

Cidade de
Takahama

Livro de Apoio à
Gravidez e ao Parto



Versão 2026

Índice

◆ Após receber a Caderneta de Saúde Materno-Infantil	1
◆ Quando a criança nascer	5
Suporte Pós-Parto	8
Exame de Saúde da Criança	10
◆ Centro de Apoio à Criação dos Filhos	11
◆ Centro de Apoio Familiar Infantil	12
Vacinação Preventiva	14
◆ My Hokenshi	15
◆ Sobre Prevenção de Desastres	16

Após receber a Caderneta de Saúde Materno-Infantil...

Registre-se no aplicativo da Caderneta Materno-Infantil『Boshi Mo / 母子モ』

(Piyo Pocket: ver. Cidade de Takahama)

◇ Contato: Kenko Suishin Group ☎ 0566-52-9872

Forneceremos informações sobre criação de filhos entre outros da cidade de Takahama. Por favor, registre-se.



◆ Contato: Kenko Suishin Group
☎0566-52-9872

Benefício de Apoio para Gestantes

◇ Contato: Kenko Suishin Group ☎ 0566-52-9872

◆ O benefício será concedido em duas etapas: na emissão da Caderneta de Saúde Materno-Infantil e na visita “Olá! Bebê”. Após a entrevista com a gestante, será entregue o formulário de solicitação. Faça o pedido junto ao Kenko Suishin Group.

Exame de Saúde da Gestante • Exame Odontológico da Gestante

◇ Contato: Kenko Suishin Group ☎ 0566-52-9872

Você pode receber os seguintes exames pré-natais. Leve o guia individual 『Haha to Ko no Shiori / 母と子のしおり』 quando for ao médico.

◆ Exames médicos que podem ser feitos

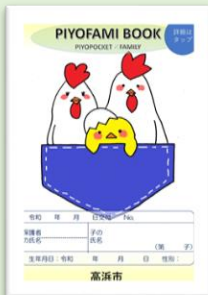
- Exame de saúde da gestante (14 vezes (19 vezes para gestação múltipla))
- Exame odontológico da gestante (1 vez)

※ Caso tenha se mudado de endereço, será necessário trocar o cupom dos exames.

Além disso, se realizar o parto fora desta província, por motivo como retorno para casa dos pais, etc., poderá receber o reembolso posteriormente se concluir o procedimento dentro de seis meses a partir da data do seu último exame.

PIYOFAMI BOOK (Caderneta para pais)

◆ É um livreto de apoio para pais que estão começando a criar os filhos e também aqueles que já estão se dedicando à criação dos filhos.



Aqui para download ⇒



Caderneta para avós

◆ Este livreto tem como objetivo aprofundar a compreensão entre a geração dos avós e a geração dos pais sobre a criação dos filhos, servindo como uma paternidade para juntos enfrentarem a parentalidade de forma agradável.



Aqui para download ⇒



Após receber a Caderneta de Saúde Materno-Infantil...

Aula Papa Mama (aula conjunto para o casal) ※Necessário agendar

◇ Contato : Kenko Suishin Group ☎ 0566-95-9558

Aula voltada para a gestante e sua família. Faça a reserva e participe.

- ◆ Público Futuros papais e mães que moram na cidade de Takahama
- ◆ Conteúdo ① Aula sobre saúde bucal • Atividades práticas (Realizados em Maio • Setembro • Janeiro)
Palestra sobre a saúde bucal e diversas atividades práticas (banho do bebê • simulação da gravidez • troca de fraldas)
② Palestra sobre nutrição • Roda de conversa com pais experientes (Realizados em Julho • Novembro • Março)
Palestra sobre nutrição, roda de conversa com pais mais experientes e espaço para perguntas
※ É possível participar de ambas palestras ① e ②, ou apenas de uma delas.



↑ Faça a reserva online aqui

- ◆ Horário 9:00 ~ 11:30 (Recepção 9:00~9:10)
- ◆ Levar Caderneta de Saúde Materno-Infantil, Material de anotação, Bebidas, Câmera, etc.
※ Inverno: Itens de proteção contra o frio (manta para as pernas, etc.)

◆ Local 3º andar, Kenko Hall no Iki Iki Hiroba ※Necessário agendar ☎0566-95-9558

◆ Data

30 de Maio de 2026 (sáb)	25 de Julho (sáb)	26 de Setembro (sáb)
28 de Novembro (sáb)	23 de Janeiro de 2027 (sáb)	6 de Março (sáb)

Vacinação para prevenção da infecção pelo vírus RSV

◇ Contato : Kenko Suishin Group ☎ 0566-95-9558

É uma vacinação aplicada em gestantes que permite a transferência de anticorpos da mãe para o feto, ajudando a prevenir a infecção por vírus RSV no bebê.

- ◆ Público Gestantes de 28 semanas à 36 semanas e 6 dias
- ◆ Atenção Caso a vacinação seja realizada fora da cidade de Takahama (exceto nas cidades de Kariya e Chiryu) ou fora da província de Aichi, é necessário realizar um procedimento prévio. Por favor, verifique o site oficial da cidade de Takahama.

Enquete para gestantes de 8 meses

◇ Contato : Kenko Suishin Group ☎ 0566-52-9872

Por volta dos 8 meses de gestação, será enviado uma enquete. Por favor, preencha com sua situação atual e devolva-o. Para aquelas que tiverem dificuldades ou preocupações em relação ao parto, será oferecida uma consulta mediante solicitação.

- ◆ Público Mulheres no oitavo mês de gestação com o endereço registrado na cidade de Takahama.
- ◆ Método Iremos informá-la quando chegar a data. Por favor, preencha a enquete e reenvie-nos sua resposta.
- ◆ Consulta Para quem desejar, uma parteira ou enfermeira de saúde pública realizará uma consulta e oferecerá orientação. Dependendo do conteúdo das respostas da enquete, pode ser que uma parteira ou enfermeira de saúde pública entre em contato com você.

Chat aberto com informações sobre criação de filhos

◇ Contato : Ichigo Plaza ☎ 0566-52-523

◆ O “Chat aberto” é uma função de conversa oferecida pelo aplicativo LINE. É possível trocar mensagens mesmo sem adicionar outras pessoas como amigos no LINE. O chat aberto de informações sobre criação de filhos é oficialmente reconhecido pela cidade de Takahama, portanto pode ser utilizado com segurança. Você pode fazer perguntas de forma descontraída, comentar dificuldades do dia a dia e interagir com outros pais e mães que estão criando filhos na cidade de Takahama.

Aqui para download⇒



Após receber a Caderneta de Saúde Materno-Infantil...

Programa de benefício para as famílias com crianças (Hagumin Card)

◇ Contato: Kodomo Ikusei Group ☎ 0566-

95-9565

Através da província de Aichi em colaboração com empresas e comunidades locais, este cartão é emitido às famílias com crianças menores de 18 anos e gestantes. Apresentando o cartão nas lojas participantes, poderá obter descontos e serviços especiais. O sistema de descontos e serviços variam conforme cada loja.

- ◆ Público Gestantes, crianças menores de 18 anos e seus responsáveis
- ◆ Local de distribuição Kodomo Ikusei Group
- ◆ Lojas participantes Verifique na homepage da província de Aichi



Dia 19 de cada mês
é o Dia do Apoio à
Criação de Filhos
(Hagumin Day) ♡



↑ Mais detalhes
aqui

Cartão de Comunicação de Orientações para Gestão de Saúde Materna

Este é um cartão utilizado para que a trabalhadora gestante possa transmitir corretamente ao empregador as orientações dadas pelo médico responsável.

◆ Como usar

- ① Caso, com base nos resultados dos exames de saúde durante a gravidez ou após o parto, seja necessário tomar medidas como redução da carga de trabalho ou descanso, o médico preencherá as informações necessárias no cartão e o emitirá.
- ② A trabalhadora deve apresentar o cartão ao empregador para solicitar as medidas necessárias.
- ③ O empregador deve tomar providências, como ajustar o horário de trabalho ou aumentar o tempo de descanso, conforme indicado no cartão.

Site de Apoio às Informações da Caderneta de Saúde Materno-Infantil

Contém informações sobre saúde e criação dos filhos, desde a gravidez até a primeira infância.

- ◆ Conteúdo Modelos diversos da caderneta de saúde materno-infantil (incluindo partes disponibilizadas eletronicamente)
Crescimento, desenvolvimento e apoio para bebês com baixo peso ao nascer
Apoio para gestação e parto de múltiplos (gêmeos, etc.)
Apoio para estrangeiros, entre outros

Mais detalhes aqui→



Após receber a Caderneta de Saúde Materno-Infantil...

Isenção de Imposto do Seguro Nacional de Saúde antes e depois do parto

◇ Contato: Shimin Madoguchi Group ☎ 0566-95-9516

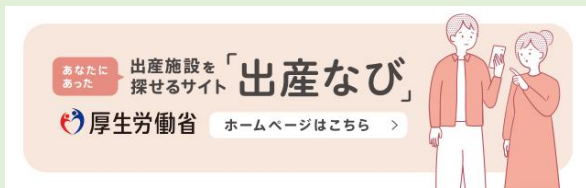
Caso a pessoa inscrita no Seguro Nacional de Saúde dê à luz, ao realizar a solicitação, parte do imposto do seguro será isenta por um determinado período.

- ◆ Público Pessoas inscritas no Seguro Nacional de Saúde que deram (ou irão dar à luz)
※Inclui casos com mais de 85 dias de gestação (4 meses), incluindo natimorto, aborto espontâneo, parto prematuro ou interrupção artificial da gravidez.
- ◆ Período de isenção Parto único: de 1 mês antes do mês previsto do parto até 4 meses após o parto
Parto múltiplo: de 3 meses antes do mês previsto do parto até 6 meses após o parto
- ◆ Levar Carteira do Seguro Nacional de Saúde, Documento que comprove o parto (ou previsão do parto), Documento de identificação com foto do solicitante

Site para procurar instituições de parto ideais para você: “Shussan Navi”

Este é um site administrado pelo Ministério da Saúde, Trabalho e Bem-Estar do Japão.

É possível buscar instituições de parto conforme sua região e condições desejadas. Você pode verificar informações detalhadas de cada instituição, como: “Informações da instituição”, “Cuidados de obstetria”, “Serviços adicionais”, “Custos, entre outros”.



ウェブサイトはこちら



Quando a criança nascer...

Registro de nascimento

◇ Contato:Shimin Madoguchi Group ☎ 0566-95-9512

Registre dentro de 14 dias incluindo o dia do nascimento.

◆ Levar Registro de Nascimento e Certidão de Nascimento, Caderneta de Saúde Materno-Infantil

Subsídio de pagamento único para o parto

◇ Contato:Shimin Madoguchi Group ☎ 0566-95-9516

Quando uma pessoa inscrita no Seguro Nacional de Saúde dá à luz, um subsídio único de parto é pago ao chefe da família. Como regra geral, esse valor é pago diretamente à instituição médica.

- ◆ Público Pessoas inscritas no Seguro Nacional de Saúde que deram à luz
 - ◆ Valor do subsídio Aproximadamente 500.000 ienes por criança
 - ◆ Local Prefeitura – Shimin Madoguchi Group
- ※Pessoas inscritas em outros tipos de seguro devem consultar sua própria seguradora.

Sistema de assistência médica para bebês prematuros

9515

◇ Contato:Shimin Madoguchi Group ☎ 0566-95-

Para bebês que nasceram com condições como peso inferior a 2.000g e que necessitam de internação conforme avaliação médica, existe um sistema que cobre os custos médicos durante a internação com recursos públicos. O atendimento pode variar conforme a renda da família.

Notificação de bebê com baixo peso ao nascer

◇ Contato:Kenko Suishin Group ☎ 0566-95-9558

Para bebês com peso inferior a 2.500g ao nascer, a notificação é obrigatória por lei.

- ◆ A solicitação pode ser feita online, por telefone ao Kenko Suishin Group ou diretamente no balcão de atendimento.

Solicitação online aqui →



“Aichi Little Baby” Handbook

Este é um livreto criado pela província de Aichi para responsáveis por bebês que nasceram com peso inferior a 1.500 gramas.

Mais detalhes aqui →



Quando a criança nascer...

Auxílio Infantil (Ajuda do Leite) 0566-95-9565

◇ Contato:Kodomo Ikusei Group ☎

Para famílias que estão criando filhos pequenos até o término do ensino médio (kouko), receberão o auxílio que será pago nos meses pares de cada ano.

- ◆ Público Moradores da cidade, que estão criando filhos até a conclusão do ensino médio (kouko)
- ◆ Valor pago Para mais detalhes, consulte o site oficial da cidade de Takahama.



⇔ Mais
detalhes aqui

Assistência Médica Infantil 95-9515

◇ Contato:Shimin Madoguchi Group ☎ 0566-

Por favor, realize o procedimento dentro de até 15 dias após o nascimento ou mudança para a cidade.

- ◆ Levar Cartão do Seguro de Saúde da criança

Exame de saúde pós-parto (mãe) 52-9872

◇ Contato:Kenko Suishin Group ☎ 0566-

É possível realizar os seguintes exames. No dia da consulta, leve o livreto “Haha to Ko no Shiori / Guia da Mãe e do Filho” quando for à consulta.

- ◆ Exames disponíveis
 - Exame de saúde pós-parto (2 vezes)

※Realizar dentro de até 8 semanas após o parto

※Para quem se mudou para a cidade, é necessário trocar o cupom de exame. Se você teve o parto fora da província, solicite dentro de 6 meses após o último exame (consulte o “Haha to Ko no Shiori / Guia da Mãe e do Filho” para mais detalhes).

Exames de saúde infantil 52-9872

◇ Contato:Kenko Suishin Group ☎ 0566-

É possível realizar os seguintes exames. No dia da consulta, leve o livreto “Haha to Ko no Shiori / Guia da Mãe e do Filho” quando for à consulta.

- ◆ Exames disponíveis

※Para quem se mudou para a cidade, é necessário trocar o cupom de exame. Se você deu à luz fora da província, solicite dentro de 6 meses após o último exame (consulte o “Haha to Ko no Shiori / Guia da Mãe e do Filho” para mais detalhes).

	Exame de saúde do bebê	Triagem auditiva neonatal
Número de vezes	2 vezes	1 vez
Período	① Por volta de 1 mês ② Entre 6 a 10 meses	Até 3 dias após o nascimento
Prazo	Até antes de completar 1 ano e 1 mês	Até 8 semanas após o nascimento

Para quem teve o primeiro parto

Muito prazer! Visita para a mamãe
52-9872

◇ Contato: Kenko Suishin Group ☎ 0566-

Para mães que tiveram seu primeiro parto, uma parteira entrará em contato por telefone. Para quem desejar, também será realizada uma visita domiciliar.

- ◆ Público Mães de primeira viagem
- ◆ Período Entre 2 semanas a cerca de 1 mês após o parto

Programa BP ~ O bebê chegou ! ~
52-9872

◇ Contato: Kenko Suishin Group ☎ 0566-

Programa com 4 encontros para mães que estão criando filhos pela primeira vez, com bebês entre 2 e 5 meses de idade. Que tal aprender e trocar experiências sobre os bebês de forma descontraída com outras mães?

- ◆ Público Mães de primeira viagem e seus bebês (2 a 5 meses)
- ◆ Conteúdo Aprender sobre o desenvolvimento e cuidados com o bebê, estudar juntas, trocar informações sobre criação de filhos e fazer amizades entre mães.
- ◆ Forma de participação Será informada durante a visita do bebê.

Visita de aniversário (1 ano de idade)
0566-52-9872

◇ Contato: Kenko Suishin Group ☎

Profissionais de saúde pública farão visitas às famílias que estão criando filhos pela primeira vez. Você será contatado quando a criança estiver perto de completar 1 ano de idade. É possível consultar sobre criação dos filhos, vacinação, entre outros.

- ◆ Público Famílias com o primeiro filho (por volta de 1 ano de idade)
- ◆ Conteúdo O profissional visita a casa, verifica o crescimento e desenvolvimento da criança junto com a mãe e a família, e oferece orientações sobre cuidados e vacinação.



Apoio no pós-parto

Subsídio de apoio para gestantes
☎0566-52-9872

◇ Contato: Kenko Suishin Group

O subsídio é concedido em duas etapas: junto com a entrega da Caderneta de Saúde Materno-Infantil e na visita "Olá! Bebê!". O formulário de solicitação será entregue após a entrevista com o responsável. Solicite junto ao Kenko Suishin Group.

Olá! Bebê! - Visita Domiciliar

◇ Contato: Kenko Suishin Group ☎0566-

95-9558

Profissionais de saúde visitam todas as famílias com recém-nascidos, realizando medição do peso do bebê, orientações sobre vacinação e aconselhamento sobre criação dos filhos.

- ◆ Público Todas as famílias com bebês de até 4 meses de idade
- ◆ Conteúdo Visita domiciliar, verificação do crescimento e desenvolvimento do bebê junto com a família, explicações sobre sistemas de apoio e vacinação.

※A data da visita será combinada após o parto.

Serviço de cuidado pós-parto
52-9872

◇ Contato: Kenko Suishin Group ☎0566-

Serviço que apoia mães no período pós-parto, ajudando na recuperação física e mental e oferecendo suporte na amamentação e nos cuidados com o bebê, para que possam passar esse período com mais tranquilidade. Sobre as instituições disponíveis, horários de uso e custos, consulte-nos conforme necessário.

- ◆ Público Mães residentes na cidade de Takahama com menos de 1 ano após o parto e seus bebês (lactantes)
Mães com dificuldades físicas ou insegurança na criação dos filhos
- ◆ Local Ginecologia e Obstetrícia Okamura / Hospital Yachiyo / Jun Ladies Clinic Anjo, Midori Josan In (maternidade) / Himawari Josan In (maternidade) / Hospital Geral Kariya-Toyota
- ◆ Custo Varia conforme instituição
- ◆ Subsídio 80% do custo básico e taxas individuais são subsidiados (famílias isentas de imposto tem 90% do custo subsidiado) (Alimentação, leite, aluguel de roupas, etc., não estão incluídos no custo básico)

※O período de uso é de até 7 dias no total

※É necessário fazer uma solicitação prévia. Consulte com o Kenko Suishin Group.



↑ Mais detalhes aqui

Fure Mama (serviço de apoio pré e pós parto) ◇ Contato: Kenko Suishin Group
☎0566-52-9872

Funcionários do Fure Mama visitam famílias com crianças para oferecer apoio e aconselhamento sobre criação dos filhos.

- ◆ Públicos Famílias com crianças que ainda não frequentam a escola
- ◆ Conteúdo A equipe do Fure Mama visita sua casa para conversar, realizar atividades de interação com a criança e também pode acompanhá-la até o centro de apoio à criação dos filhos.

※Para utilizar o serviço, é necessário fazer a solicitação. Faça o pedido online ou por telephone.

Solicitação online aqui →



Apoio no pós-parto

Consulta “Chibikko”

◇ Reserva·Consulta: Kenko Suishin Group ☎ 0566-95-9558

A consulta “Chibikko” oferece orientação sobre criação de filhos e amamentação. **É necessário agendamento prévio. Para quem deseja apenas a medição (peso, etc.), não é necessário agendamento.** Venha nos horários de realização.

- ◆ Público Criança de 0 anos até antes da idade pré-escolar e suas famílias
- ◆ Local Takahama-shi Iki Iki Hiroba – 3º andar (Kenko Hall)
- ◆ Horário 9 : 30 ~ 11 : 30 (cada consulta dura cerca de 30 minutos)
- ◆ Conteúdo Medição (irmãos também podem participar)
Consulta com a enfermeira de saúde pública e
Consulta sobre amamentação com parteira
- ◆ Levar Caderneta de Saúde Materno-Infantil, toalha de banho



↑ Para reserva online

※As consultas são, em princípio, com agendamento, mas caso haja vaga no dia, é possível consultar sem reserva.

Papa Salon (aula para pais)

◇ Reserva·Consulta: Kenko Suishin Group ☎ 0566-95-9558

Aula para pais com bebês entre 2 meses e menos de 1 ano. Inclui atividades com bebê e espaço para tirar dúvidas. **Não é necessário agendamento.**

- ◆ Público Pais e bebês de 2 meses e menos de 1 ano
- ◆ Local Takahama-shi Iki Iki Hiroba – 3º andar (Toshopia)
- ◆ Data Mesmo dia do exame de saúde de 4 meses
- ◆ Horário 13 : 05 ~ 13 : 25 (Recepção: 13 : 00 ~ 13 : 05)
- ◆ Levar Toalha de banho, itens de saída do bebê (fraldas, troca de roupa, etc.)

Verique as
datas aqui⇒



Consulta Geral de Saúde

◇ Contato: Kenko Suishin Group ☎ 0566-95-9558

Atendimento por telefone ou presencial para consultas sobre saúde física e mental. Atendimento pode ser feito por enfermeiras de saúde pública, parteiras e psicólogas.

- ◆ Público Moradores da cidade de Takahama
- ◆ Horário Segunda a sexta (exceto feriados) 8 : 30 ~ 17 : 15

Cuidado temporário de crianças

◇ Contato: Kodomo Ikusei Group ☎ 0566-95-9562

Quando precisar ir ao hospital, surgir um compromisso de trabalho inesperado ou estiver cansado(a), é possível deixar a criança e cuidado temporário. Para se inscrever, vá previamente à creche onde o serviço é realizado.

- ◆ Creches : Takahama Nambu Hoikuen
Yoshiike Hoikuen
 - ◆ Público : Crianças de 6 meses até antes da idade escolar
 - ◆ Dias de uso : Até 14 dias por mês
 - ◆ Dias de funcionamento : Segunda a sábado (exceto feriados e final de ano)
- ※Consulte o homepage da cidade para mais detalhes.

Sistema de creche para todas as crianças

◇ Contato: Kodomo Ikusei Group ☎ 0566-95-9562

É um sistema que apoia o desenvolvimento da criança por meio de diversas experiências que são difíceis de obter em casa. Os procedimentos, em princípio, são realizados online.

- ◆ Local : Dentro do Yoshihama Yochien [Haguhagu Room]
 - ◆ Público : Crianças de 6 meses até antes de completar 3 anos
 - ◆ Tempo de uso : 1 vez por semana (até 2.5 horas por dia/máximo 10 horas por mês)
 - ◆ Forma de uso : Uso regular, uma vez por semana em dias e horários fixos.
- ※Consulte o homepage da cidade para mais detalhes.

Exame de saúde infantil

Contato: Kenko Suishin Group ☎ 0566-95-9558

Os seguintes exames de saúde são realizados no Iki Iki Hiroba.
Os detalhes serão enviados individualmente aos responsáveis. As datas também podem ser consultadas no site.



Verifique as datas aqui ⇒

Exame de saúde infantil de 4 meses

- ◆ Público Crianças que completam 4 meses no mês do exame de saúde
- ◆ Conteúdo Medição corporal, Exame médico, Consulta de puericultura

Exame de saúde infantil de 1 ano e 6 meses

- ◆ Público Crianças que completam 1 ano e 6 meses no mês anterior ao exame de saúde
- ◆ Conteúdo Medição corporal, Exame médico, Exame odontológico, Aplicação de flúor (opcional – 300 ienes), Consulta de puericultura

Exame de saúde infantil de 2 anos

- ◆ Público Crianças que completam 2 anos no mês anterior ao exame de saúde
- ◆ Conteúdo Medição corporal, Exame odontológico, Aplicação de flúor (opcional – 300 ienes), Consulta de puericultura

Exame de saúde infantil de 3 anos

- ◆ Público Crianças que completam 3 anos no mês anterior ao exame de saúde
- ◆ Conteúdo Medição corporal, Exame médico, Exame odontológico, Consulta de puericultura

Exame de saúde infantil de 5 anos

- ◆ Público Crianças do penúltimo ano da creche (pré-escola)
※A data será informada conforme o distrito escolar
- ◆ Conteúdo Medição corporal, Exame clínico, Consulta de puericultura



Centro de Apoio à Criação dos Filhos

São espaços que podem ser utilizados por crianças que ainda não frequentam a pré-escola e seus responsáveis. É um local onde é possível interagir com outros pais, participar de cursos, receber orientação sobre criação dos filhos e brincar livremente com as crianças. Para horários de funcionamento, consulte cada centro.

Ichigo Plaza

- ◆ Endereço Takahama-shi Sawatari-cho 3-3-1
- ◆ Telefone 0566-52-5232

Centro de Apoio à Criação – Appo

- ◆ Endereço Takahama-shi Tado-cho 3-8-21
- ◆ Telefone 0566-56-2725

Creche/Pré-escola certificada – Hinata Bokko

- ◆ Endereço Takahama-shi Shinmei-cho 2-8-2
- ◆ Telefone 0566-95-5055

Yoshiike Hoikuen – Happy

- ◆ Endereço Takahama-shi Yuyama-cho 4-7-13
- ◆ Telefone 0566-53-5141

Centro de Apoio à Criação dos Filhos – Hikari Kodomoen

- ◆ Endereço Takahama-shi Shimizu-cho 6-6-37
- ◆ Telefone 0566-70-7501

Rede de Apoio à Criação dos Filhos



Navegue
← por aqui

LINE de Apoio à Criação dos Filhos



Registre-se aqui →

Centro de Apoio Familiar Infantil

◇ Contato: Kenko Suishin Group ☎0566-52-9872

● Quando você tem preocupações sobre o desenvolvimento do seu filho . . .

Profissionais especializados oferecem consultas sobre desenvolvimento de crianças até os 18 anos.

- ◆ Público Crianças de até 18 anos de idade
- ◆ Horário Segunda a sexta (exceto feriados)
- ◆ Contato de agendamento Centro de Desenvolvimento Infantil 0566-52-9872

Consulta Geral sobre Crianças

Consulta individual com enfermeiras de saúde pública sobre criação e educação dos filhos em geral.

- ◆ Conteúdo Orientação geral sobre cuidados e educação infantil com enfermeiras de saúde pública
- ◆ Consulta Livre

Kosodate Suku Suku - Consulta “Crescendo Saudável”

Consulta individual com psicóloga clínica. Você pode consultar sobre criação e desenvolvimento infantil.

- ◆ Conteúdo Consulta sobre criação e desenvolvimento com psicóloga clínica
- ◆ Consulta Livre

Kotoba Wai Wai - Consulta de linguagem

Consulta individual com fonoaudiólogo. Aconselhamento e prática em linguagem e comunicação.

- ◆ Conteúdo Consulta e exercícios de fala e comunicação
- ◆ Data de Consulta Necessário agendamento

Undou Nobi Nobi – Consulta sobre coordenação motora

Consulta individual com terapeuta ocupacional. Aconselhamento e atividades para aqueles que são desajeitados com as mãos e corpo.

- ◆ Conteúdo Consulta e exercícios para quem é desajeitado com as mãos e corpo
- ◆ Data de Consulta Necessário agendamento

Centro de Apoio Familiar Infantil

◇ Contato: Kenko Suishin Group ☎ 0566-52-9872

● Oferecemos consultas de acordo com a situação de cada família.

Consulta com Conselheiro de Crianças e Famílias

- ◆ Conteúdo Conselheiros especializados atendem dúvidas e preocupações relacionadas às crianças e à família
- ◆ Dias de consulta Segunda a sexta (exceto feriados)

Consulta de Apoio à Autonomia de Famílias Monoparentais

- ◆ Conteúdo Profissionais prestam apoio e orientação sobre diversas dificuldades enfrentadas por famílias de mães solteiras, pais solteiros e seus filhos.
- ◆ Dias de consulta Segunda a sexta (exceto feriados)

Consulta sobre Criação de Filhos

- ◆ Conteúdo Atendimento sobre preocupações relacionadas à criação de filhos e estudantes do ensino fundamental e ginásio
- ◆ Dias de consulta Segunda a sexta (exceto feriados)



Vacinação Preventiva

- ◆ Público Registrados na cidade de Takahama na época da vacinação.
- ◆ Levar Caderneta de Saúde Materno-Infantil, Questionário prévio de vacinação, Cartão do seguro de saúde, Cartão de despesa médica da criança.

※Aos que mudaram-se para a cidade, verificaremos o histórico de vacinação e entregaremos os questionários prévios para as vacinações necessárias. Leve a Caderneta de Saúde Materno-Infantil até a recepção do 2º andar no Iki Iki Hiroba.

※Todas as vacinas são feitas por atendimento individual.

Nome da vacina		Nº de doses	Período e alvo de vacinação
Vírus RSV		1 dose	Gestantes entre 28 semanas até 36 semanas e 6 dias de gravidez
BCG		1 dose	Até antes de completar 1 ano de idade
4 vacinas combinadas	1ª fase	3 doses iniciais 1 dose de reforço	2 meses até antes de completar 7 anos e 6 meses de idade
5 vacinas combinadas (4 vacinas combinadas + Hib)	1ª fase	3 doses iniciais 1 dose de reforço	2 meses até antes de completar 7 anos e 6 meses de idade
MR (Sarampo · Rubéola)	1ª fase	1 dose	1 ano até antes de completar 2 anos de idade
	2ª fase		5 a 6 anos de idade ※Deve ser vacinado entre o último ano de pré-escola até antes de entrar na escola
DT (Difteria · Tétano)	2ª fase	1 dose	11 a 12 anos de idade
Encefalite Japonesa	1ª fase	2 doses iniciais 1 dose de reforço	3 anos até antes de completar 7 anos e 6 meses de idade
	2ª fase	1 dose	9 anos até antes de completar 13 anos de idade
Hib (Haemofilos Influenzae tipo B)		O nº de doses varia conforme a idade que iniciar a vacinação	2 meses até antes de completar 5 anos de idade
Pneumocócica Infantil	13 valente		
	15 valente		
Hepatite tipo B		3 doses	Até antes de completar 1 ano de idade
Varicela (Catapora)		2 doses	1 ano até antes de completar 3 anos de idade
Rota	Rotarix	2 doses	6 semanas a 24 semanas de vida
	RotaTeq	3 doses	6 semanas a 32 semanas de vida
Vacina contra câncer do colo do útero	Gardasil	3 doses	Meninas com idade equivalente ao 6º ano até o 1º ano do ensino médio
	Cervarix		
	Sylgard 9	O nº de doses varia conforme a idade que iniciar a vacinação	

My Hokenshi

(Enfermeiras de saúde pública responsáveis por cada região)

Cada região escolar têm sua My Hokenshi (enfermeira de saúde pública responsável). Se houver alguma dificuldade, consulte a My Hokenshi quando precisar.



Escola fundamental Takahama	Escola fundamental Minato	Escola fundamental Takatori	Escola fundamental Tsubasa	Escola fundamental Yoshihama	Centro de Apoio Familiar Infantil
Negita	Kato · Muto	Wakamatsu · Ishihara	Hayakawa · Waki	Sato · Kamata	Hayakawa · Kamiya · Sato

Suporte em idiomas estrangeiros

O Iki Iki Hiroba oferece serviços de interpretação em português e vietnamita.

Português	Vietnamita
Segunda · Terça · Quarta · Sexta 9 : 00 ~ 16 : 00	Quarta · Sexta 9 : 00 ~ 16 : 00



Sobre prevenção de desastres

Para onde vamos fugir?



Em caso de desastre, cada um pode estar em um lugar diferente. Por isso, é importante que a família converse e se prepare antecipadamente.

- Local de evacuação temporária:
- Local de evacuação de grande área:
- Local de refúgio:
- Ponto de encontro final da família:

Métodos de comunicação com a família



Se a comunicação ficar difícil, utilize estes recursos.

★ **Discagem de mensagem de desastre 171**

(Telefone fixo, celular, smartphone)

★ **Quadro de recados para desastres**

(Internet em computador ou smartphone)

Mapa de risco de Takahama



Sobre prevenção de desastres

Vamos tornar dentro de casa um local seguro!



Fixação de móveis e eletrodomésticos

A queda de móveis pode ser fatal!
Vamos fixá-los para evitar que tombem ou voem.



Revisão do layout dos móveis

Vamos fazer adaptações para garantir que seja possível evacuar sem perigo.



Prevenção de estilhaçamento de vidro

Coloque películas de prevenção contra estilhaçamento de vidro e coloque cortinas duplas.



Prevenção para que os objetos dentro dos armários não caiam para fora

Coloque um batente para evitar que os objetos saiam das prateleiras ou caiam.



« Referência »

- Divulgações Online do Governo: 「Medidas de prevenção de desastres para que cada pessoa proteja sua vida em situação de emergência」
<https://www.gov-online.go.jp/useful/article/201108/6.html>
- Instituição Japonês de Pesquisa sobre Crianças e Famílias: Manual de prevenção de desastres para bebês, crianças pequenas, responsáveis e gestantes
- Rede de Apoio à Criação de Filhos para Mães e Filhos: 「Comitê Especial e Conjunto de Apoio à Criação de Filhos para Mães e Filhos em Casos de Desastres」

Sobre prevenção de desastres

Lista de itens de emergência para gestantes e bebês



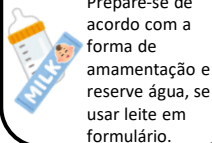
- Caderneta de Saúde Materno-Infantil • Cópia do Seguro de Saúde



- Fralda • Sacos plásticos • Lenços umedecidos



- Capa para amamentação • Kit de leite



Prepare-se de acordo com a forma de amamentação e reserve água, se usar leite em formulário.

- Colher • Copo de papel • Papel filme de cozinha



Também é possível alimentar o bebê com leite usando colher ou copo descartável.

- Gaze

Pode ser usado para limpar os dentes, o rosto e em diversos cuidados do dia a dia.



- Canguru



- Alimentos de emergência • Papinhas



- Vitaminas

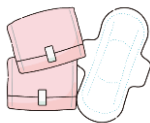
Em situações de desastres, é comum haver falta de vitaminas, por isso é recomendável tê-las preparadas.



- Roupas para troca • Sapatos • Itens de proteção contra o frio



- Produtos menstruais • Bidê portátil



- Máscara • Materiais para higienização



- Brinquedos



Pontos importantes sobre a mochila de emergência

- ① Prepare uma mochila por pessoa.

Considere a possibilidade de se separarem durante a evacuação e deixe uma mochila para cada um.

- ② Preparar três tipos de mochilas de emergência: a mochila de evacuação primária, a mochila de evacuação secundária e a mochila portátil para emergências.

Mochila de evacuação primária...Leve apenas o essencial (itens que você consegue carregar, usar e que realmente ajudam), evitando excesso de peso...

Mochila de evacuação secundária... Itens para buscar depois que a situação estiver mais estável, como o que não coube na mochila primária.

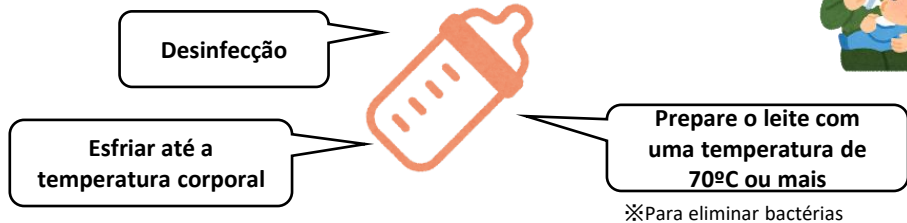
Mochila de emergência portátil... Itens para proteger a vida em situações urgentes, como apito, manta térmica, banheiro portátil, lanterna, alimentos de emergência, água e medicamentos de uso contínuo.

«Amamentação durante desastres»

- Leite materno : Mesmo que a quantidade diminua temporariamente, a produção aumenta ao amamentar com frequência ↑ Procure manter a **hidratação** e a **alimentação** adequadas e continue amamentando no ritmo habitual.



- Leite em pó : **Uma gestão higiênica rigorosa** é crucial. Se possível, use mamadeiras e bicos descartáveis.



- Leite líquido : Não é necessário preparar e já é esterelizado. Armazenar à **temperatura ambiente** (cerca de 25°C) antes de abrir. Preste atenção ao método de rotulagem da data de validade para produtos estrangeiros! (Ex.: Reino Unido = dia/mês/ano, Estados Unidos = mês/dia/ano)

- Amamentação com copo de papel:

Método de amamentação com o copo de papel quando não é possível usar uma mamadeira limpa.

- ① Segure o bebê na posição vertical quando ele estiver completamente acordado.
- ② Toque levemente o lábio inferior do bebê com o copo de modo que o leite toque o lábio superior.
- ③ Mantenha a posição do copo e alimente o bebê lentamente.



～MEMO～



Cidade de Takahama, Kenko Suishin Group

