

Guia de exame médico para adultos e idosos de 2026

【Período de realização】A. Exame de saúde: A partir de Julho de 2026 (a data de término pode variar conforme a instituição médica).
B. Exame de saúde + Exames de câncer, C. Exame de câncer,
D. Outros: entre Abril de 2026 à Março de 2027
No entanto, (14) Exame odontológico: entre Julho de 2026 à Fevereiro de 2027
(Exceto nos dias de folga das instituições médicas responsáveis)

- ◎ Famílias beneficiárias da auxílio de subsistência e famílias isentas do imposto municipal poderão realizar diversos exame de saúde (e exames de câncer) gratuitamente, mediante solicitação prévia.
Não serão aceitas solicitações após o prazo.
◎ A idade indicada, é referente a idade do dia 31 de Março de 2027.
◎ Os cupons gratuitos para o exame de câncer de útero e de mama serão enviados no final do mês de Maio.

Exame de saúde・ Exames de câncer		A. Exame médico de saúde			B.Exame de saúde + Exames de câncer		C. Exame de câncer					D. Outros															
		(1) Exame de saúde para cidadãos em geral	(2) Exame específico de saúde	(3) Exame de saúde para idosos	(4) Exame médico completo	(5) Exame médico geral	(6) Exame de estômago	(7) Exame do intestino grosso	(8) Exame do colo do útero (somente mulheres)	(9) Exame de mama (somente mulheres)	(10) Exame de câncer de próstata (somente homens)	(11) Exame de pulmão	(12) Exame de osteoporose	(13) Exame do vírus da hepatite	(14) Exame odontológico para adulto												
Inscrição em seguro de saúde・Idade	Seguro de Saúde Nacional da cidade de Takahama	20～39 anos	—	—	¥6,000	¥12,000	—	—	¥1, 200 Cupom gratuito para nascidos entre: 2 de Abril de 2005 a 1º de Abril de 2006	—	—	—	—	—	—												
		40～49 anos ※1														Gratuito Incluindo pessoas que no dia do exame tenham 74 anos.	—	¥3,000	¥6,000	¥1,600	Gratuito	Gratuito Cupom gratuito para nascidos entre: 2 de Abril de 1985 a 1º de Abril de 1986	¥1,000	Gratuito	¥1,000	Pessoas com mais de 40 anos que nunca fizeram o exame do vírus da hepatite. Sobre a despesa própria, consulte o quadro de "Observação"	Pessoas de 20, 30, 40, 45, 50, 55, 60, 65, 70 anos
		50～74 anos ※1																									
Seguro de Saúde Social (Shakai Hoken)	20～39 anos	¥1,700	—	—	¥6,000	¥12,000	—	—	¥1, 200 Cupom gratuito para nascidos entre: 2 de Abril de 2005 a 1º de Abril de 2006	—	—	—	—	—	—												
	40～49 anos															Entre em contato com sua seguradora de saúde.	—	¥3,200	¥800	¥1,300 Cupom gratuito para nascidos entre: 2 de Abril de 1985 a 1º de Abril de 1986	¥1,000	Gratuito	¥1,000	Pessoas com mais de 40 anos que nunca fizeram o exame do vírus da hepatite. Sobre a despesa própria, consulte o quadro de "Observação"	Gratuito		
	50～74 anos																										
Sistema de Seguro de Saúde para Idosos	Acima dos 75 anos (Inclui também as pessoas com mais de 65 anos que estão inscritas no Seguro de Saúde para idosos)	—	—	Gratuito	¥3,000	¥6,000	¥1,600	¥400	¥600	¥650	¥1,000	Gratuito			Para pessoas de 76 anos, é gratuito												
Conteúdo do exame		Exame antropométrico, medição da pressão arterial, exame de sangue, exame de urina, exame de pulmão [A critério do médico, será realizado eletrocardiograma, exame de anemia, exame de fundo de olho]			Além do conteúdo do A., serão realizados exames de acuidade visual e pressão ocular, audiometria, exame de estômago, exame do intestino grosso e exame do vírus da hepatite B	Além do conteúdo do A., serão realizados exames de marcadores tumorais, teste para a bactéria H. Pylori (apenas para a primeira consulta), ultrassonografia abdominal, exame de mama, exame de câncer de próstata, e exame do vírus da hepatite tipo C	Raio-X do estômago (com bário)	Exame imunológico de sangue oculto nas fezes (método de 2 dias)	(Região cervical) Inspeção visual Exame citológico Inspeção interna	Mamografia	Exame de sangue	Raio-X de tórax (captura direta)	Exame de densidade óssea	Exame de sangue (Exame do vírus da hepatite B ・ Exame do vírus da hepatite C)	Exame geral da cavidade oral (exame de cáries, doenças periodontais, mucosa, língua, articulação temporomandibular, oclusão dentária, próteses dentárias, etc.), orientação sobre saúde bucal, instruções de escovação, entre outros. (Apenas												
Observação					※1 Os beneficiários do subsídio para despesas do Seguro Nacional de Saúde são pessoas com idade entre 40 e 74 anos no momento da consulta.						Pode ser realizado somente em conjunto com (2), (3) e (4).	Pessoas com 65 anos ou mais também serão submetidas ao exame de tuberculose.		① Gratuito para pessoas de 40, 45, 50, 55, 60, 65, 70 anos ou mais ② Para pessoas com 41 anos ou mais, mas menos de 70 anos (exceto as idades mencionadas em ①): Realização individual: ¥1,700 Realização simultânea com o exame de saúde específico: ¥600 Realização simultânea com o exame médico completo: ¥500													
Método de consulta		1. Retire o cupom (jushin-hyo) no setor de saúde, Kenko Suishin Group (solicitação telefônica ou digital) 2. Reserve o exame na instituição médica	1. Verifique o cupom (jushin-hyo) que será enviado no final do mês de junho 2. Reserve o exame na instituição médica		I. Fazer a reserva na instituição médica que será realizado o exame. ↓ 2. Levar à instituição médica responsável o cartão do seguro de saúde My Number (ou equivalente) e o "Planos de Exames de saúde・Exames de câncer e outros" [健康診査・がん検診等プラン/Kenkou Shinsa Gan Kenshintou Puran] (apenas para quem o recebeu). ↓ 3. Pegar o formulário do exame e preenchê-lo.																						

Instituições médicas que realizam os exames de saúde e câncer

(Lista em ordem do alfabeto japonês)

Tipos de exames	Nomes das instituições médicas・Telefone		Clínica Isogai	Clínica Médica Iwai	Clínica Médica e Cirúrgica Iwatsuki	Clínica Ortopédica e Urológica Kinuura	Clínica Kondo	Clínica Taisei	Clínica Takahama Ai Ladies	Clínica Takahama Ortopedia e Reumatologia	Hospital Takahama-Toyota	Clínica Tsubasa	Clínica Médica e Pediátrica Terao	Clínica Médica Nakazawa	Clínica Yoshihama
			0566-53-0013	0566-54-1019	0566-53-3458	0566-54-5255	0566-53-0029	0566-52-1001	0566-54-5161	0566-52-5221	0566-52-8660 (Somente com reservas)	0566-54-5283	0566-53-0073	0566-54-0606	0566-52-5110
(1) Exame de saúde para cidadãos em geral			●	●	●		●	●			●	●	●	●	●
(2) Específico・(3) Exame de saúde para idosos			●	●	●		●	●				●	●	●	●
(4) Exame completo・(5) Exame geral											●				
(6) Exame do estômago				●	●		●	●			●		●		●
(7) Exame do intestino grosso			●	●	●		●	●	●		●	●	●	●	●
(8) Exame do colo do útero									●		●※2				
(9) Exame de mama											●				
(10) Exame de câncer de próstata			●	●	●		●	●			●	●	●	●	●
(11) Pulmão			●	●	●		●	●			●	●	●	●	●
(12) Exame de osteoporose					●	●				●					●
(13) Exame do vírus da hepatite			●	●	●		●	●	●		●	●	●	●	●

※2 Exame adicional é realizado somente para quem fará o Exame Médico Geral ou Completo

(14) Instituições odontológicas que oferecem exames para adultos

(Lista em ordem do alfabeto japonês)

Clínica Odontológica	Telefone	Reserva pela Web	Clínica Odontológica	Telefone	Reserva pela Web
Clínica Odontológica Izuka Family	0566-95-0303	Apenas na primeira consulta	Clínica Odontológica Green	0566-53-1515	
Clínica Odontológica e Oftalmológica Okabe	0566-52-7775	O	Clínica Odontológica Shizuma	0566-91-8838	
Clínica Odontológica Kajikawa	0566-52-6456		Clínica Dentária Sugiyura	0566-52-5000	
Clínica Odontológica Katou	0566-54-4488		Clínica Dentária Suzuki	0566-53-0761	
Clínica Dentária Kamiya	0566-95-6666		Ortodontia Takahama Hapieru	0566-53-2211	
Clínica Odontológica Kirara	Apenas reserva pela Web (pelo código bidimensional ao lado)		Clínica Dentária Minato	0566-52-6666	
			Oficina Dentária Yuyama	0566-54-0007	

Contato Kenko Suishin Group
(localizado no Iki Iki Hiroba)
TEL:0566-95-9558
<https://www.city.takahama.lg.jp/>

Solicitação eletrônica do cupom para o exame・
Formulário do exame em idioma estrangeiro →

