

Informações sobre exames de câncer

No Japão, ao longo da vida, **uma em cada duas pessoas** é diagnosticada com câncer, e mais de 380 mil pessoas morrem de câncer anualmente. A realização periódica de exames de rastreamento de câncer é eficaz para tratar a doença em estágio inicial, quando ainda não há sintomas.

Todos os exames possuem “desvantagens”, pois nem todos os cânceres podem ser detectado pelos exames.

Além disso, mesmo não sendo câncer, pode haver casos classificados como “necessidade de exame minucioso”, ou ainda situações em que são detectados cânceres que não levariam à morte mesmo sem tratamento, o que pode resultar em tratamentos desnecessários. No entanto, está comprovado que nos exames de rastreamento de câncer recomendados pelo governo, os benefícios de prevenir mortes por câncer superam essas desvantagens.

Se você realizar o exame de rastreamento e o **resultado indicar “necessidade de exame minucioso”, por favor, realize esse exame complementar sem falta.**

Os resultados do exame de rastreamento e do exame minucioso serão compartilhados entre instituição médica responsável e a cidade de Takahama. Além disso, caso haja algum ponto não claro nos resultados do exame minucioso, poderemos entrar em contato com você.

Classificação do número de casos de câncer de 2021 (dados originais: dados de incidência do Registro Nacional de Câncer)

	1位	2位	3位	4位	5位
Homem	Próstata	Intestino Grosso	Pulmão	Estômago	Fígado
Mulher	Mama	Intestino Grosso	Pulmão	Estômago	Útero

Classificação do número de mortes por câncer de 2024 (dados originais: estatísticas vitais – dados de mortalidade por câncer)

	1位	2位	3位	4位	5位
Homem	Pulmão	Intestino Grosso	Estômago	Pâncreas	Fígado
Mulher	Intestino Grosso	Pulmão	Pâncreas	Mama	Estômago

Exame de câncer do pulmão

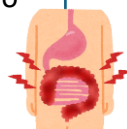
A taxa de incidência aumenta com a idade, e o número de mortes é maior quando homens e mulheres são calculados juntos.

Público-alvo	Pessoas com 40 anos ou mais (intervalo recomendado para o exame: uma vez por ano) Se houver sintomas como escarro com sangue, tosse persistente, dor no peito, rouquidão ou falta de ar, procure uma instituição médica sem esperar pelo próximo exame.
Método de exame	Realizado como radiografia torácica em diversos tipos de exame de saúde.
Método de exame minucioso	<u>Tomografia computadorizada (TC) do tórax</u> Tira-se imagens em cortes da área suspeita usando raios X para investigar detalhadamente a lesão. <u>Exame com broncoscopia</u> Um broncoscópio é inserido na traqueia pela boca ou nariz para observar diretamente a área suspeita. Se necessário, é coletado tecido para diagnosticar se é maligno ou não.

Exame de câncer do intestino grosso

O número de pessoas afetadas está aumentando, e entre os diferentes tipos de câncer por localização, é o segundo com maior número de mortes.

Público-alvo	Pessoas com 40 anos ou mais (intervalo recomendado para o exame: uma vez por ano) Se você apresentar sintomas como sangue nas fezes, dor abdominal, alteração no estado ou na frequência das evacuações, procure uma instituição médica sem esperar pelo próximo exame.
Método de exame	<u>Exame de sangue oculto nas fezes</u> É um exame em que se coletam amostras de fezes de dois dias em casa para detectar a presença de sangue nas fezes.
Método de exame minucioso	<u>Colonoscopia (endoscopia do intestino grosso)</u> Após esvaziar o intestino com laxantes, um endoscópio é inserido pelo ânus para observar o intestino grosso e verificar a presença de câncer ou pólipos. Se necessário, é coletado tecido para diagnosticar se é maligno ou não. <u>Exame de raios X</u> Quando não é possível observar todo o intestino grosso com o endoscópio, utiliza-se o exame de raios X para examinar as partes mais profundas que o endoscópio não alcança.



Exame de câncer do estômago

Há um grande número de pessoas que desenvolvem a doença após os 50 aos, e ela está entre as principais causas de morte por câncer.



Público-alvo	Pessoas com 40 anos ou mais (intervalo recomendado para o exame: uma vez a cada dois anos) Se houver sintomas como dor no estômago, desconforto, perda de apetite ou sensação de que a comida está “presa”, procure uma instituição médica sem esperar pelo próximo exame.
Método de exame	<u>Exame de raios X</u> É um exame em que se ingere um agente efervescente (que expande o estômago) e bário (agente de contraste) para observar a mucosa do estômago.
Método de exame minucioso	<u>Endoscopia gástrica</u> Após o exame de raio X, o exame detalhado é realizado por meio de endoscopia do estômago. Se for encontrada alguma área suspeita, pode ser realizada uma biópsia (coleta de tecido para verificar se é maligno).

Exame de câncer do útero

Entre os cânceres femininos, é um dos mais comuns, sendo mais frequente em mulheres entre 30 e 50 anos.

Público-alvo	Público-alvo: Pessoas com 20 anos ou mais (intervalo recomendado para o exame: uma vez a cada dois anos) Se houver sangramento fora do período menstrual ou após a menopausa, ou sintomas como irregularidade menstrual, procure uma instituição médica sem esperar o próximo exame.
Método de exame	<u>Citologia do colo do útero</u> É um exame em que o colo do útero é raspado com um instrumento específico para coletar células, que são então analisadas ao microscópio para verificar a presença de células anormais, como células cancerígenas. Também é possível detectar lesões pré-cancerosas, permitindo avaliar o risco de desenvolver câncer no futuro. (Evite realizar o exame durante o período menstrual.)
Método de exame minucioso	<u>Teste de HPV</u> Dependendo dos resultados da citologia, pode ser realizado um teste de HPV (vírus que causa o câncer do colo do útero) para determinar se é necessário fazer um exame com colposcópico. <u>Colposcopia e biópsia</u> Utiliza-se um colposcópico (microscópio vaginal) para ampliar e observar o colo do útero. Se forem encontradas áreas anormais, uma parte do tecido é coletada para verificar se é maligno. Se necessário, também pode ser realizada a remoção em forma de cone de uma parte do colo do útero para diagnóstico histológico.

Exame de câncer de mama

Está entre os tipos de câncer mais comuns nas mulheres e figura entre as principais causas de morte por câncer.

Público-alvo	Pessoas com 40 anos ou mais (intervalo recomendado para o exame: uma vez a cada dois anos) Caso apresente sintomas como nódulo, retração da mama, saída de secreção com sangue pelo mamilo, eczema ou feridas no mamilo, procure uma instituição de saúde sem esperar pelo próximo exame de rotina.
Método de exame	<u>Mamografia</u> A mamografia permite detectar pequenos nódulos e calcificações. O exame é realizado comprimindo cada mama entre duas placas transparentes para a obtenção da imagem. Como a mama é pressionada, pode haver desconforto ou dor, mas o tempo de compressão dura apenas alguns segundos. Os riscos à saúde devido à exposição à radiação são praticamente inexistentes.
Método de exame minucioso	<u>Mamografia adicional</u> São realizadas imagens da área suspeita a partir de vários ângulos. <u>Exame de ultrassom</u> A área suspeita é observada detalhadamente por meio de ultrassom. <u>Citologia e biópsia</u> Uma agulha é inserida na área suspeita para coletar células ou tecido, que são analisados para determinar se há malignidade.



O “Exame médico geral/*Sougou Kenshin*” inclui exames de pulmão, intestino grosso, estômago e mama.

O “Exame médico completo/*Seijin Dokku*” inclui exames de pulmão, intestino grosso e estômago.

O subsídio da prefeitura pode ser utilizado apenas uma vez por ano fiscal. Por favor, tenha cuidado para não repetir os mesmos exames dentro do mesmo ano fiscal.

Para mais detalhes sobre os diversos exames (check-ups), consulte o site oficial da Prefeitura de Takahama abaixo.

