科 クリニック Phòng khám Nội khoa Iwai	岩月外科 内科クリニック Phòng khám Ngoại khoa & Nội khoa Iwatsuki	きぬうら整形 外科泌尿器科 Phòng khám Chỉnh hình & Tiết niệu Kinuura	近藤医院 Phòng khám Kondō	泰生医院 Phòng khám Taisei	高浜堂 レディース クリニック Phòng khám Phụ khoa Takahama Ai	たかはま整形 リウマチ クリニック Phòng khám Chỉnh hình & Thấp khớp Takahama	高浜 豊田病院 Bệnh viện Takahama Toyota	つばさ クリニック Phòng khám Tsubasa	寺尾内科 小児科 Phòng khám Nội khoa & Nhi khoa Terao	中沢内科 クリニック Phòng khám Nội khoa Nakazawa	吉浜 クリニック Phòng khám Yoshihama	
	0566－ 53-0013	0566－ 54-1019	0566－ 53-3458	0566－ 54-5255	0566－ 53-0029	0566－ 52-1001	0566－ 54-5161	0566－ 52-5221	0566－ 52-8660 (Số điện thoại đặt lịch)	0566－ 54-5283	0566－ 53-0073	0566－ 54-0606	0566－ 52-5110	
(1 Khám sức khỏe dành cho cư dân nói chung	●	●	●		●	●			●	●	●	●	●	
(2) Đặc biệt・ (3) Khám sức khỏe cho người cao tuổi giai đoạn sau	●	●	●		●	●				●	●	●	●	
(4) Khám sức khỏe tổng quát cho người trưởng thành (5) Khám sức khỏe tổng quát									●					
(6) Khám dạ dày		●	●		●	●			●		●		●	
(7) Khám đại tràng	●	●	●		●	●	●		●	●	●	●	●	
(8) Khám tử cung							●		●※2					
(9) Khám tuyến vú									●					
(10) Khám tuyến tiền liệt	●	●	●		●	●			●	●	●	●	●	
(1 1) Khám phổi	●	●	●		●	●			●	●	●	●	●	
(12) Khám loãng xương			●	●				●	●				●	
(13) Khám vi-rút viêm gan	●	●	●		●	●	●		●	●	●	●	●	

※2 Khám tử cung chỉ được khám thêm đối với người tham gia khám tổng hợp hoặc gói khám sức khỏe cho người trưởng thành.

(14) Cơ sở y tế thực hiện khám sức khỏe răng miệng				Theo thứ tự bằng chữ cái
Phòng khám nha khoa	Số điện thoại	Đặt lịch qua website	Phòng khám nha khoa	Số điện thoại
いづかファミリー歯科 Nha khoa Gia đình Izuka	0566－95-0303	Chỉ áp dụng cho lần khám đầu tiên	グリーン歯科 Nha khoa Green	0566－53-1515
おかべ歯科眼科クリニック Phòng khám Nha khoa & Nhân khoa Okabe	0566－52-7775	○	しずま歯科クリニック Phòng khám Nha khoa Shizuma	0566－91-8838
かじかわ歯科 Nha khoa Kajikawa	0566－52-6456		杉浦歯科医院 Phòng khám Nha khoa Sugira	0566－52-5000
かとう歯科クリニックPhòng khám Nha khoa Katō	0566－54-4488		鈴木歯科医院 Phòng khám Nha khoa Suzuki	0566－53-0761
神谷デンタルクリニック Phòng khám Nha khoa Kamiya	0566－95-6666		高浜はびえる矯正歯科 Nha khoa Chính nha Takahama Hapieru	0566－53-2211
キララ歯科 Nha khoa Kirara	Chỉ đặt lịch online quyết mã QR bên cạnh		港デンタルクリニック Phòng khám Nha khoa Minato	0566－52-6666
			ユヤマデンタルオフィス Phòng khám Nha khoa Yuyama	0566－54-0007
Liên hệ: Nhóm Nâng cao sức khỏe (Năm trong trung tâm Iki Iki) TEL:0566－95－9558 https://www.city.takahama.lg.jp/			Đăng ký điện tử để cấp phiếu khám Phiên bản tiếng nước ngoài của phiếu khám (kiểm tra sức khỏe)→ 	